

Vitaliteitsbeleid in organisaties

3 Maanden

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Vitale medewerkers hebben meer werkplezier en een hogere arbeidsflexibiliteit. In jouw rol als HR-professional, leidinggevende of externe adviseur wil jij daarom vitaliteit op de agenda zetten binnen de gehele organisatie. Maar hoe creëer je draagvlak en ontwikkel je een gedegen visie én beleid op vitaliteit? En hoe faciliteer je leidinggevend en medewerkers om actief met vitaliteit aan de slag te gaan? In deze praktijkgerichte opleiding leer jij hoe je vitaliteitsbeleid in organisaties vormgeeft. Je werkt aan een concreet vitaliteitsbeleidsplan waardoor je over de visie, kennis én tools beschikt om vitaliteit een blijvende rol te laten spelen in organisaties.

Kenmerken

Studieduur: 5 dagen

Investing: € 2.595

Aantal locaties: 9

Unieke voordelen

- Vakdocent met praktijkervaring in het opstellen van vitaliteitsbeleidsplannen
- Vanaf dag één actief aan de slag met het vitaliteitsbeleidsplan voor jouw eigen organisatie of klant
- Gastdocent die zijn/haar best practice met jou deelt

Resultaat

- ✓ Je hebt een integraal vitaliteitsbeleidsplan opgesteld voor jouw organisatie of klant
- ✓ Je adviseert organisaties op het niveau van directie en management en levert daarmee een belangrijke bijdrage aan een vitalere werkomgeving
- ✓ Je weet hoe je vitaliteit bespreekbaar maakt in alle lagen van de organisatie
- ✓ Je weet hoe je vitaliteitsbeleid in organisaties implementeert
- ✓ Je faciliteert de organisatie, teams en individuele medewerkers in vitaler werken
- ✓ Je draagt bij aan duurzame inzetbaarheid van medewerkers in de organisatie

Doelgroep

Voor de HR-professional, leidinggevende of externe adviseur die vitaliteit centraal wil zetten in het HR-beleid van de organisatie. Je hebt behoefte aan concrete handvatten om dit in de organisatie te implementeren.

Vooropleiding

HBO werk- en denkniveau is wenselijk.

Studievoorbereiding

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding.

Studiewijze

ICM ondersteunt je maximaal tijdens jouw groeiproses. Dat doen we door een optimale combinatie van theorie, praktijkgerichte oefeningen en persoonlijke begeleiding. Ons doel is om je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk.

Persoonlijke begeleiding door experts

- **Ervaren docenten** | Een ervaren en praktijkgerichte vakdocent begeleidt de klassikale bijeenkomsten en stelt jouw leerbehoefte centraal.
- **Gastdocent** | De praktijk is weerbarstiger dan de theorie. Gedurende één dagdeel neemt een ervaringsdeskundige jou mee in zijn/haar ervaringen van het ontwerpen en uitrollen van een vitaliteitsbeleidsplan in de organisatie. Door concrete voorbeelden, anekdotes en vraagstukken vanuit de groep te bespreken neemt de gastdocent jou mee in de best en worst practices rondom vitaliteitsbeleid in organisaties.
- **Individuele begeleiding** | Tijdens de opleiding staan je individuele leerwensen centraal.

Leren door te doen

- **Praktijkopdrachten** | In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen. Je sluit de opleiding af met een reflectieverslag ter toetsing van je nieuwe inzichten en vaardigheden.
- **Maak jouw vitaliteitsbeleidsplan** | Je werkt tijdens de opleidingsdagen aan een vitaliteitsbeleidsplan voor je organisatie/klant, waardoor je direct in de praktijk brengt wat je leert. Aan het einde van de opleiding heb je een concreet plan in handen waarmee je aan de slag kunt binnen jouw eigen organisatie.

Efficiënt en vooral plezierig leren

- **Nieuwste leervormen** | Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie en online leerbelevingen.
- **Online leeromgeving** | Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit jouw persoonlijke leerportfolio. Na de opleiding houd je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.



Voor de zevende keer verkozen tot
Beste Opleider van Nederland

Duur

ICM verzorgt Vitaliteitsbeleid voor Organisaties als dagopleiding. De opleiding is van 10.00 tot 16.00 uur en omvat vijf lessen. De gehele opleiding duurt drie maanden. Tevens is deze opleiding volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in september 2023, januari 2024, april 2024, september 2024 en januari 2025.

Dagopleiding

Amsterdam – di – wo ¹⁾	Groningen – di – wo ¹⁾
Arnhem – di – wo ¹⁾	Rotterdam – di – wo ¹⁾
Breda – di – wo ¹⁾	Utrecht – di – wo ¹⁾
Eindhoven – di – wo ¹⁾	Zwolle – di – wo ¹⁾

1) Je kunt zelf een dag kiezen.

Programma

Dag 1: Betekenis geven aan vitaliteit

- Wat weten we over vitaliteit?
- Laatste trends en inzichten over vitaliteit
- Werkbelasting – fysiek en mentaal
- Holistische vitaliteitsvisie: werken met het vitaliteitswiel
- Vitaliteit en duurzame inzetbaarheid
- Casuïstiek & opstellen vitaliteitsbeleidsplan

Dag 2: Vitaliteit op organisatieniveau

- De kenmerken van een vitale organisatie
- De invloed van een organisatiecultuur
- Jouw rol als vitaliteitsadviseur
- Vitale denken in organisaties versterken
- Draagvlak en urgentie creëren bij de organisatie
- Casuïstiek & opstellen vitaliteitsbeleidsplan

Dag 3: Vitaliteit in teams

- Teamgesprekken voeren
- Groepsoefeningen om vitaliteit bespreekbaar te maken
- Aanpak en interventie toespitsen op de doelgroep
- Mindset en (belemmerende-)overtuigingen
- Gastdocent deelt best & worst practices
- Casuïstiek & opstellen vitaliteitsbeleidsplan

Dag 4: De vitale medewerker

- Onboarding met het oog op vitaliteit
- Oorzaken van vermoeidheid en gebrek aan plezier
- Preventief coachen op stressklachten
- Verzuim meten, analyseren en ondervangen
- Natuurlijke energiebronnen: de kracht van voeding, beweging en ontspanning
- Casuïstiek, opstellen en implementeren vitaliteitsbeleidsplan

Dag 5: Faciliteren van vitaliteitsbeleid

- Leren van elkaars beleidsplannen
- Next action binnen jouw organisatie
- De organisatie in beweging krijgen

Investeren

De investering bedraagt € 2.595 (of 2 termijnen à € 1.323) en bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Online leeromgeving
- Dagdeel les van een gastdocent
- Praktijkopdrachten

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw

Diploma

De opleiding Vitaliteitsbeleid in organisaties biedt de mogelijkheid om het diploma te behalen:

- ICM Vitaliteitsbeleid in organisaties – diploma

Tijdens de opleiding maak je één praktijkopdracht in de vorm van een Vitaliteitsbeleidsplan. Wanneer je deze opdracht met een positief resultaat afsluit en minimaal 4 bijeenkomsten aanwezig bent, ontvang je het officiële ICM diploma.

Mocht je onverhoopt niet slagen voor de praktijkopdracht, dan kun je dit tegen gereduceerd tarief herkansen.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website www.icm.nl/vb.

 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/vb

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).