

Effectief keuzes maken

2 Dagen

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Het lijkt een zegen: keuzevrijheid. Maar dat is het lang niet altijd. Te veel keuze hebben werkt soms verlamdend, waardoor je geen besluiten meer kunt nemen. Gelukkig is kiezen een vaardigheid die je kunt leren. In deze training leer je wat er automatisch in je brein gebeurt bij het maken van keuzes. Wanneer je deze automatische piloot uit weet te zetten, kun je bewust keuzes maken. Het resultaat is dat je besluitvaardig optreedt bij het maken van zowel grote als kleine keuzes. Je staat voor je keuze!

Kenmerken

Studieduur: 2 dagen

Investing: € 1.195

Aantal locaties: 9

Unieke voordelen

- Combinatie van wetenschappelijke inzichten en een persoonlijke aanpak gericht op jouw specifieke leerbehoeften
- Begeleiding door een ervaren trainer
- Een online leeromgeving boordevol inspiratie en betekenisvol materiaal

Resultaat

- ✓ Je hebt meer impact doordat je daadkrachtig optreedt
- ✓ Je maakt krachtige keuzes op basis van wat je belangrijk vindt
- ✓ Je ervaart geen stress bij het maken van keuzes
- ✓ Je kiest zowel met je hoofd als met je hart
- ✓ Je ervaart rust in je hoofd

Doelgroep

Voor iedereen die belangrijke beslissingen moet nemen en hier meer grip op wil krijgen en zich soms overweldigd voelt door de hoeveelheid grote als kleine keuzes. En voor iedereen die daadkrachtige besluiten wil nemen zonder erop terug te hoeven komen.

Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: vr 11 aug – vr 25 aug 2023

Training: di 3 okt – di 10 okt 2023

Training: vr 22 dec – 12 jan 2024

Training: di 6 feb – di 27 feb 2024

Training: vr 5 apr – vr 19 apr 2024

Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk, daarom kiezen wij voor de volgende, gedegen aanpak.

Intake | Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Ervaren trainers | Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een vakexpert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Blended learning | Bij ICM geloven we in blended leren, waarbij online leren het klassikaal leren versterkt. Doordat je vooraf kennis opdoet blijft er tijdens een klassikale bijeenkomst meer tijd over om te leren van elkaar.

Praktijkvoorbeelden | Je neemt voor iedere bijeenkomst gerichte praktijkvoorbeelden mee naar de training. De trainer zal hierom vragen en ze betrekken bij wat jij wilt leren. Jouw praktijkvoorbeelden helpen anderen vaak ook weer vooruit.

Online leeromgeving | Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de opleiding houdt je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Persoonlijk actieplan | Aan het einde van de training schrijf je een persoonlijk actieplan. Daarmee zorg je ervoor dat je doorgaat met leren ook nadat het traject is afgerond.

ICM-certificaat | Na afronding van de gehele training ontvang je thuis het ICM-certificaat.



Voor de zevende keer verkozen tot
Beste Opleider van Nederland

Programma

Dag 1: De kern van keuzestress

- Keuzeparadox: de beperkende werking van keuzevrijheid
- Kiezen: wat gebeurt er in ons brein?
- Inzicht in jouw keuzeproces: wat zijn jouw valkuilen?
- Krachtige keuzes: kiezen vanuit je waarden

Dag 2: Besluitvaardigheden

- Strijdplan keuzestress: overzicht creëren en prioriteren
- Durf te kiezen: consequenties overzien
- Gemoedsrust: de kunst van het loslaten
- Persoonlijk actieplan: blijf besluitvaardig

Gerelateerde trainingen

- Persoonlijke effectiviteit
- Persoonlijk leiderschap

Investering

De investering bedraagt € 1.195 en bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website: www.icm.nl/vknb.

 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/vknb

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).

