

Power to the Introverts

01: Persoonlijk Leiderschap

2 Dagen

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Heb je een introverte persoonlijkheid en loop je hierdoor regelmatig aan tegen de eisen van de overwegend extraverte wereld? Je hebt even goede ideeën als extraverte collega's, maar jouw ideeën worden minder gehoord. De training Power to the Introverts is in de eerste plaats een feest van herkenning. Je gaat op zoek naar eigen manieren om jouw zichtbaarheid te vergroten. Introversie is niet een probleem dat opgelost moet worden, maar een kracht die gezien mag worden. Na de training heb je daarin een eigen stijl ontwikkeld.

Resultaat

- ✓ Je herkent de kracht van jouw kernkwaliteiten en zet deze effectief in
- ✓ Je hebt vrede gesloten met jouw innerlijke criticus
- ✓ Je brengt helder over wat de toegevoegde waarde is van jouw werkwijze
- ✓ Je kunt alternatieve werkwijzen aanbieden die toch bij je passen
- ✓ Je doorziet de oorzaken van miscommunicatie en speelt hier op in
- ✓ Je kunt ongewenste communicatiepatronen doorbreken
- ✓ Je bent op jouw manier zichtbaarder en daardoor effectiever

Vooropleiding

Er worden geen eisen gesteld aan de vooropleiding.

Studiewijze

Voorbereiding | Voorafgaand aan de eerste trainingsdag maakt je een test om meer zicht te krijgen hoe jouw persoonlijkheid is opgebouwd en in welke mate introverte kenmerken op je van toepassing zijn. Je leest je in en voert enkele opdrachten uit om jouw specifieke leervragen op dit thema te achterhalen. Tevens krijg je een buddy toegewezen met wie je alvast jouw bevindingen deelt. Jouw bevindingen en leervragen koppel je terug aan de trainer. Zo wordt helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de trainer. Jouw persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens de training.

Bijeenkomsten | De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met jouw trainer en jouw medecursisten. Met afwisselende werkvormen en de inbreng van eigen praktijksituaties ontdekt en ontwikkel je een communicatiestijl die effectief is én bij je past. Na de eerste bijeenkomst ga je de nieuwe inzichten in de praktijk brengen. Tijdens deze periode onderhoudt je contact met jouw groep om tips uit te wisselen. Het aanleren van nieuwe gedragspatronen vergt tijd. De tweede bijeenkomst volgt daarom na drie weken. Je hebt inmiddels ervaring opgedaan in dagelijkse situaties. Daarbij ben je ook tegen nieuwe vraagstukken aangelopen. Deze ervaringen deel je in de bijeenkomst. De trainer helpt je verder op het goede spoor. Je verdiept daarmee jouw inzichten van de afgelopen weken waardoor je echt profijt ervaart na de afsluiting van de training.

Persoonlijk actieplan | Aan het eind van de training stel je een persoonlijk actieplan op. Dat helpt je door te gaan met leren, ook nadat het traject is afgerond.

De trainer | De trainer is een vakexpert, maar bovenal jouw persoonlijke coach.

Online leeromgeving | Via onze interactieve online leeromgeving ontvang je alle informatie die je nodig hebt om aan de slag te gaan. Op het forum onderhoudt je contact met jouw medecursisten.

Kenmerken

Studieduur: 2 dagen

Investerings: € 1.095

Aantal locaties: 9

Programma

- Bewustwording: inzicht krijgen in introverte en extraverte eigenschappen
- Potentieel benutten: hoe zet je je introverte eigenschappen effectief in?
- Persoonlijk inzicht: wat helpt mij om optimaal uit de verf te komen?
- Passende profilering: hoe val ik op zonder te schreeuwen?
- Grip op jouw innerlijke criticus: zelf de lat bepalen
- Spannende situaties
- Choose your battles: wanneer zet je wel een extraverte communicatiestijl in?
- Samenwerken: grenzen aangeven en communicatie afstemmen
- Netwerken: hoe wordt het leuker?

Doelgroep

Professionals met een introverte gedragstijl die hun kwaliteiten beter en zichtbaarder naar voren willen laten komen.

Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: vr 7 jul – vr 28 jul 2023

Training: wo 13 sep – wo 27 sep 2023

Training: vr 19 jan – vr 2 feb 2024

Training: wo 6 mrt – wo 27 mrt 2024

Training: vr 24 mei – vr 14 jun 2024

Training: wo 10 jul – wo 31 jul 2024

Investerings

De investering bedraagt € 1.095.

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

📞 **Persoonlijk studieadvies** 030 – 29 19 888

📄 **Offerte aanvragen of inschrijven** www.icm.nl/ptti

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).