

Rouw- en verliesbegeleiding

3 Dagen

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

In jouw begeleiding van mensen kom je regelmatig het thema rouw en verlies tegen. Je merkt dat een rouwproces ingrijpende gevolgen kan hebben op iemands leven, bijvoorbeeld bij verlies van een dierbare door overlijden of scheiding, of bij verlies van fysieke of psychische gezondheid, werk of een bepaald toekomstbeeld. Wil je mensen graag beter ondersteunen in hun rouw- en verliesproces? In deze training krijg je praktische handvatten om mensen hierin te begeleiden, verdiep je je in verschillende theorieën rondom rouw en verlies en oefen je met het voeren van empathische gesprekken. Na afloop heb je de kennis en vaardigheden om mensen te helpen hun toekomst opnieuw vorm te geven.

Kenmerken

Studieduur: 3 dagen

Investering: € 1.995

Aantal locaties: 9

Unieke voordelen

- De trainer is een ervaren rouw- en verliesexpert
- Een trainingsacteur helpt je met het ontwikkelen van empathische gesprekstechnieken
- Waardevolle combinatie van theorie én praktische handvatten

Resultaat

- ✓ Je weet wat rouw en verlies is
- ✓ Je herkent symptomen van rouw en verlies
- ✓ Je hebt inzicht in je eigen rouwprocessen
- ✓ Je kent jouw rol en respecteert grenzen in gesprekken over rouw en verlies
- ✓ Je hebt kennis van verschillende theorieën over rouw en verlies
- ✓ Je voert empathische gesprekken
- ✓ Je verleent hulp bij rouw en verlies

Doelgroep

De training Rouw- en verliesbegeleiding is bedoeld voor coaches, vertrouwenspersonen, hulpverleners, leidinggevenden en HR-professionals die hulp bij rouw en verlies willen verlenen aan mensen in hun praktijk, team of omgeving.

Duur

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. In totaal duurt de training één maand.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: di 4 jul - di 18 jul - di 1 aug 2023

Training: do 14 sep - do 28 sep - do 12 okt 2023

Training: di 7 nov - di 21 nov - di 5 dec 2023

Training: do 11 jan - do 25 jan - do 8 aug 2023

Training: di 12 mrt - di 26 mrt - di 9 apr 2024

Training: do 23 mei - do 6 jun - do 20 jun 2024

Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk, daarom kiezen wij voor de volgende, gedegen aanpak.

Persoonlijke aandacht | De ervaren trainer, en tevens je persoonlijke coach, geeft persoonlijke aandacht en stelt de vraagstukken van jou en je medecursisten centraal. Daarnaast wissel je onderling ervaringen uit waardoor je van en met elkaar leert. Samen kom je tot handvatten toegespitst op jouw situatie.

Trainingsacteur | Onze trainingsacteur helpt je met respect voor jouw wensen levensecht te oefenen met ander gedrag. Zo krijg je de kans om "in het moment" te ervaren wat de impact is van jouw gedrag in empathische gesprekken. En kun je in een veilige omgeving experimenteren met nieuw gedrag.

Bijeenkomsten | De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden.

Groepsgrootte | De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Online leeromgeving | Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de training houd je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM-certificaat | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.



Voor de zevende keer verkozen tot
Beste Opleider van Nederland

Programma

Dag 1:

- Basistheorie van rouw – Wat is rouw?
- Symptomen van rouw en verlies
- Het belang van (afscheids)rituelen
- Inzicht in jouw eigen rouwprocessen
- Jouw rol en grenzen in rouwbegeleiding
- Basishouding in gesprekken over rouw en verlies

Dag 2:

- Behandeling van verschillende theorieën over rouw:
 - Verliescirkel van Weisfelt en Veenbaas
 - Het duale procesmodel van Stroebe en Schut
 - De rouwuitdagingen van Maes
- Oefenen met de theorie aan de hand van verschillende casussen

Dag 3:

- Empathische gespreksvoering
- Oefenen met een trainingsacteur
- Afronding & afsluiting; ruimte voor jouw reflectie en een (afscheids)ritueel

Investering

De investering bedraagt € 1.995 en bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.



Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888



Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/rvb

Deze opleiding biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).



In deze training krijg je praktische handvatten om mensen in hun rouw- en verliesproces te begeleiden en oefen je met het voeren van empathische gesprekken.