

Familieopstellingen: doorbreek je belemmerende patronen

3 Dagen

Wil je begrijpen welke onbewuste patronen jouw gedrag bepalen? Tijdens een familieopstelling krijg je inzicht in hoe personen en gebeurtenissen binnen jouw systeem van herkomst van invloed zijn op jouw gedragspatronen en overtuigingen. Het maakt inzichtelijk hoe jij je verhoudt binnen een groep mensen, bijvoorbeeld je familie of collega's, en wat de werking is van diens (ongeschreven) regels en wetten. Gedurende drie bijeenkomsten ontdek je door zelf deel te nemen aan diverse opstellingen waarom je onbewust bepaalde keuzes maakt en waar dit jou in de weg zit. Zo wordt duidelijk waarom sommige privé en zakelijke relaties niet soepel lopen en hoe je hier verandering in brengt.

Kenmerken

Studieduur: 3 dagen

Investering: € 1.495

Aantal locaties: 5

Unieke voordelen

- Rustgevende locaties in een inspirerende omgeving
- Deelnemen aan diverse opstellingen als vraagsteller en als representant
- Kleine groepen met volop aandacht voor jouw persoonlijke bewustwording en groei

Resultaat

- ✓ Je hebt inzicht in de werking van je onderbewuste op je denken en handelen
- ✓ Je weet wat je overlevingspatronen zijn
- ✓ Je begrijpt hoe patronen en trauma's uit je familiesysteem generaties lang doorwerken
- ✓ Je bent je bewust van je belemmerende patronen en weet hoe je die met effectief gedrag kunt doorbreken
- ✓ Je kent de diepe werking van liefde en loyaliteit
- ✓ Je hebt inzicht in de mogelijkheden tot heling en autonomie
- ✓ Je ontdekt je diepe verbondenheid met je eigen plek in het systeem en degenen die er voor jou waren
- ✓ Je beschikt over een persoonlijk actieplan

Doelgroep

Je wilt werken aan een vraagstuk dat je bezighoudt in jouw werk- en privéleven. Je bent nieuwsgierig naar systemisch werken en familieopstellingen en bent benieuwd hoe jou dit verder kan helpen.

Wil jij als coach/trainer teams begeleiden en werken aan (ongewenste) dynamieken en gedragspatronen binnen teams? Dan is de opleiding Systemisch Teamtrainer en -coach een beter passend alternatief.

Programma

Dag 1 De basis: verkenning van het Veld

- Principes in systemisch werk: werking van de Velden
- Jouw plek in je familiesysteem
- Verbonden en gebonden loyaliteit: voor wie of wat doe je het allemaal?
- Onderwerpen binnen systemisch werk
- Opstellen: vragen onderzoeken

Dag 2 Gedrag en werking vanuit het systeem

- Verschil tussen "leven" en "overleven"
- Werking van je onderbewuste op je gedrag
- Werking van dader- en slachtofferenergie in systemen
- Heling en eigen autonomie
- Opstellen: vragen onderzoeken

Dag 3 Plekbesef en organisatiesystemen

- Cultureel en transgenerationeel trauma
- doorwerking van geboorteplek en -land
- Systemische werking in organisaties en teams
- Opstellen: vragen onderzoeken
- Persoonlijk actieplan: wat zijn jouw volgende ontwikkelstappen?

Duur

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. De hele training duurt 1 maand.

De training wordt verzorgd in Arnhem, Breda, Den Haag, Utrecht en Zwolle.

Training: di 7 nov – di 21 nov – di 5 dec 2023

Training: vr 8 mrt – vr 22 mrt – vr 5 apr 2024

Training: di 14 mei – di 28 mei – di 11 jun 2024

Gerelateerde opleiding

- Systemisch Teamtrainer en -coach



icm

Voor de zevende keer verkozen tot
Beste Opleider van Nederland

Studiewijze

ICM ondersteunt je maximaal tijdens jouw groeiproces. Dat doen we door een optimale combinatie van praktijk en persoonlijke begeleiding.

Intake | Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven en maken het voor de trainer helder wat de leerwensen van de groep zijn.

De trainer | De trainer is een expert in systemisch werken en heeft veel ervaring in het begeleiden van familieopstellingen.

Persoonlijke aandacht | De trainer geeft persoonlijke aandacht en stelt de vraagstukken van jou en je medecursisten centraal. Daarnaast wissel je onderling ervaringen uit waardoor je van en met elkaar leert. Samen kom je tot handvatten toegespitst op jouw situatie.

Groepsgrootte | De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer. Daarnaast biedt het veel ruimte om zowel als vraagsteller als representant deel te nemen aan diverse opstellingen.

Bijeenkomsten | De bijeenkomsten zijn persoonlijk en praktijkgericht en krijgen vorm door interactie met jouw trainer en medecursisten.

ICM-certificaat | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Investering

De investering bedraagt € 1.495.

Dit bedrag bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

 **Persoonlijk studieadvies** 030 – 29 19 888

 **Offerte aanvragen of inschrijven** www.icm.nl/dbp

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/ maatwerk).

