

Effectief Beïnvloeden in 5 maanden

5 Dagen of 10 Avonden

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Hoe vaak overkomt het je dat je gelijk hebt, maar toch geen gelijk krijgt? Dat je een goed idee naar voren brengt, maar niemand het hoort? Dat je vecht voor een goede zaak, maar geen stap vooruit komt? De training Effectief Beïnvloeden helpt je je doelen te bereiken zonder manipulatief te worden. Je doorgrondt je eigen manier van communiceren en leert beter af te stemmen op de behoeftes van de ander. Je maakt kennis met verschillende beïnvloedingsstrategieën en -technieken en experimenteert hiermee. Je zelfvertrouwen neemt hierdoor toe en je krijgt makkelijker dingen gedaan.

Kenmerken

Studieduur: 5 dagen

Investing: € 2.095

Aantal locaties: 13



Resultaat

- ✓ Je kent je kracht en weet hoe je deze benut
- ✓ Je laat bewust los waar je geen invloed op hebt
- ✓ Je kent je favoriete beïnvloedingsstijl en het effect daarvan op anderen
- ✓ Je past verschillende beïnvloedingsstrategieën toe, afhankelijk van de situatie
- ✓ Je realiseert met meer gemak en plezier je plannen



Studiewijze

Groeien gaat niet vanzelf. De training Effectief Beïnvloeden in 5 maanden omvat een mix van hulpmiddelen waarmee ICM je groeiproces maximaal ondersteunt. Je kleurt dit proces zelf in met persoonlijke leerdoelen en vanuit je eigen praktijk.

Intake | Met de online intake geef je aan wat je leerdoelen, wensen en verwachtingen zijn. Je maakt daarmee vooraf helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de trainer. Je persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens de training.

De trainer | De trainer is een vakexpert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Bijeenkomsten | De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met je trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden.

ICM-videoserie | Een reeks korte filmpjes van de theorie van Effectief Beïnvloeden samen. Ideaal als voorbereiding en als naslagwerk. En te bekijken waar en wanneer je maar wilt.

Trainingsacteur | Onze trainingsacteur helpt je 'levensecht' te oefenen met ander gedrag.

GoalGetter | Met deze methodiek bepaal je je persoonlijke doel. Vervolgens knip je dit doel op in haalbare stappen van concreet, zichtbaar gedrag. De bijbehorende app op je telefoon of tablet ondersteunt, moedigt aan en stimuleert je dit gedrag in praktijk te brengen.

Persoonlijk actieplan | Aan het eind van de training schrijf je een persoonlijk actieplan. Daarmee zorg je ervoor dat je doorgaat met leren, ook nadat het traject is afgerond.

ICM-certificaat | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.



Programma

Dag 1: Waar sta ik?

- Je primaire beïnvloedingsstijl en het effect ervan
- Waarop heb je invloed en waarop niet?
- Waarom beïnvloeden begint met luisteren
- Aan de slag... met je persoonlijke ontwikkellogboek

Dag 2: Afstemmen op de ander

- Waarnemen: werkelijkheid of illusie?
- Denken: wat je denkt dat ben je zelf
- Voelen: bewust zijn van emoties
- Gedragstijlen en terugkerende patronen
- Aan de slag... ontdek hoe anderen je stijl van beïnvloeden ervaren

Dag 3: Beïnvloedingsstrategieën en technieken

- Ideeën die beklijven: het geheim van een goed idee
- Je punt maken: balanceren tussen omzichtig en recht voor zijn raap
- Non-verbaal overtuigend overkomen
- Onderhandelen en bemiddelen: winnen zonder verliezers
- Aan de slag... herken de invloedstrategieën en manipulaties van anderen

Dag 4: Oefenen met lastige situaties

- Weerstand: voorkomen is beter dan genezen maar soms moet je genezen
- Oefenen met een trainingsacteur: dé manier om veilig te oefenen met realistische situaties
- Aan de slag... interview iemand over weerstand

Dag 5: Invloed in groepen en afweermechanismen

- Invloed in groepen: inzicht in groepsprocessen
- Afweermechanismen bij jezelf en anderen herkennen en uitschakelen
- Aan de slag... met je persoonlijk actieplan



Doelgroep

Professionals die blijvend hun invloed in verschillende situaties willen vergroten.



Duur

ICM verzorgt de training Effectief Beïnvloeden in 5 maanden zowel als avond- als dagtraining. De avondtraining is van 19.00 tot 22.00 uur en omvat 10 bijeenkomsten. De dagtraining is van 9.30 uur tot 17.00 uur en omvat 5 bijeenkomsten. De hele training duurt 5 maanden. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

Volg je liever de verkorte variant van de training? Bekijk dan de training Effectief Beïnvloeden.

De training wordt gegeven in september 2023, januari 2024, maart 2024 en september 2024.

Avondopleiding

Amsterdam – ma
Arnhem – ma
Breda – ma
Den Bosch – ma

Den Haag – ma
Eindhoven – ma
Enschede – ma
Groningen – ma

Maastricht – ma
Rotterdam – ma
Utrecht – ma
Zwolle – ma

Dagopleiding

Amsterdam – vr – za ¹⁾
Arnhem – vr – za ¹⁾
Breda – vr – za ¹⁾
Den Bosch – vr – za ¹⁾

Den Haag – vr – za ¹⁾
Eindhoven – vr – za ¹⁾
Enschede – vr – za ¹⁾
Groningen – vr – za ¹⁾

Maastricht – vr – za ¹⁾
Rotterdam – vr – za ¹⁾
Utrecht – vr – za ¹⁾
Zwolle – vr – za ¹⁾

1) Je kunt zelf een dag kiezen.

Investering

De investering bedraagt € 2.095.

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.
De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/eb-5m

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).

