

Systemisch teamtrainer en -coach

3 Maanden

Aan problemen in organisaties liggen soms diepliggende oorzaken ten grondslag. Hoe achterhaal je die? Een manier om deze oorzaken te onderzoeken is door systemisch te werken met organisatieopstellingen. Deze methode geeft je een helder beeld van structurele oplossingen. Wil jij als trainer of coach leren werken volgens de uitgangspunten van systemisch werken en een diepgaand inzicht in organisatiesystemen ontwikkelen? In deze opleiding leer je effectief interveniëren in team- en organisatie-dynamiek om duurzame verandering te realiseren. Na drie maanden kun je groepen in organisaties effectief én zorgvuldig begeleiden.

Kenmerken

Studieduur: 6 dagen

Investering: € 2.595

Aantal locaties: 8



Resultaat

- ✓ Je zet jouw expertises als trainer/coach concreet in binnen organisaties
- ✓ Je verhoogt jouw waarde als organisatieprofessional voor opdrachtgevers
- ✓ Je werkt vanuit de principes van systemisch werken en organisatieopstellingen
- ✓ Je intervineert effectief op onbewuste patronen die individuen op hun omgeving hebben
- ✓ Je begeleidt groepen in organisaties effectief én zorgvuldig met organisatieopstellingen



Doelgroep

Voor de ervaren trainer en coach die met teams werkt of wil werken en heel 'hands-on' met (ongewenste) dynamieken en gedrag patronen in teams aan de slag wil.

N.B. Ben je HR-professional of manager? Deze opleiding is ook voor jou geschikt mits je beschikt over kennis van en ervaring met gesprekstechnieken en coaching.

Voorkennis en -opleiding

HBO werk- en denkniveau is wenselijk. Kennis van en ervaring met gesprekstechnieken en coaching is vereist.

Studievoorbereiding

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding. Buiten de opleidingsbijeenkomsten ga je zelf aan de slag met een organisatieopstelling en spreek je regelmatig af met jouw intervisiegroep.



Studiewijze

ICM ondersteunt je maximaal tijdens jouw groeiproces. Dat doen we door een optimale combinatie van theorie, praktijkgerichte oefeningen en persoonlijke begeleiding. Ons doel is om je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk.

Persoonlijke begeleiding door experts

Ervaren docenten | Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat.

Individuele begeleiding | Tijdens de opleiding staan je individuele leerwensen centraal.

Leren door te doen

Praktijkopdrachten | In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen. De opleiding wordt afgesloten met een reflectieverslag ter toetsing van je nieuwe inzicht en vaardigheden.

Je eigen opstelling maken | Gedurende de opleiding ga je oefenen met opstellingen. Je maakt gebruik van jouw eigen casussen en die van jouw medecursisten.

Efficiënt en vooral plezierig leren

Nieuwste leervormen | Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie en online leerbelevingen.

Online leeromgeving | Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit jouw persoonlijke leerportfolio. Na de opleiding houd je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Programma

Dag 1: Introductie – Systemisch werken als teamtrainer /-coach?

- De universele principes van systemisch werken
- Verschillen tussen familie- en organisatiesystemen
- De 5 principes van organisatieopstellingen
- Verschillen tussen "gewoon" begeleiden en systemisch coachen
- Overdracht en tegenoverdracht
- Systemisch waarnemen

Dag 2: Spiegel – Wie ben ik als organisatieopsteller?

- Contracteren
- Invloed van familiesysteem in het organisatie- of teamveld
- Ethiek bij opstellen
- Werkwijze bij opstellen
- Diagnostiek 1: wat speelt er boven en onder de ijsberg?

Dag 3: Visie – Werken met de onderstroom

- Werken met de onderstroom
- Teamsymptomen & systemische patronen
- Werken met emoties
- Diagnostiek 2: wat speelt er boven en onder de ijsberg?
- Werken met eigen casuïstiek
- Oefenen van organisatieopstellingen

Dag 4: Methode – Opstellingen begeleiden

Keuzeonderwerpen

- Oefenen met organisatieopstellingen
- Trauma in teams en organisaties
- Systemische interventies
- De kunst van het niet helpen
- Werken met rituelen in begeleiding
- Werken met eigen casuïstiek

Dag 5: Praktijk – Hoe pas ik dit toe?

- Oefenen met casuïstiek en opstellen
- Omgaan met weerstand, angst en lastige situaties
- Systemisch werken met teams

Dag 6: Afronding traject – Wat is mijn volgende stap?

Keuzeonderwerpen

- Werken met weerstand en lastige situaties
- Werken met eigen casuïstiek
- Oefenen met organisatieopstellingen
- Mijn ontwikkeling als mens en professional

Duur

ICM verzorgt de opleiding Systemisch teamtrainer en -coach als dagopleiding. De opleiding is van 09.30 tot 17.00 en omvat zes bijeenkomsten. De gehele opleiding duurt drie maanden.

De opleiding wordt gegeven in oktober 2023, februari 2024, april 2024 en oktober 2024.

Dagopleiding

Amsterdam – wo – do ¹⁾

Arnhem – wo – do ¹⁾

Breda – wo – do ¹⁾

Eindhoven – wo – do ¹⁾

Groningen – wo – do ¹⁾

Rotterdam – wo – do ¹⁾

Utrecht – wo – do ¹⁾

Zwolle – wo – do ¹⁾

¹⁾ Je kunt zelf een dag kiezen.

Investing

De investering bedraagt €2.595 en bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Online leeromgeving
- Praktijkopdrachten

Betaling in 2 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.323 euro termijn.

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw

Diploma

De opleiding rond je af met een praktijkopdracht in de vorm van een reflectieverslag. Als je opdracht als voldoende wordt beoordeeld én je minimaal 5 bijeenkomsten actief hebt bijgewoond, ontvang je het officiële ICM diploma:

- Systemisch Teamtrainer / -coach – diploma

Mocht je onverhoopt niet slagen voor de opdracht, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

Advies & Inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website: www.icm.nl/stc

 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

 Offerte aanvragen of [inschrijven](http://inschrijven.icm.nl/stc) www.icm.nl/stc

Deze opleiding biedt ICM ook Incompany aan (www.icm.nl/maatwerk).