

ICM Coachingsopleiding

5 Maanden

Je hebt de wens jezelf op professionele wijze te ontwikkelen tot coach. Wil je weten hoe je met succes de effectiviteit van anderen vergroot? Wil je de verschillende coachingstechnieken en -instrumenten effectief kunnen hanteren en weten hoe je anderen echt in beweging brengt? Dan is de ICM Coachingsopleiding zeker iets voor jou! In deze complete en intensieve opleiding ontwikkel je je in 5 maanden tot professioneel coach. Van contact maken met de ander tot omgaan met lastige situaties. Van inspireren tot anderen motiveren tot actie. Je krijgt inzicht in je eigen kracht als coach en leert deze op natuurlijke wijze in te zetten.

Geaccrediteerd volgens de meest recente richtlijnen van NOBCO.

Als grootste opleider van coachend Nederland is deze opleiding als één van de eerste op EQA Practitioner niveau geaccrediteerd volgens de meest recente NOBCO & EMCC richtlijnen. Voordeel? Je ontwikkelt je als coach van de hoogste kwaliteit, mede doordat je meer praktijkervaring opdoet tijdens je leertraject.



Resultaat

- ✓ Je bent in staat om zelfstandig als professioneel coach te functioneren
- ✓ Je kunt de verschillende coachingstechnieken en -vaardigheden effectief toepassen
- ✓ Je weet anderen te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je kunt een professionele coachingsrelatie opbouwen met een coachee
- ✓ Je leert concreet hoe je om kunt gaan met weerstand en andere lastige situaties
- ✓ Je bent je bewust van je persoonlijke kracht en weet deze op effectieve wijze in te zetten
- ✓ Je weet jezelf te profileren als coach binnen je organisatie of netwerk
- ✓ Je bent in staat op een natuurlijke en authentieke manier te coachen
- ✓ Je bent koploper in het coachvak door een STIR en NOBCO geaccrediteerd diploma (richtlijnen 2017)

Doelgroep

De ICM Coachingsopleiding is uitstekend geschikt voor iedereen die zijn of haar coachingsvaardigheden wil versterken en zich als professioneel coach wil ontwikkelen. Je bent bijvoorbeeld zelfstandig coach, interne bedrijfscoach, coach op de afdeling HRM of je hebt de ambitie jezelf daartoe te ontwikkelen.

Studievoorbereiding

Iedere bijeenkomst kost ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daar komen de door jezelf geplande coachtrajecten met je coachees en intervisie bij. De intensiteit hiervan is afhankelijk van je eigen planning.

Kenmerken

Studieduur: 10 dagen

Investering: € 4.093

Aantal locaties: 12

Programma

Module 1: Ik als coach (2 dagen)

- Je eigen kracht als coach
- Een coachende houding ontwikkelen
- Basisstructuur van een coachgesprek
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Reflectie op jezelf als coach
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 2: Inzicht in de ander (2 dagen)

- Omgaan met verschillende persoonlijkheidstypen
- Gedragsverandering
- Gebruikmaken van intuïtie
- Grenzen aan coaching
- Projectie en overdracht
- Transactionele Analyse
- Omgaan met emoties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 3: Toolbox van de coach (3 dagen)

- Opbouw van een coachtraject
- Opstellen van een coachcontract
- Gesprekmethoden en -technieken
- De kunst van het vragen stellen
- Effectief interventies plegen
- Omgaan met stress
- Werken met Logische niveaus
- RET methode
- Transactionele Analyse
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 4: Positioneren als coach (1 dag)

- Coachen in organisaties
- Intervisie en supervisie
- Profileren en positioneren
- Persoonlijke presentatie
- Acquisitievvaardigheden
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Programma (vervolg)

Module 5: Omgaan met lastige situaties (2 dagen)

- Omgaan met onverwachte situaties
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Negatieve overtuigingen herkennen en benoemen
- Hier-en-nu-interventies toepassen
- Reflectievermogen stimuleren
- Omgaan met weerstand
- Confronteren
- Motiveren en inspireren
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Diploma

Wanneer je de 5 modules, de bijbehorende praktijkopdrachten én het afsluitende reflectieverslag succesvol hebt afgerond, ontvang je het **ICM Coachingsopleiding – diploma** met het Stir keurmerk.

Het door NOBCO erkende EQA diploma behaal je door aanvullend 36 uur aan eigen coachtrajecten succesvol te volbrengen met het bijbehorende reflectieverslag. Je ontvangt dan het **ICM Coachingsopleiding – EQA Practitioner diploma** ook met het Stir keurmerk.

Je kunt deze coachuren tijdens, maar ook na de doorlooptijd van de opleiding opdoen. Onze ervaring leert dat de opleiding wordt afgerond binnen 5 tot 7 maanden. Individuele Skype-supervisie met je docent én intervisie met je medecursisten ondersteunen je in de succesvolle afronding van het leertraject.

Mocht je onverhoopt niet slagen voor de ICM praktijkopdrachten, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

Investing

De investering bedraagt € 4.093.

- Leskosten: € 3.268 of 3 termijnen à € 1114
Inclusief:
 - Twee individuele supervisie sessies
 - Kennisvideo's en online interactieve rollenspellen
 - Onbeperkt toegang tot de online leeromgeving
- Lesmateriaal: € 200
- Praktijkopdrachten: € 100 per module
- Reflectieopdracht: € 125

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.
De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk, daarom kiezen wij voor een gedegen aanpak.

Persoonlijke begeleiding door experts.

- **Ervaren docenten** – De opleiding wordt verzorgd door twee vakdocenten met veel expertise en praktijkervaring op het gebied van coaching. Zij verzorgen elk een aantal modules in de opleiding.
- **Individuele begeleiding** – Tijdens de opleiding staan je individuele leervragen centraal. Je hebt de gelegenheid twee skype-supervisie-sessies in te plannen met je docent op het moment dat je dat nodig hebt. Daarnaast is er in module 3 één extra dag waarop we aan de slag gaan met het onderwerp waar je nog extra aandacht aan wilt geven.

Leren door te doen.

- **Praktijkopdrachten** – In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen. Iedere module wordt afgesloten met een praktijkopdracht ter toetsing van je nieuwe inzicht en vaardigheden.
- **Jouw eigen coachtrajecten** – Gedurende de opleiding begeleid je jouw eigen coachtrajecten met coachees zodat je je coachingsvaardigheden oefent. Individuele skype-supervisie met je docent én intervisie met je medecursisten ondersteunen je hierin. Deze coachuren vinden buiten de bijeenkomsten plaats en plan je zelf in.

Efficiënt en vooral plezierig leren.

- **Nieuwste leervormen** – Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie met vakgenoten en online leerbelevingen zoals rollenspelvideo's en expertvideo's met ervaren coaches.
- **Online leeromgeving** – Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit je persoonlijke leerportfolio; de verzameling van al je ervaringen als coach. Na de opleiding hou je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM Coachingsopleiding (vervolg)

Duur

ICM verzorgt de Coachingsopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 10 lesdagen verdeeld over 5 modules. De opleidingsdagen duren van 9.30 tot 17.00 uur.

Let op: Module 4 bestaat uit één bijeenkomstdag. Dit betreft de 8e bijeenkomst en hiervoor geldt een aanwezigheidsplicht. Kun je deze datum niet aanwezig zijn, schrijf je dan in voor een ander startmoment.

De opleiding wordt gegeven in september 2023, januari 2024, april 2024 en september 2024.

De opleiding wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Enschede, Groningen, Maastricht, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Dagopleiding

Amsterdam – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Arnhem – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Breda – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Den Bosch – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Den Haag – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Eindhoven – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Enschede – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Groningen – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Maastricht – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Rotterdam – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Utrecht – di – wo – do – vr – za ¹⁾

Zwolle – di – wo – do – vr – za ¹⁾

¹⁾ Je kunt zelf een dag kiezen.

Unieke voordelen

- Binnen 5 maanden ben je professioneel en zelfstandig coach
- Je doet veel praktijkervaring op tijdens het leertraject
- EQA geaccrediteerd door NOBCO & EMCC op practitioner niveau
- Met EQA-diploma versnelde route tot EIA-keurmerk bij NOBCO mogelijk
- Geaccrediteerd door de StIR
- Kleine groepen (maximaal 10 deelnemers)

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/co-5m

Deze opleiding biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).

ICM Coachingsopleiding & Oplossingsgericht Coachen

ICM biedt je de mogelijkheid om, in minimaal 6 maanden, de ICM Coachingsopleiding en de specialisatie Oplossingsgericht Coachen in 1 pakket te behalen. Als je je voor beide cursussen als pakket inschrijft, heb je een voordeel van € 200 (bij de Specialisatie Oplossingsgericht Coachen) ten opzichte van 2 afzonderlijke inschrijvingen. Je start met de ICM Coachingsopleiding en daarna volg je de Specialisatie Oplossingsgericht Coachen.



NOBCO (Nederlandse Orde van Beroepscoaches) heeft een Europees keurmerk voor coaches in Nederland geïntroduceerd, door de explosieve groei van het coachingsvak. Dit keurmerk is ontwikkeld door het EMCC (European Mentoring & Coaching Council).

EQA geaccrediteerd op Practitioner niveau door NOBCO (EMCC) - 2017

De ICM Coachingsopleiding is EQA geaccrediteerd op Practitioner niveau door het NOBCO (EMCC). Deze richtlijnen zijn in 2017 aangescherpt, met het doel jou te ontwikkelen tot een coach van de hoogste kwaliteit. De ICM Coachingsopleiding is als één van de eerste Practitioner opleidingen direct doorontwikkeld. Bij het afronden van de ICM Coachingsopleiding kun je je met korting én in een versimpeld traject als individueel coach laten accrediten (EIA-accreditatie) en profiteer je van de voordelen van de NOBCO registratie.



StIR (Stichting Registratie) is een registerorganisatie voor erkende coaches. Met het succesvol afronden van de ICM Coachingsopleiding voldoe je aan de norm die het StIR stelt. Wanneer je de opleiding hebt afgerond kun je je direct registreren bij StIR en word je opgenomen in het register. Zo ben je goed vindbaar voor klanten en kennen zij jouw kwaliteit.



In deze door de NOBCO en de ST!R geaccrediteerde opleiding ontwikkel jij je in 5 maanden tot professioneel coach. Je leert hoe je verschillende coachingstechnieken en -instrumenten hanteert, krijgt inzicht in je eigen kracht als coach en weet deze op natuurlijke wijze in te zetten.