

Oplossingsgericht coachen

2 Dagen

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Merk je ook dat het niet altijd effectief is om lang stil te staan bij de oorzaken van een probleem? Wil je je boven alles richten op het oplossen van het probleem? En wil je anderen kunnen leren vanuit hun eigen kracht problemen op te lossen? Dan is deze training uitstekend geschikt voor jou. Met oplossingsgericht coachen buig je het denken van een ander in de richting van een oplossing voor zijn of haar probleem. Oplossingsgericht coachen focust op wat goed gaat en stimuleert zo de creativiteit en zelfredzaamheid van mensen. Deze methodiek richt zich op de toekomst en biedt perspectief. Je brengt je coachingskwaliteiten naar een hoger niveau.

Kenmerken

Studieduur: 2 dagen

Investering: € 1.295

Aantal locaties: 9

Resultaat

- ✓ Je krijgt inzicht in de principes van oplossingsgericht coachen
- ✓ Je bent in staat volgens de oplossingsgerichte methodiek effectief te coachen
- ✓ Je bent in staat anderen van het probleem naar de oplossing te begeleiden
- ✓ Je leert anderen te stimuleren om vanuit hun kwaliteiten te denken en te handelen
- ✓ Je bent in staat anderen te begeleiden naar oplossingsgerichte acties
- ✓ Je leert toekomstgerichte doelstellingen te laten formuleren
- ✓ Je bent in staat op een natuurlijke wijze oplossingsgericht te coachen

Doelgroep

Coaches, leidinggevend en andere professionals die zich het oplossingsgericht coachen eigen willen maken en hun coachingsvaardigheden naar een hoger niveau willen brengen.

Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk, daarom kiezen wij voor de volgende, gedegen aanpak.

Intake | Voorafgaand aan de training vindt een schriftelijke intake plaats. Hierin stel je je persoonlijke doelen vast.

Bijeenkomsten | In deze interactieve training is alle ruimte om eigen cases in te brengen. Onder leiding van een zeer ervaren trainer wordt veel en actief met de oplossingsgerichte coachingsmethodiek geoefend. Tussen de bijeenkomsten oefen je met een medecursist de techniek van oplossingsgericht coachen.

Persoonlijk actieplan | Als afsluiting stel je een persoonlijk actieplan op, dat je ondersteunt om het geleerde in je praktijk toe te passen.

ICM-certificaat | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Programma

- De principes van oplossingsgericht coachen
- Probleemgericht denken versus oplossingsgericht denken
- Context en ontwikkelsituatie bepalen
- Stellen van oplossingsgerichte vragen
- Oplossingsgericht coachingsgesprekken oefenen
- Toekomstgerichte doelen formuleren
- Identificeren van hulpmiddelen
- Werken met ontwikkelingsschalen
- Aanmoedigen en stimuleren
- Omgaan met weerstand
- Aandacht voor uitzonderingen en bijzondere situaties
- Valkuilen van oplossingsgericht coachen
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Duur, data en plaatsen

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 2 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom. De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: do 13 jul – do 27 jul 2023
Training: wo 20 sep – wo 4 okt 2023
Training: do 23 nov – do 7 dec 2023
Training: wo 24 jan – wo 7 feb 2023
Training: do 21 mrt – do 4 apr 2024
Training: wo 8 mei – wo 22 mei 2024

Vooropleiding

ICM stelt geen eisen aan je vooropleiding. HBO werk- en denkniveau is wenselijk.

Vergelijkbare opleidingen

ICM Coachingsopleiding
Praktische Coachingsvaardigheden



icm

Voor de zevende keer verkozen tot
Beste Opleider van Nederland

Investering

De investering bedraagt € 1.295.

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/ogc

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).

Pakketvoordeel

ICM biedt je de mogelijkheid om, in minimaal 6 maanden, de ICM Coachingsopleiding en de specialisatie Oplossingsgericht Coachen in 1 pakket te behalen. Als je je voor beide cursussen als pakket inschrijft, heb je een voordeel van € 195 (bij de Specialisatie Oplossingsgericht Coachen) ten opzichte van 2 afzonderlijke inschrijvingen. Je start met de ICM Coachingsopleiding en daarna volg je de Specialisatie Oplossingsgericht Coachen.



Breng je coachingskwaliteiten naar een hoger niveau en leer anderen hoe ze problemen vanuit hun eigen kracht kunnen oplossen.