

ICM Trainersopleiding

6 Maanden

Heb je de ambitie een professionele trainer te worden die mensen helpt de volgende stap te zetten in hun ontwikkeling? Die ontspannen voor een groep kan staan, ook al is er weerstand? En die kan improviseren in onverwachte situaties? Dan is de erkende ICM Trainersopleiding beslist iets voor jou. In ongeveer zes maanden leer je alle kneepjes van het trainersvak. Van het intakegesprek met een opdrachtgever tot het opstellen van een didactisch sterk trainingsprogramma met nieuwe en digitale werkvormen. Je scherpt je trainingsvaardigheden aan en krijgt goed inzicht in je persoonlijke stijl en kracht als trainer om straks extra sterk in je schoenen te staan.

Kenmerken

Studieduur: 10 dagen

Investering: € 4.495

Aantal locaties: 12

Unieke voordelen

- Ontwikkel jezelf tot Professioneel Trainer
- Officieel geaccrediteerd als NOBTRA erkende opleiding
- Oefenen met een trainingsacteur
- 12 leslocaties in heel Nederland

Resultaat

- ✓ Je achterhaalt opleidingsbehoeften en ontwikkelt een afwisselend en leerzaam trainingsprogramma
- ✓ Je zet nieuwe en eigentijdse werkvormen effectief in
- ✓ Je kent de geheimen van de groepsdynamica
- ✓ Je weet jouw cursisten te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je improviseert in onverwachte situaties
- ✓ Je gaat ontspannen om met weerstand
- ✓ Je positioneert en 'verkoop' jezelf als trainer
- ✓ Je zet jouw persoonlijke kracht op succesvolle wijze in

Studiewijze

Voorafgaand aan de eerste lesdag krijg je toegang tot de ICM-leeromgeving en breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart, voor jezelf én voor de docent. Deze leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten. De leeromgeving ondersteunt je gedurende de gehele opleiding in het leerproces. Met onder meer digitale lesmaterialen, studieopdrachten, een forum en een ICM-videoserie.

De opleiding bestaat uit vijf modules. In elke module wordt een aspect van het trainersvak uitgediept. Elke module wordt afgesloten met een praktijkopdracht.

De opleidingsdagen kenmerken zich door veel praktijksituaties, cases en oefeningen. Er is veel ruimte voor eigen inbreng. Je oefent zelf je trainersvaardigheden door een eigen trainingsblok te begeleiden, waar je aan het einde van de opleiding op reflecteert in je reflectieverslag. Door de gerichte feedback op je werkwijze en gedrag leer je de verworven vaardigheden te vertalen naar je eigen praktijk. Hierdoor werk je continu aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer.

Je krijgt vier zeer ervaren docent-trainers. Zij nemen elk een aantal lesdagen voor hun rekening. Er is een veilige sfeer om in te leren met gelijkgestemden en veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

Na de opleiding houdt je onbeperkt toegang tot de ICM-leeromgeving waar je veel extra materiaal ter verdieping en inspiratie vindt.

Programma

Module 1 – Persoonlijke Trainerskwaliteiten

- Je kracht als trainer
- Succesfactoren van een trainer
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Afbakening vakgebied, rol en positie van trainer, opleider en coach
- Beïnvloedingsvaardigheden
- Persoonlijke en professionele ontwikkeling
- Communicatiestijlen
- Effectieve communicatietechnieken
- Werken met het intervisiemodel
- Reflectie op jezelf als trainer
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 2 – Ontwerpen en Didactische vaardigheden

- Opleidingsnoodzaak en -behoefte
- Evenwichtige opbouw van het programma
- Werkvormen ontwikkelen en inzetten
- Functie- en taakanalyse
- Leerdoelen formuleren INTRO
- Leercirkel en leerstijlen van Kolb
- Didactiek van digitale werkvormen
- Leermiddelen kiezen
- Cases, rollenspellen en oefeningen ontwerpen
- Discussies begeleiden
- Evaluatie en transfer naar de praktijk
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 3 – Groepsdynamiek

- Inleiding in groepsdynamica
- Groepsontwikkeling
- Weerstand en veranderen
- Groepsprocessen en weerstand
- Overdracht en tegenoverdracht
- Generatieleren
- Eigen afweermechanismen
- Rol van emoties
- Oefeningen begeleiden
- Dramadriehoek
- Omgaan met onverwachte reacties
- Interventies bij lastig groepsgedrag
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Programma (vervolg)

Module 4 – Positioneren als trainer

- Samenhang tussen positioneren, profileren en acquisitie
- Profileren en positioneren van jezelf en je dienstverlening
- Het acquisitie-/adviestraject
- Acquisitievaardigheden
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties
- Netwerken met social media
- Overtuigen en beïnvloeden
- Onderhandelingsvaardigheden
- Persoonlijke presentatie
- Omgaan met verschillende klanten
- Oefenen met een trainingsacteur
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 5 – Inspirerend en creatief trainen

- Creatief en inspirerend trainen
- Interactie bevorderen
- Principes van meervoudige intelligentie en breinleren
- Trainen met digitale werkvormen
- Extra beleving creëren
- Motiveren
- Eigen belemmerende denkpatronen doorbreken
- Improviseren
- Out-of-the-box-denken
- Trainingsplannen herzien
- Werken met Rationele EffectiviteitsTraining (RET)
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Studievoorbereiding

Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daarnaast dien je buiten de bijeenkomsten tijd te reserveren voor het voorbereiden en geven van een eigen training en het houden van intervisie met je medecursisten.

Doelgroep

De ICM Trainersopleiding is geschikt voor iedereen die zijn of haar trainingsvaardigheden wil ontwikkelen en die professioneel trainer wil worden.

Studiemateriaal

Het meest actuele studiemateriaal wordt gebruikt tijdens de opleiding.

Vervolgopleidingen

Opleidingskunde (post-HBO)

Duur

ICM verzorgt de trainersopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 5 modules van elk 2 dagen. De opleidingsdagen duren van 9.30 tot 17.00 uur. De gehele opleiding duurt 6 tot 7 maanden. De opleiding wordt gegeven in september 2023, januari 2024, april 2024, september 2024 en januari 2025.

Dagopleiding

Amsterdam – di – vr – za ¹⁾
 Arnhem – di – vr – za ¹⁾
 Breda – di – vr – za ¹⁾
 Den Bosch – di – vr – za ¹⁾
 Den Haag – di – vr – za ¹⁾
 Eindhoven – di – vr – za ¹⁾

Enschede – di – vr – za ¹⁾
 Groningen – di – vr – za ¹⁾
 Maastricht – di – vr – za ¹⁾
 Rotterdam – di – vr – za ¹⁾
 Utrecht – di – vr – za ¹⁾
 Zwolle – di – vr – za ¹⁾

¹⁾ Je kunt zelf een dag kiezen.

Diploma

De ICM Trainersopleiding leidt je op tot het:

- ICM Professioneel Trainer – diploma

Iedere module rond je af met een trainersopdracht. Als al je opdrachten als voldoende worden beoordeeld, ontvang je het officiële ICM diploma. Mocht je onverhoopt niet slagen voor een van de opdrachten, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

De ICM Trainersopleiding is geaccrediteerd als NOBTRA erkende opleiding. Trainers die de ICM Trainersopleiding met goed gevolg hebben afgerond hebben hiermee een NOBTRA erkend diploma.

Investing

De investering bedraagt € 4.495 en bestaat uit:

- Leskosten (of 3 termijnen á € 1.148)
- Lesmateriaal
- Trainersopdrachten

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

-  Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888
-  Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/to-5m

Deze opleiding biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).