

NLP – Verdieping

3 Dagen

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Heb je eerder een basistraining Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) gevolgd en wil je je hierin verder verdiepen? Mogelijk merk je al verandering in je leven en luister je actiever, heb je meer begrip voor andermans gedrag of ben je je bewuster van je patronen. Deze training blikt terug en voegt daar nieuwe stappen en effectieve strategieën aan toe. Wat zijn jouw waarden? Welke doelen wil je bereiken? Wat kun je leren van anderen? En hoe ga je om met disfunctioneel gedrag? In deze 3-daagse vervolstraining breid je jouw NLP-technieken uit, werk je met eigen casuïstiek en ontwikkel je je verder op persoonlijk vlak.

Kenmerken

Studieduur: 3 dagen

Investering: € 1.590

Aantal locaties: 9

Unieke voordelen

- Een perfect vervolg op een NLP-basistraining
- Krachtige en compacte training in drie dagen
- De trainer is een gecertificeerde NLP-trainer

Resultaat

- ✓ Je herkent communicatiepatronen bij jezelf en de ander
- ✓ Je stelt de juiste vragen op de juiste momenten
- ✓ Je verruimt je blikveld en ziet in situaties altijd verschillende keuzemogelijkheden
- ✓ Je hebt inzicht in jouw waarden en filters
- ✓ Je gaat beter om met interne conflicten en ongewenst gedrag
- ✓ Je bent je bewust van je patronen en doorbreekt deze met effectieve gedragsstrategieën
- ✓ Je vergroot jouw invloed op jezelf en anderen
- ✓ Je kunt jezelf in de juiste stemming brengen om optimaal te presteren

Doelgroep

Je hebt al een NLP-training gevolgd en wilt hier een praktisch vervolg aan geven. Je bent geïnteresseerd in de werking van communicatie, groei en ontwikkeling en wilt nog meer tools, tips en tricks, zodat je nog vaker de regie in eigen handen kunt nemen.

Duur, data en plaatsen

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: ma 13 nov – ma 27 nov – ma 11 dec 2023

Training: wo 6 mrt – wo 20 mrt – wo 3 apr 2024

Training: ma 3 jun – ma 17 jun – ma 1 jul 2024

Studiewijze

Intake | Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven en maken het voor de trainer helder wat de leerwensen van de groep zijn.

Ervaren trainers | Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een vakexpert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Persoonlijke aandacht | De trainer geeft persoonlijke aandacht en stelt de vraagstukken van jou en je medecursisten centraal. Daarnaast wissel je onderling ervaringen uit waardoor je van en met elkaar leert. Samen kom je tot handvatten toegespitst op jouw situatie.

Afwisselende leervormen | Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en voor afwisseling zorgen. Daarom wisselen we theorie af met oefeningen, werken we in groepen en is er ruimte voor gesprekken met medecursisten.

Blended learning | Bij ICM geloven we in blended leren, waarbij online leren met behulp van onze rijke digitale leeromgeving het klassikaal leren versterkt. Doordat je vooraf kennis opdoet blijft er tijdens een klassikale bijeenkomst meer tijd over om te leren van elkaar. Na de training houd je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Groepsgrootte | De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Persoonlijk actieplan | Aan het einde van de training stel je een persoonlijk actieplan op. Daarmee zorg je ervoor dat je doorgaat met leren ook nadat het traject is afgerond.

ICM-certificaat | Na afronding van de gehele training ontvangt je het ICM-certificaat.

Programma

Dag 1: Terughalen en vooruitkijken

- Terugblik op eerdere modellen, hoe zit het ook alweer?
- Hoe heb je het geleerde toegepast en wat is daardoor veranderd?
- Het belangrijke verschil tussen inhoud en structuur
- NLP metaframe, het model achter alle modellen en interventies
- Eigen valkuilen vertalen naar inzichten
- Van twijfelen naar actie met de visual squash
- Modelleren: leren van een model, een idool of voorbeeld

Dag 2: Verdiepen en dromen

- Veranderen van onhebbelijkheden met het Swish patroon
- Van negatieve naar positieve stemmingen
- Spelen met stemmingen: creëer jouw gewenste stemming
- Ontdekken van helpende strategieën
- Succesformule voor nieuwe, effectieve strategieën
- Doen en experimenteren!

Dag 3: Toepassen en hulpbronnen

- Jezelf en anderen in beweging krijgen (door werken met beelden)
- Creativiteit en vernieuwing aan jouw leven toevoegen
- Reflectie en kijken naar de toekomst met tijdlijnen
- Waarom inzicht leidt tot actie
- Nieuw gedrag installeren met de New Behaviour Generator

Gerelateerde trainingen

- NLP in 3 dagen
- NLP in 5 maanden

Investing

De investering bedraagt € 1.590.

Dit bedrag is excl. € 47,50 per dag voor het dagarrangement of € 17,50 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies en inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website

-  [Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888](tel:030-2919888)
-  [Offerte aanvragen of inschrijven \[www.icm.nl/nlpv\]\(http://www.icm.nl/nlpv\)](http://www.icm.nl/nlpv)

Deze training biedt ICM ook Incompany aan (www.icm.nl/maatwerk).

