

Coachen van Teams

Leer hoe je groepsdynamiek doorgrondt en beïnvloedt, patronen zichtbaar maakt en teams helpt om sterker samen te werken.



Een team kan veel in huis hebben en toch niet optimaal samenwerken. Misschien blijven spanningen onbesproken, zijn verantwoordelijkheden onduidelijk of lukt het niet om iedereen mee te krijgen in veranderingen. Hoe ontdek je wat er werkelijk speelt? Werkvormen en gespreksmodellen zijn er genoeg, maar het verschil maak je met de juiste diagnose en interventie. In de training Coachen van teams leer je hoe gedrag, rollen en onderlinge relaties elkaar beïnvloeden. Je ontdekt hoe je zichtbare én onuitgesproken patronen bespreekbaar maakt en een veilige omgeving creëert waarin teams zelf verantwoordelijkheid nemen voor verandering. Zo versterk je het vermogen van teams om samen te leren, verbonden te blijven en hun doelen te bereiken.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investing	€ 1.795,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen



- ✓ Ervaren teamcoach als trainer
- ✓ Direct en concreet aan de slag met jouw praktijkcasus
- ✓ Afgestemd op jouw behoefte en die van je mededeelnemers

Resultaat



- ✓ Je kent de verschillen tussen teamcoaching en individuele coaching
- ✓ Je begrijpt je rol en verantwoordelijkheden als teamcoach en handelt hiernaar
- ✓ Je zet de vraag van de opdrachtgever om in een effectief teamcoachingstraject
- ✓ Je herkent en beïnvloedt groepsdynamische patronen
- ✓ Je pleegt effectief interventies op teamniveau en individueel niveau
- ✓ Je begeleidt teams om gezamenlijk eigenaarschap te nemen
- ✓ Je coacht op een natuurlijke en authentieke manier ieder team

Doelgroep



Deze training is bedoeld voor startende teamcoaches en professionals die hun vaardigheden in het begeleiden van teams willen ontwikkelen. Ook is de training geschikt voor leidinggevend en project- en programmamanagers die teams willen helpen groeien, meer eigenaarschap willen stimuleren en teams begeleiden bij het bereiken van hun doelen.

Programma



Dag 1: Jouw positie als teamcoach

- De essentie van teamcoaching
- Het team als systeem
- De toolbox van de teamcoach
- Een team laten leren

Dag 2: Intervenieren als teamcoach

- Wat speelt er in teams?
- Teamdynamieken
- De stappen van een teamcoachingstraject

Dag 3: Met het team naar resultaat

- Dilemma's van een teamcoach
- Borging en transfer
- Ruimte voor verdieping

Studiewijze



Persoonlijke doelstellingen

Voorafgaand aan de training krijg je toegang tot de interactieve ICM-leeromgeving. Hier vul je online een intake-formulier in waarin je met behulp van een aantal vragen je persoonlijke doelstellingen vaststelt. Hierdoor start je optimaal voorbereid aan de training en is er in de bijeenkomsten extra gelegenheid voor praktijkgericht leren en het inbrengen van je eigen coachsituaties.

Ervaren trainer

Een zeer ervaren teamcoach begeleidt je bij de vele en actieve oefeningen.

Groeidocument

Tijdens deze training werk je met een groeidocument, waarin je aandacht besteedt aan je persoonlijke leerdoelen en doelstellingen en de aansluiting daarvan op je werkpraktijk.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data



De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in november 2026, februari 2027, mei 2027, september 2027, november 2027 en februari 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: woensdag, maandag, vrijdag of dinsdag
Amsterdam	Dag: woensdag, maandag, vrijdag of dinsdag
Arnhem	Dag: dinsdag, woensdag, vrijdag of maandag
Breda	Dag: dinsdag, maandag, vrijdag of woensdag
Den Bosch	Dag: maandag, dinsdag, vrijdag of woensdag
Den Haag	Dag: dinsdag, vrijdag, maandag of woensdag
Eindhoven	Dag: woensdag, maandag, dinsdag of vrijdag
Groningen	Dag: woensdag, dinsdag, vrijdag of maandag
Rotterdam	Dag: woensdag, dinsdag, maandag of vrijdag
Utrecht	Dag: woensdag, vrijdag, dinsdag of maandag
Zwolle	Dag: vrijdag, woensdag, dinsdag of maandag

Investingering



De investering bedraagt € 1.795,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Hoe coach ik een team zonder de focus te verliezen op individuele teamleden?

Je coacht een team zonder individuele teamleden uit het oog te verliezen door steeds te kijken naar wat iemand nodig heeft en wat dat betekent voor het team als geheel. Als teamcoach heb je aandacht voor persoonlijke ontwikkeling, maar kijk je ook naar hoe mensen met elkaar communiceren, samenwerken en op elkaar reageren. Je helpt daarmee individuele teamleden vooruit terwijl je tegelijkertijd werkt aan een sterker team. In de training Coachen van teams van ICM opleidingen & trainingen leer je hoe je daar in de praktijk een goede balans in vindt.

Hoe herken en beïnvloed ik groepsdynamiek binnen een team?

Als je groepsdynamieken wilt herkennen en beïnvloeden, dan begint dat met goed kijken hoe teamleden met elkaar omgaan, welke rollen ze innemen en welke patronen steeds terugkomen. Wie neemt bijvoorbeeld steeds het woord? Wie trekt zich regelmatig terug? En hoe gaat het team om met meningsverschillen en onduidelijkheid? Je kunt de samenwerking beïnvloeden door dit soort patronen bespreekbaar te maken. In de training Coachen van teams leer je groepsdynamiek herkennen en oefen je met interventies die teams helpen om anders en effectiever samen te werken.

Wat is systemisch denken en hoe pas ik dit toe in teamcoaching?

Systemisch denken in teamcoaching houdt in dat je gedrag van individuele medewerkers plaatst in de context van het grotere geheel. Je kijkt bijvoorbeeld specifiek naar welke rollen mensen innemen, hoe mensen met elkaar omgaan, welke patronen terugkomen en hoe alles met elkaar samenhangt. Het voordeel van een systemische blik is dat je sneller grip krijgt op complexe onderstromen en ziet waar beweging nodig en mogelijk is. In de training Coachen van Teams maak je kennis met systemisch denken in teams en ontdek je welke interventies je kunt inzetten om vastgelopen patronen te doorbreken.

Hoe zet ik een coachvraag van een opdrachtgever om in een effectief teamcoachingstraject?

Een effectief teamcoachingstraject begint bij het zorgvuldig onderzoeken van de ontwikkelvraag, de context en de gezamenlijke verantwoordelijkheid van het team. Een teamcoachtraject start vaak met een vraag van een manager, teamleider of HR-professional die merkt dat een team vastloopt of zich verder wil ontwikkelen. Na een intake of verkennend gesprek met deze opdrachtgever, is het belangrijk om het team zelf te betrekken en te onderzoeken wat zij ervaren. Nadat je een helder beeld hebt van de verwachtingen, doelen, rollen en invloed van zowel opdrachtgever als team, ontwerp je een traject met passende interventies en evaluatiemomenten. In de training Coachen van Teams leer je hoe je dit aanpakt en een traject opzet dat aansluit bij zowel de coachvraag van de opdrachtgever als de ontwikkelbehoefte van het team.

Wat zijn effectieve interventies bij weerstand of stoeve samenwerking in teams?

Effectieve interventies bij weerstand of vastgelopen samenwerking maken terugkerende interactiepatronen zichtbaar en stimuleren teamleden om gezamenlijk nieuw gedrag te oefenen. Een teamcoach bespreekt het onbesprokene, spiegelt wat er gebeurt in het hier en nu en laat het team zelf verantwoordelijkheid nemen voor verandering, in plaats van problemen over te nemen. In de training Coachen van teams oefen je met verschillende interventietechnieken voor weerstand, conflicten en vastgelopen samenwerking.

Hoe helpt een teamcoach teams meer eigenaarschap en gezamenlijke verantwoordelijkheid te ontwikkelen?

Als teamcoach stimuleer je eigenaarschap door niet zelf met oplossingen te komen, maar het team verantwoordelijkheid te geven voor wat er speelt én voor wat er moet veranderen. Je stelt vragen, legt keuzes terug bij het team en helpt teamleden om elkaar aan te spreken op afspraken en gedrag. Dit maakt duidelijk niet alleen de leidinggevende verantwoordelijk is voor een goede samenwerking, maar het team als geheel. In de training Coachen van teams leer je hoe je teams begeleidt meer zelf de regie te nemen.

Welke vaardigheden heeft een effectieve teamcoach nodig?

Als je als teamcoach aan de slag wilt, dan is het van belang dat je scherp observeert, goed luistert en vervolgens kunt benoemen wat er in een team gebeurt, ook als dat ongemakkelijk is. Je moet kunnen inschatten wanneer je vooral vragen stelt en wanneer het nodig is om in te grijpen of grenzen te stellen. Naast dat je individuen coacht, heb je ook oog voor onderlinge patronen en de dynamiek in een groep. Deze vaardigheden oefen je in de training Coachen van Teams van ICM via realistische teamcasussen, waarbij je bewust leert kiezen welke interventie op welk moment het meest passend is.

Hoe zien de bijeenkomsten eruit wanneer ik deze training online volg?

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

Heb ik een vooropleiding nodig om te starten aan deze training?

ICM stelt geen eisen aan je vooropleiding. HBO werk- en denkniveau is wenselijk.

Geldt er een korting als ik meerdere trainingen volg?

ICM biedt je de mogelijkheid om, in minimaal 6 maanden, de [ICM Coachingsopleiding en de specialisatie Coachen van Teams in 1 pakket](#) te behalen. Als je je voor beide opleidingen als pakket inschrijft, heb je een voordeel van € 300 (bij de Specialisatie Coachen van Teams) ten opzichte van 2 afzonderlijke inschrijvingen. Je start met de ICM Coachingsopleiding en daarna volg je de Specialisatie Coachen van Teams. [Je kunt je hier voor dit pakket inschrijven](#).

Kan ik deze training voor meerdere collega's binnen mijn organisatie organiseren?

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/coachen-van-teams/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.