Deep Democracy

Leer hoe je tegengestelde meningen in een groep inzet om tot heldere, krachtige besluiten te komen waarin de hele groep zich kan vinden.



Een voorstel kan tegenwoordig in een paar minuten op tafel liggen. De discussie erover duurt soms nog steeds drie vergaderingen. Je wilt verder, maar wat doe je als steeds dezelfde mensen het woord voeren, collega's hun bezwaren inslikken en een genomen besluit later opnieuw ter discussie staat? In de training Deep Democracy maak je kennis met de Lewis-methode, waarmee je ruimte maakt voor verschillende perspectieven in een groep en deze benut. Je leert onderliggende spanningen te herkennen en bespreekbaar te maken, tegengeluiden naar boven te halen en de wijsheid van de minderheid te benutten bij meerderheidsbesluiten. Na deze training blijf je ook bij stevige meningsverschillen zelfverzekerd en nieuwsgierig, houd je het gesprek open en neem je zorgvuldige en krachtige besluiten waar mensen zich in kunnen vinden.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investering	€ 1.595,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen

- ✓ Ervaar de werkvormen van Deep Democracy en leer hoe je zelf een groep begeleidt
- ✓ Met maximaal 12 deelnemers veel ruimte om te oefenen, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen
- ✓ Bevlogen trainer met veel ervaring in teamontwikkeling

Resultaat

- ✓ Je kent de basisprincipes van de Lewis-methode
- ✓ Je creëert ruimte voor meningen en standpunten met een neutrale houding
- ✓ Je begeleidt groepen vanuit een neutrale positie naar besluiten
- ✓ Je benut tegenstellingen, maakt onderstromen bespreekbaar en krijgt hierdoor mensen mee
- ✓ Besluiten ontstaan door de complete wijsheid van de groep te benutten
- ✓ Besluiten zijn krachtig, helder en van iedereen

Doelgroep

Voor professionals die regelmatig groepen begeleiden bij besluiten, veranderingen of lastige vraagstukken en merken dat niet alle perspectieven daadwerkelijk op tafel komen. Je bent bijvoorbeeld leidinggevende, projectleider, adviseur of ondernemer.

Programma

Dag 1: Waar hebben we het over?

- Wat is deep democracy?
- Basisprincipes van de Lewis-methode
- Inclusieve besluitvorming
- Sabotage herkennen

Dag 2: Hoe werkt het?

- Wie ben jij en waar sta jij in de groep?
- Rollen en polariteiten
- Gesprek op voeten: polariteiten bespreekbaar maken
- Tools ervaren en oefenen

Dag 3: Hoe laten we het gebeuren?

- Zelf werkvormen begeleiden
- Je eigen neutraliteit ontdekken
- Zichtbare en onzichtbare groepsdynamieken en conflicten
- Komen tot het meerderheidsbesluit inclusief de wijsheid van de minderheid

Studiewijze

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de docent en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden.

Blended learning

Bij ICM geloven we in blended leren, waarbij online leren het klassikaal leren versterkt. Doordat je vooraf kennis opdoet blijft er tijdens een klassikale bijeenkomst meer tijd over om te leren van elkaar.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de training houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data

ICM verzorgt Deep Democracy overdag. De training is van 09.30 tot 17.00 uur en omvat 3 dagen. De gehele training duurt 1 maand. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

nov 2026	vr 20-11	vr 04-12	vr 18-12
jan 2027	di 12-01	di 26-01	di 09-02
apr 2027	vr 23-04	vr 07-05	vr 21-05
jun 2027	di 01-06	di 15-06	di 29-06
aug 2027	vr 13-08	vr 27-08	vr 10-09
okt 2027	di 12-10	di 02-11	di 16-11
jan 2028	vr 14-01	vr 28-01	vr 11-02
apr 2028	di 11-04	di 25-04	di 09-05

Investering

De investering bedraagt € 1.595,-.

Dit bedrag bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Online leeromgeving
- Praktijkopdracht

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Wat is Deep Democracy?

Deep Democracy is een methode voor besluitvorming en gespreksvoering waarbij verschillen in perspectieven bewust worden benut om tot betere besluiten en samenwerking te komen. De methode richt zich niet alleen op wat zichtbaar en uitgesproken is, maar ook op de onzichtbare meningen, gevoelens en spanningen binnen een groep. Door aandacht te geven aan zowel meerderheids- als minderheidsstandpunten ontstaat meer betrokkenheid, draagvlak en collectieve wijsheid. In de training Deep Democracy leer je de werkprincipes en praktische toepassingen van deze aanpak in teams en organisaties.

Hoe zorg ik ervoor dat stille of afwijkende meningen gehoord worden?

Stille of afwijkende meningen worden gehoord door actief ruimte te maken voor minderheidsstemmen en bewust te onderzoeken welke perspectieven nog niet zijn uitgesproken. Deep Democracy gaat ervan uit dat juist deze stemmen waardevolle informatie bevatten over behoeften, zorgen en kansen binnen een groep. Technieken zoals gericht vragen naar andere standpunten en het bespreekbaar maken van de onderstroom helpen om verborgen inzichten zichtbaar te maken. In de training Deep Democracy leer je concrete tools om alle stemmen in een groep te betrekken en de wijsheid van de hele groep te benutten.

Hoe ga ik om met conflicten en tegengestelde standpunten in groepsgesprekken?

Je gaat constructief om met conflicten en tegengestelde standpunten door verschillen te onderzoeken in plaats van ze te vermijden. Deep Democracy ziet spanning en conflict als een bron van informatie die een groep kan helpen groeien. Door verschillende perspectieven te verkennen, actief te luisteren en onderliggende belangen bespreekbaar te maken, ontstaat ruimte voor dialoog en begrip. In de training Deep Democracy oefen je met werkvormen die conflicten omzetten in gezamenlijke inzichten.

Wat wordt bedoeld met de onderstroom?

De onderstroom bestaat uit alles wat aanwezig is in een groep, maar niet openlijk wordt uitgesproken, zoals emoties, spanningen, aannames, belangen en onuitgesproken meningen. Deze onzichtbare dynamiek heeft vaak een grote invloed op de samenwerking en de kwaliteit van de besluitvorming. Deep Democracy helpt groepen om deze signalen bespreekbaar te maken voordat ze weerstand of conflict veroorzaken. In de training Deep Democracy leer je hoe je de onderstroom herkent en inzet voor betere samenwerking.

Hoe neem ik breed gedragen besluiten?

Je neemt breed gedragen besluiten door niet alleen naar de meerderheid te luisteren, maar ook minderheidsstandpunten actief te onderzoeken. Deep Democracy betrekt verschillende perspectieven in het besluitvormingsproces en verkleint daardoor de kans op weerstand achteraf. Deze aanpak vergroot het draagvlak en versterkt het gevoel van gezamenlijke verantwoordelijkheid. In de training Deep Democracy leer je stap voor stap hoe je inclusieve besluitvorming toepast.

Welke vaardigheden ontwikkel ik met een training Deep Democracy?

Met een training Deep Democracy ontwikkel je vaardigheden op het gebied van inclusieve gespreksvoering, besluitvorming, conflicthantering en groepsdynamiek. Je leert luisteren naar minderheidsstemmen, de onderstroom herkennen, spanningen bespreekbaar maken en constructief omgaan met verschillen. Daarnaast versterk je vaardigheden zoals neutraliteit, compassie en diep luisteren. In de training Deep Democracy pas je deze vaardigheden direct toe op situaties uit je eigen praktijk.

Hoe zien de bijeenkomsten eruit wanneer ik deze training online volg?

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt deze studiewijze.

Hoeveel studievoorbereiding vraagt deze training?

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding.

Wie zijn de trainers van de training Deep Democracy?

De trainers van de training Deep Democracy combineren praktijkervaring met expertise in groepsdynamiek, leiderschap en het begeleiden van verander- en besluitvormingsprocessen. Zij helpen jou als deelnemer om de principes van Deep Democracy direct toe te passen op situaties uit je eigen praktijk. Op deze pagina over onze trainers lees je meer over hun achtergrond, ervaring en aanpak.

Kan ik de training Deep Democracy voor meerdere collega's binnen mijn organisatie organiseren?

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Is er pakketvoordeel als ik deze training combineer met een andere opleiding of training?

Ja, voor Deep Democracy zijn pakketcombinaties beschikbaar binnen het aanbod Leiderschap & Management. Wanneer je je gelijktijdig inschrijft voor Deep Democracy en een andere geselecteerde opleiding of training, profiteer je van een pakketkorting. Op de pagina met pakketten vind je een overzicht van de beschikbare combinaties en de bijbehorende voorwaarden.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/leiderschap-en-management/deep-democracy/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.