NLP in 3 dagen

Ontdek hoe overtuigingen, taal, houding en interpretaties in je brein werken en hoe je met kleine aanpassingen grote veranderingen teweegbrengt in je communicatie en handelen.



Je weet goed wat je wilt zeggen, maar soms pakt een gesprek anders uit dan verwacht. Zeker wanneer de spanning oploopt, blijken je eigen aannames en automatische reacties soms bepalender dan je denkt. In de training NLP in 3 dagen maak je kennis met Neuro Linguïstisch Programmeren. Je ontdekt hoe taal, ervaringen en overtuigingen je communicatie beïnvloeden. Je leert scherper luisteren, subtiele signalen herkennen en makkelijker aansluiten bij verschillende gesprekspartners. Ook oefen je met taal die natuurlijk voelt en iets in gang zet. Daardoor reageer je flexibeler, komt je boodschap beter over en ontstaat er meer ruimte voor begrip en verbinding.

Wil je deze training in een bijzondere setting volgen? Kies dan voor de ICM Winter School variant. Deze training maakt onderdeel uit van de ICM Winter School 2027 (woensdag 27 t/m vrijdag 29 januari 2027). Je volgt de training gedurende drie opeenvolgende dagen in een inspirerende omgeving op de Veluwe, met daarnaast de mogelijkheid om deel te nemen aan ontspannende, gezellige en rustgevende activiteiten. Klik hier voor meer informatie.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investering	€ 1.790,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen

- ✓ Je leert jezelf beter kennen en begrijpt anderen beter
- ✓ Je maakt op een toegankelijke en ervaringsgerichte manier kennis met NLP
- ✓ Persoonlijke begeleiding door een ervaren en gecertificeerde NLP-trainer

Resultaat

- ✓ Je hebt de basis van NLP onder de knie en doorziet wat er gebeurt in communicatie
- ✓ Je kiest bewust hoe je reageert in lastige situaties
- ✓ Je neemt signalen van anderen beter waar (houding, toon, tempo)
- ✓ Je maakt makkelijk contact met verschillende gesprekspartners
- ✓ Je herkent en doorbreekt belemmerende patronen
- ✓ Je gebruikt verruimende taal en geeft richting aan gesprekken
- ✓ Je kijkt vanuit meerdere waarnemingsposities naar situaties
- ✓ Je bepaalt je eigen stemming en daarmee de uitkomst van je communicatie

Doelgroep

Deze training is voor iedereen die veel samenwerkt, overlegt en communiceert, in werk en/of privéleven. Of je nu starter, ervaren medewerker, leidinggevende of specialist bent: je wilt positiever en effectiever communiceren op een manier die bij jou past.

Programma

Dag 1: Begrijpen hoe gedrag en communicatie ontstaan

- Doelen formuleren zodat je ze wél behaalt
- Inzicht in hoe je informatie filtert en interpreteert
- Het NLP-communicatiemodel: de samenwerking tussen hoofd, gevoel en gedrag
- Ontdekken hoe je stemming en gedrag elkaar beïnvloeden
- Neurologische niveaus: van inzicht naar handelen

Dag 2: Contact maken en beter aansluiten

- Waarnemen zonder invullen of oordelen
- Zintuiglijke scherpzinnigheid: signalen lezen in houding, toon en gedrag
- Situaties vanuit meerdere perspectieven bekijken
- Contact maken: afstemmen en vertrouwen opbouwen
- Aansluiten bij verschillende communicatievoorkeuren

Dag 3: Taal bewust inzetten en toepassen

- Inzicht in hoe jouw taal je denken beïnvloedt
- Beperkend en verruimend taalgebruik herkennen en toepassen
- In gesprekken schakelen tussen verschillende communicatievoorkeuren
- Werken met je eigen casus en praktijkvoorbeelden

Tussen de trainingsdagen door oefen je zelf of samen met je buddy met het geleerde. Ondertussen gebruik je de digitale leeromgeving voor oefeningen, inspiratie en verdiepende theorie.

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt, gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven en maken het voor de trainer helder wat de leerwensen van de groep zijn.

Bijeenkomsten

Tijdens de bijeenkomsten werk je onder leiding van een ervaren en gecertificeerde NLP-trainer gericht aan je eigen leerdoelen. De chemie ontstaat in het groepsproces. De opdrachten en de persoonlijke feedback tijdens de training geven je veel inzicht in je eigen overtuigingen en gedrag, en de effecten hiervan op anderen. Door het toepassen van de NLP-structuren kom je tot nieuwe inzichten en experimenteer je met nieuwe overtuigingen en gedrag.

Ervaren trainer

Deze veelzijdige training wordt op interactieve wijze verzorgd door een deskundige en gecertificeerde trainer uit het vakgebied. De trainer neemt jou stap voor stap mee in de wereld van NLP en helpt bij het vertalen van de NLP-structuren naar de praktijk.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Experimenteren

Om het geleerde écht toe te passen in je praktijk, dagen we je uit om een persoonlijk leerdoel te formuleren. Je bedenkt na elke bijeenkomst acties om dit leerdoel te behalen. Je past hiervoor NLP-structuren toe in je dagelijks leven en ontdekt wat voor jou werkt.

ICM-certificaat

Als je de gehele training afrondt, ontvang je het ICM-certificaat.

Digitale leeromgeving

Voorafgaand aan de training krijg je toegang tot de interactieve ICM-leeromgeving. In deze digitale leeromgeving vind je praktische informatie over de training en alle materialen die bij de training horen. Denk aan materialen die je kunt bestuderen, opdrachten om de kennis toe te passen én een overzicht van de belangrijkste informatie uit de bijeenkomst(en). Na de training houd je één jaar toegang tot de online leeromgeving en het forum.

Plaats & data

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Enschede, Groningen, Maastricht, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

jan 2027	di 12-01	di 26-01	di 09-02
mrt 2027	ma 08-03	ma 22-03	ma 05-04
mrt 2027	wo 10-03	wo 24-03	wo 07-04
mrt 2027	vr 12-03	vr 02-04	vr 16-04
mei 2027	di 11-05	di 25-05	di 08-06
mei 2027	do 13-05	do 27-05	do 10-06
mei 2027	vr 14-05	vr 28-05	vr 11-06
jul 2027	ma 05-07	ma 19-07	ma 02-08
jul 2027	wo 07-07	wo 21-07	wo 04-08
jul 2027	vr 09-07	vr 23-07	vr 06-08
sep 2027	ma 06-09	ma 20-09	ma 04-10
sep 2027	wo 08-09	wo 22-09	wo 06-10
sep 2027	vr 10-09	vr 24-09	vr 08-10
nov 2027	di 02-11	di 16-11	di 30-11
nov 2027	do 04-11	do 18-11	do 02-12
nov 2027	vr 05-11	vr 19-11	vr 03-12
jan 2028	ma 17-01	ma 31-01	ma 14-02
jan 2028	wo 19-01	wo 02-02	wo 16-02
jan 2028	vr 21-01	vr 04-02	vr 18-02
mrt 2028	di 14-03	di 28-03	di 11-04
mrt 2028	do 16-03	do 30-03	do 13-04
mrt 2028	vr 17-03	vr 31-03	vr 21-04
mei 2028	ma 15-05	ma 29-05	ma 12-06
mei 2028	wo 17-05	wo 31-05	wo 14-06
mei 2028	vr 19-05	vr 02-06	vr 16-06

Investering

De investering bedraagt € 1.790,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/nlp-3-dagen/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.