Systemisch Leiderschap

Verdiep jouw leiderschap en leer kijken met een systemische blik.



Als ervaren leidinggevende wil je meer inzicht krijgen in groepsdynamieken, onderstromen en patronen die jouw team en organisatie beïnvloeden. Jij wilt spanningen beter herkennen en conflicten in goede banen leiden. Je hebt de ambitie om jouw team en jouw organisatie in hun kracht zetten en zo duurzame verandering te realiseren. Met dit programma verdiep je jouw leiderschap en leer je kijken met een systemische blik. Je ontdekt welke onbewuste dynamieken, rolverdelingen en loyaliteiten gedrag sturen. Je leert vertragen, waarnemen en systemisch vragen stellen, zodat je subtiele signalen herkent, sneller tot de kern komt en helder ziet waar beweging nodig is. Zo ontwikkel je een innerlijke houding van rust en nieuwsgierigheid, waarmee je patronen doorbreekt en leiderschap vormgeeft dat impact maakt.

Kenmerken

Studieduur	3 maanden
Investering	€ 3.595,-
Aantal locaties	6

Unieke voordelen

- ✓ Een verdiepend ontwikkeltraject in systemisch leiderschap
- ✓ Ervaringsgericht leren met casussen uit de praktijk
- ✓ Begeleiding door een leiderschapstrainer met veel ervaring in systemisch werk

Resultaat

- ✓ Je hebt dieper inzicht in je eigen rol, positie en invloed als leider
- ✓ Je verlegt je focus van symptomen naar onderliggende patronen
- ✓ Je stelt diepgaande, systemische vragen die de kern zichtbaar maken
- ✓ Je herkent spanningen en weet conflicten in goede banen te leiden
- ✓ Je hebt meer grip op complexe groepsdynamieken en onderstromen
- ✓ Je doet effectieve interventies zonder het systeem te verstoren
- ✓ Je neemt duurzame besluiten die bijdragen aan gezonde samenwerking
- ✓ Je ervaart meer rust, overzicht en helderheid in je leiderschap

Doelgroep

Dit programma is bedoeld voor ervaren leidinggevenden, HR-managers en projectleiders die hun invloed op mens, team en organisatie willen verdiepen. Je voelt dat er in jouw leiderschapsrol meer te ontdekken valt en je bent nieuwsgierig naar wat er onder de oppervlakte speelt bij jezelf, je team en de organisatie.

Heb je nog geen ervaring met Systemisch werken? Dan raden we je aan om eerst de training Introductie Systemisch Leiderschap te volgen.

Ben je coach of trainer en wil jij op een systemische manier leren kijken naar jouw team en/of organisatie? Bekijk dan de training Systemisch Teamtrainer en -coach.

Programma

Module 1 (2 dagen)

De leider binnen het systeem

- Jouw persoonlijke leiderschapsstijl en systeem van herkomst
- Onbewuste patronen en overtuigingen herkennen
- Inzicht in de invloed van je familiesysteem op je gedrag
- Reflecteren en bewust kiezen wat je wilt meenemen of loslaten
- Een nieuwe laag van persoonlijk inzicht ontwikkelen
- Spanning herkennen, duiden en systemisch waarnemen via het lijf

De plek van de leider in het team

- Je formele en informele positie herkennen
- Onbewuste dynamieken en verantwoordelijkheden zien
- Je plek innemen zonder overbelasting of ondermijning
- Reflectie en inzicht in jouw impact op de teamdynamiek
- Werken met fysieke signalen in samenwerking

Module 2 (2 dagen)

Patronen herkennen en benoemen

- Herken terugkerende patronen in gedrag, samenwerking en besluitvorming
- Het onderscheid zien tussen symptomen en onderliggende oorzaken
- Impliciete dynamieken en spanningen benoemen
- Waarnemen wat niet gezegd of gezien wordt
- Verwoorden wat je voelt, ziet en intuïtief aanvoelt

Interveniëren vanuit de juiste plek

- Afstemmen op het juiste moment en de juiste plek om in te grijpen
- Het verschil herkennen tussen helpende en verstorende interventies
- Kleine, gerichte interventies inzetten om beweging te creëren
- Bewust zijn van je intentie en de plek van waaruit je handelt
- De kunst van niets doen en verantwoordelijkheid laten waar die hoort
- Je positie in het systeem herkennen en inzetten

Module 3 (1 dag)

De organisatie als systeem

- De organisatie zien als een levend systeem met een doel
- Jouw rol en bijdrage afstemmen op dat doel en die intentie
- Spanningen herkennen tussen persoonlijke ambities en organisatiedoelen
- Systemisch kijken naar besluitvorming en samenwerking
- Rituelen en symboliek herkennen als dragers van betekenis in de organisatie
- Externe dynamieken herkennen in jezelf en in je team
- Patronen op organisatieniveau terugzien in jouw team en jezelf
- Fysieke signalen gebruiken als ingang voor systemisch bewustzijn

Module 4 (1 dag)

Afsluiting

- Reflecteren op wat je hebt geleerd tijdens het programma
- Systemisch blijven kijken in de hectiek van alledag
- Systemische principes toepassen in complexe situaties
- Zien hoe organisatiethema's doorwerken in team en individu
- Omgaan met transitieprocessen en terugval naar het oude
- Insluiten van onafgeronde zaken zoals verlies of spanningen
- Het belang van rituelen en symboliek bij verandering herkennen

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan het programma vul je een schriftelijke online intake in. Hierin geef je aan wat jouw leerdoelen, wensen en verwachtingen zijn. Zo maak je vooraf helder waar je naartoe wilt werken, voor jezelf én voor de trainer. Jouw persoonlijke ontwikkeling staat centraal tijdens het programma.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn intensief, interactief en praktijkgericht. Je werkt met je eigen casus(sen) en leert zowel van de ervaringen van je medecursisten als van de inzichten van de trainer. Er is volop ruimte om te ervaren wat systemisch werken kan betekenen voor jou en jouw team.

Intervisie

Tussen de bijeenkomsten kun je samen met medecursisten een intervisiegroep vormen. In deze vorm leer je van elkaars ervaringen en reflecteer je op je eigen casussen. Intervisie biedt een verdiepende laag in je ontwikkeling als leider: je scherpt je waarneming aan, vergroot je inzicht en versterkt je vermogen om systemisch te kijken en te handelen. Je bent zelf verantwoordelijk voor het organiseren van de intervisiemomenten en voor het oefenen tussen de bijeenkomsten door.

De trainer

De trainer is een expert met veel ervaring op het gebied van het systemisch werk en bovenal jouw persoonlijke leercoach.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in je leerproces. Na de opleiding houd je één jaar toegang tot het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM-certificaat

Heb je het volledige programma gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data

De training is van 9:30 tot 17.00 uur en omvat 6 bijeenkomsten. De hele training duurt 3 maanden.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Eindhoven, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

feb 2027	do 11-02	vr 12-02	do 11-03	vr 12-03	vr 09-04	vr 14-05
mei 2027	do 13-05	vr 14-05	do 10-06	vr 11-06	vr 09-07	vr 30-07
okt 2027	do 14-10	vr 15-10	do 11-11	vr 12-11	vr 10-12	za 15-01
feb 2028	do 10-02	vr 11-02	do 09-03	vr 10-03	vr 07-04	za 13-05
mei 2028	do 11-05	vr 12-05	do 08-06	vr 09-06	vr 07-07	za 29-07

Investering

De investering bedraagt € 3.595,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Vooropleiding

Heb je geen ervaring met systemisch werken, dan raden we je aan om eerst de training Introductie Systemisch Leiderschap te volgen.

Studievoorbereiding

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/leiderschap-en-management/systemisch-leiderschap/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.