Power to the Introverts

Herken jouw kracht als introvert en vind eigen manieren om zichtbaar en effectief te zijn in je werk.

Heb je een introverte persoonlijkheid en loop je hierdoor regelmatig aan tegen de eisen van de overwegend extraverte wereld? Je hebt even goede ideeën als extraverte collega's, maar jouw ideeën worden minder gehoord. De training Power to the Introverts is in de eerste plaats een feest van herkenning. Je gaat op zoek naar eigen manieren om jouw zichtbaarheid te vergroten. Introversie is niet een probleem dat opgelost moet worden, maar een kracht die gezien mag worden. Na de training heb je daarin een eigen stijl ontwikkeld.

Kenmerken

Studieduur	3 weken
Investering	€ 1.295,-
Aantal locaties	11

Resultaat

- ✓ Je herkent de kracht van jouw kernkwaliteiten en zet deze effectief in
- ✓ Je hebt vrede gesloten met jouw innerlijke criticus
- ✓ Je brengt helder over wat de toegevoegde waarde is van jouw werkwijze
- ✓ Je kunt alternatieve werkwijzen aanbieden die toch bij je passen
- ✓ Je doorziet de oorzaken van miscommunicatie en speelt hier op in
- ✓ Je kunt ongewenste communicatiepatronen doorbreken
- ✓ Je bent op jouw manier zichtbaarder en daardoor effectiever

Doelgroep

Professionals met een introverte gedragsstijl die hun kwaliteiten beter en zichtbaarder naar voren willen laten komen.

Programma

- Bewustwording: inzicht krijgen in introverte en extraverte eigenschappen
- Potentieel benutten: hoe zet je je introverte eigenschappen effectief in?
- Persoonlijk inzicht: wat helpt mij om optimaal uit de verf te komen?
- Passende profilering: hoe val ik op zonder te schreeuwen?
- Grip op uw innerlijke criticus: zelf de lat bepalen
- Spannende situaties
- Choose your battles: wanneer zet je wel een extraverte communicatiestijl in?
- Samenwerken: grenzen aangeven en communicatie afstemmen
- Netwerken: hoe wordt het leuker?

Studiewijze

Voorbereiding

Voorafgaand aan de eerste trainingsdag maakt je een test om meer zicht te krijgen hoe jouw persoonlijkheid is opgebouwd en in welke mate introverte kenmerken op je van toepassing zijn. Je leest je in en voert enkele opdrachten uit om jouw specifieke leervragen op dit thema te achterhalen. Tevens krijg je een buddy toegewezen met wie je alvast jouw bevindingen deelt. Jouw bevindingen en leervragen koppel je terug aan de trainer. Zo wordt helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de trainer. Jouw persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens de training.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met jouw trainer en jouw medecursisten. Met afwisselende werkvormen en de inbreng van eigen praktijksituaties ontdekt en ontwikkel je een communicatiestijl die effectief is én bij je past. Na de eerste bijeenkomst ga je de nieuwe inzichten in de praktijk brengen. Tijdens deze periode onderhoud je contact met jouw groep om tips uit te wisselen. Het aanleren van nieuwe gedragspatronen vergt tijd. De tweede bijeenkomst volgt daarom na drie weken. Je hebt inmiddels ervaring opgedaan in dagelijkse situaties. Daarbij ben je ook tegen nieuwe vraagstukken aangelopen. Deze ervaringen deel je in de bijeenkomst. De trainer helpt je verder op het goede spoor. Je verdiept daarmee jouw inzichten van de afgelopen weken waardoor je echt profijt ervaart na de afsluiting van de training.

Persoonlijk actieplan

Aan het eind van de training stel je een persoonlijk actieplan op. Dat helpt je door te gaan met leren, ook nadat het traject is afgerond.

Ervaren trainers

De trainer is een vakexpert, maar bovenal jouw persoonlijke coach.

Online leeromgeving

Via onze interactieve online leeromgeving ontvang je alle informatie die je nodig hebt om aan de slag te gaan. Op het forum onderhoud je contact met jouw medecursisten.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data

Deze training is van 9:30 tot 17:00 uur en omvat 2 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

jan 2027	wo 13-01	wo 03-02
mrt 2027	do 11-03	do 01-04
mrt 2027	vr 12-03	vr 02-04
mei 2027	di 18-05	di 08-06
mei 2027	wo 19-05	wo 09-06
jul 2027	do 01-07	do 22-07
jul 2027	vr 02-07	vr 23-07
sep 2027	di 21-09	di 12-10
sep 2027	wo 22-09	wo 13-10
feb 2028	do 17-02	do 09-03
feb 2028	vr 18-02	vr 10-03
mrt 2028	di 21-03	di 11-04
mrt 2028	wo 22-03	wo 12-04

Investering

De investering bedraagt € 1.295,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Vooropleiding

Er worden geen eisen gesteld aan de vooropleiding.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/power-to-the-introverts/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.