Rouw- en verliesbegeleiding

In deze training krijg je praktische handvatten om mensen in hun rouw- en verliesproces te begeleiden en oefen je met het voeren van empathische gesprekken.



In jouw begeleiding van mensen kom je regelmatig het thema rouw en verlies tegen. Je merkt dat een rouwproces ingrijpende gevolgen kan hebben op iemands leven, bijvoorbeeld bij verlies van een dierbare door overlijden of scheiding, of bij verlies van fysieke of psychische gezondheid, werk of een bepaald toekomstbeeld. Wil je mensen graag beter ondersteunen in hun rouw- en verliesproces? In deze training krijg je praktische handvatten om mensen hierin te begeleiden, verdiep je je in verschillende theorieën rondom rouw en verlies en oefen je met het voeren van empathische gesprekken. Na afloop heb je de kennis en vaardigheden om mensen te ondersteunen bij het opnieuw vormgeven van hun toekomst.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investering	€ 2.095,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen

- ✓ De trainer is een ervaren rouw- en verliesexpert
- ✓ Een trainingsacteur helpt je met het ontwikkelen van empathische gesprekstechnieken
- ✓ Waardevolle combinatie van theorie én praktische handvatten

Resultaat

- ✓ Je weet wat rouw en verlies is
- ✓ Je herkent symptomen van rouw en verlies
- ✓ Je hebt inzicht in je eigen rouwprocessen
- ✓ Je kent jouw rol en respecteert grenzen in gesprekken over rouw en verlies
- ✓ Je hebt kennis van verschillende theorieën over rouw en verlies
- ✓ Je voert empathische gesprekken
- ✓ Je verleent ondersteuning bij rouw en verlies

Doelgroep

De training Rouw- en verliesbegeleiding is bedoeld voor coaches, vertrouwenspersonen, hulpverleners, zorgmedewerkers, leidinggevenden en HR-professionals die hulp bij rouw en verlies willen verlenen aan mensen in hun praktijk, team of omgeving.

Programma

Dag 1:

- Basistheorie van rouw – Wat is rouw?
- Symptomen van rouw en verlies
- Het belang van (afscheids)rituelen
- Inzicht in jouw eigen rouwprocessen
- Jouw rol en grenzen in rouwbegeleiding
- Basishouding in gesprekken over rouw en verlies

Dag 2:

- Behandeling van verschillende theorieën over rouw:
  - Verliescirkel van Weisfelt en Veenbaas
  - Het duale procesmodel van Stroebe en Schut
  - De rouwuitdagingen van Maes
- Oefenen met de theorie aan de hand van verschillende casussen

Dag 3:

- Empathische gespreksvoering
- Oefenen met een trainingsacteur
- Afronding & afsluiting; ruimte voor jouw reflectie en een (afscheids)ritueel

Studiewijze

Persoonlijke aandacht

De ervaren trainer, en tevens je persoonlijke coach, geeft persoonlijke aandacht en stelt de vraagstukken van jou en je medecursisten centraal. Daarnaast wissel je onderling ervaringen uit waardoor je van en met elkaar leert. Samen kom je tot handvatten toegespitst op jouw situatie.

Trainingsacteur

Onze trainingsacteur helpt je met respect voor jouw wensen levensecht te oefenen met ander gedrag. Zo krijg je de kans om “in het moment” te ervaren wat de impact is van jouw gedrag in empathische gesprekken. En kun je in een veilige omgeving experimenteren met nieuw gedrag.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de training houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data

De training is van 9:30 tot 17:00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. In totaal duurt de training één maand.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

dec 2026	za 05-12	za 19-12	za 09-01
mrt 2027	do 18-03	do 01-04	do 15-04
mei 2027	za 22-05	za 05-06	za 19-06
sep 2027	do 16-09	do 30-09	do 14-10
dec 2027	za 18-12	za 15-01	za 29-01
mrt 2028	do 23-03	do 06-04	do 20-04

Investering

De investering bedraagt € 2.095,-.

Dit bedrag bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt deze studiewijze.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/rouw-en-verliesbegeleiding/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.