ICM Winter School - NLP

Ontdek hoe overtuigingen, taal, houding en interpretaties in je brein werken en hoe je met kleine aanpassingen grote veranderingen teweegbrengt in je communicatie en handelen.



Je weet goed wat je wilt zeggen, maar soms pakt een gesprek anders uit dan verwacht. Zeker wanneer de spanning oploopt, blijken je eigen aannames en automatische reacties soms bepalender dan je denkt. In de training NLP in 3 dagen maak je kennis met Neuro Linguïstisch Programmeren. Je ontdekt hoe taal, ervaringen en overtuigingen je communicatie beïnvloeden. Je leert scherper luisteren, subtiele signalen herkennen en makkelijker aansluiten bij verschillende gesprekspartners. Ook oefen je met taal die natuurlijk voelt en iets in gang zet. Daardoor reageer je flexibeler, komt je boodschap beter over en ontstaat er meer ruimte voor begrip en verbinding.

Deze training is onderdeel van de ICM Winter School (woensdag 27 januari t/m vrijdag 29 januari 2027). Gedurende drie opeenvolgende dagen volg je in een inspirerende omgeving op de Veluwe de training. Daarnaast kun je optioneel deelnemen aan ontspannende, gezellige en rustgevende activiteiten. Klik hier voor meer informatie.

Bekijk de reguliere variant van deze training

Kenmerken

Studieduur	1 week
Investering	€ 2.750,-
Aantal locaties	1

Unieke voordelen

- ✓ Inclusief arrangement én overnachting op privékamer
- ✓ Rustgevende omgeving op de Veluwe
- ✓ Kleine groep (max. 12 deelnemers), dus volop aandacht voor jouw persoonlijke situatie
- ✓ Je verbindt je met, en leert van, andere professionals

Resultaat

- ✓ Je hebt de basis van NLP onder de knie en doorziet wat er gebeurt in communicatie
- ✓ Je kiest bewust hoe je reageert in lastige situaties
- ✓ Je neemt signalen van anderen beter waar (houding, toon, tempo)
- ✓ Je maakt makkelijk contact met verschillende gesprekspartners
- ✓ Je herkent en doorbreekt belemmerende patronen
- ✓ Je gebruikt verruimende taal en geeft richting aan gesprekken
- ✓ Je kijkt vanuit meerdere waarnemingsposities naar situaties
- ✓ Je bepaalt je eigen stemming en daarmee de uitkomst van je communicatie

Doelgroep

Deze training is voor iedereen die veel samenwerkt, overlegt en communiceert, in werk en/of privéleven. Of je nu starter, ervaren medewerker, leidinggevende of specialist bent: je wilt positiever en effectiever communiceren op een manier die bij jou past.

Programma

Dag 1: Begrijpen hoe gedrag en communicatie ontstaan

- Doelen formuleren zodat je ze wél behaalt
- Inzicht in hoe je informatie filtert en interpreteert
- Het NLP-communicatiemodel: de samenwerking tussen hoofd, gevoel en gedrag
- Ontdekken hoe je stemming en gedrag elkaar beïnvloeden
- Neurologische niveaus: van inzicht naar handelen

Dag 2: Contact maken en beter aansluiten

- Waarnemen zonder invullen of oordelen
- Zintuiglijke scherpzinnigheid: signalen lezen in houding, toon en gedrag
- Situaties vanuit meerdere perspectieven bekijken
- Contact maken: afstemmen en vertrouwen opbouwen
- Aansluiten bij verschillende communicatievoorkeuren

Dag 3: Taal bewust inzetten en toepassen

- Inzicht in hoe jouw taal je denken beïnvloedt
- Beperkend en verruimend taalgebruik herkennen en toepassen
- In gesprekken schakelen tussen verschillende communicatievoorkeuren
- Werken met je eigen casus en praktijkvoorbeelden

Trainer: Harrie Brakel

Harrie Brakel is een ervaren trainer in gedragsverandering en leiderschapstraining met een achtergrond in (neuro)psychologie en bedrijfskunde. Met meer dan 30 jaar ervaring als trainer, heeft hij zich gespecialiseerd in het leiden van veranderingsprocessen en het verbeteren van communicatie binnen teams en organisaties. Zijn carrière begon opmerkelijk als beroepsmilitair en commandant van een Quick Intervention Team (QIT), waar hij essentiële vaardigheden ontwikkelde in leiderschap, groepsdynamica en communicatie.

Harrie's aanpak is diepgaand en praktisch, gericht op het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap en het faciliteren van effectieve gedragsverandering. Zijn trainingen zijn aangevuld met real-world ervaringen, waardoor hij mensen inspireert en motiveert om hun potentieel te realiseren en positieve veranderingen in hun professionele en persoonlijke leven te bewerkstelligen. Hij staat bekend om zijn vermogen om complexe concepten toegankelijk te maken.

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de training vul je online een intakeformulier in. Aan de hand van oefeningen, opdrachten en aansprekende voorbeelden doe je waardevolle kennis en vaardigheden op om effectiever te communiceren, te beïnvloeden en te veranderen. De belangrijkste onderwerpen, methoden en technieken uit NLP worden behandeld.

Bijeenkomsten

Aan de hand van oefeningen, opdrachten en aansprekende voorbeelden doe je waardevolle kennis en vaardigheden op om effectiever te communiceren, te beïnvloeden en te veranderen. De belangrijkste onderwerpen, methoden en technieken uit NLP worden behandeld.

Ervaren trainer

Deze veelzijdige training wordt op interactieve wijze verzorgd door een deskundige en gecertificeerde trainer uit het vakgebied.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Persoonlijk actieplan

Aan het eind van de training beschrijf je in een actieplan hoe en wanneer je je leerpunten gaat toepassen in de praktijk.

ICM-certificaat

Als je de gehele training afrondt, ontvang je het ICM-certificaat.

ICM Winter School

Volg je deze training tijdens de ICM Winter School, dan heb je de mogelijkheid deel te nemen aan aanvullende activiteiten.

Plaats & data

Deze training maakt onderdeel uit van de ICM Winter School. De ICM Winter School vindt plaats van woensdag 27 januari t/m vrijdag 29 januari 2027 in De Werelt Garderen.

Faciliteiten hotel

- Restaurant
- Wellnessfaciliteiten (tegen een toeslag van € 25 per dag)
- Fitnessfaciliteiten
- Privé hotelkamer
- Gratis parkeren

Heb je interesse in een voor- of na overnachting? Dit kun je rechtstreeks via het hotel boeken. Je ontvangt hier een aparte factuur voor. Mail hiervoor naar: sales.garderen@dewerelt.nl. Geef daarbij aan dat het een voor- of na overnachting van de ICM Winter School betreft. Dit is alleen mogelijk op basis van de beschikbaarheid van het hotel, dus houdt er rekening mee dat vol=vol.

Let op: De gemaakte reiskosten vallen niet binnen de investeringskosten van de training en worden daarom niet vergoed door ICM. Bij het hotel kun je gebruikmaken van gratis parkeergelegenheid.

De training wordt verzorgd in Garderen.

jan 2027 wo 27-01 do 28-01 vr 29-01

Investering

De investering bedraagt € 2.750,-.

Early bird: € 2.750,- (excl. btw)

Regulier tarief (vanaf 01.12.2026): €2.950,- (excl. btw)

Dit bedrag bestaat uit:

- 3-daagse training NLP
- Woensdag t/m vrijdag een privé hotelkamer bij De Werelt Garderen
- 3x lunch, 2x avondeten, 2x ontbijt
- Onbeperkt koffie/thee en snacks gedurende de training
- Onbeperkt gebruikmaken van hotel faciliteiten
- 2x optioneel avondprogramma gericht op verbinding en verdieping
- Na afloop ontvang je een certificaat van de gevolgde training

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/icm-winter-school-nlp/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.