Familieopstellingen: doorbreek je belemmerende patronen

Ontdek door deel te nemen aan familieopstellingen waarom je onbewust bepaalde keuzes maakt, waar dit jou in de weg zit en wat je eraan kunt doen.



Wil je begrijpen welke onbewuste patronen jouw gedrag bepalen? Tijdens een familieopstelling krijg je inzicht in hoe personen en gebeurtenissen binnen jouw systeem van herkomst van invloed zijn op jouw gedragspatronen en overtuigingen. Het maakt inzichtelijk hoe jij je verhoudt binnen een groep mensen, bijvoorbeeld je familie of collega's, en wat de werking is van diens (ongeschreven) regels en wetten. Gedurende drie bijeenkomsten ontdek je door zelf deel te nemen aan diverse opstellingen waarom je onbewust bepaalde keuzes maakt en waar dit jou in de weg zit. Zo wordt duidelijk waarom sommige privé en zakelijke relaties niet soepel lopen en hoe je hier verandering in brengt.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investering	€ 1.595,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen

- ✓ Rustgevende locaties in een inspirerende omgeving
- ✓ Deelnemen aan diverse opstellingen als vraagsteller en als representant
- ✓ Kleine groepen met volop aandacht voor jouw persoonlijke bewustwording en groei

Resultaat

- ✓ Je hebt inzicht in de werking van je onderbewuste op je denken en handelen
- ✓ Je weet wat je overlevingspatronen zijn
- ✓ Je begrijpt hoe patronen en trauma's uit je familiesysteem generaties lang doorwerken
- ✓ Je bent je bewust van je belemmerende patronen en weet hoe je die met effectief gedrag kunt doorbreken
- ✓ Je kent de diepe werking van liefde en loyaliteit
- ✓ Je hebt inzicht in de mogelijkheden tot heling en autonomie
- ✓ Je ontdekt je diepe verbondenheid met je eigen plek in het systeem en degenen die er voor jou waren
- ✓ Je beschikt over een persoonlijk actieplan

Doelgroep

Je wilt werken aan een vraagstuk dat je bezighoudt in jouw werk- en privéleven. Je bent nieuwsgierig naar systemisch werken en familieopstellingen en bent benieuwd hoe jou dit verder kan helpen.

Wil jij als coach/trainer teams begeleiden en werken aan (ongewenste) dynamieken en gedragspatronen binnen teams? Dan is de opleiding Systemisch Teamtrainer en -coach een beter passend alternatief.

Ben je zwanger en wil je graag deelnemen aan deze training? Dan raden wij je aan om even te wachten tot na je zwangerschap. Familieopstellingen kunnen namelijk veel emoties en indrukken oproepen, die van invloed kunnen zijn op het welzijn van je ongeboren kindje. Wil je toch alvast iets doen aan je belemmerende patronen? Neem dan contact op met een van onze studieadviseurs voor een persoonlijk advies.

Programma

Dag 1 De basis: verkenning van het Veld

- Principes in systemisch werk: werking van de Velden
- Jouw plek in je familiesysteem
- Verbonden en gebonden loyaliteit: voor wie of wat doe je het allemaal?
- Onderwerpen binnen systemisch werk
- Opstellen: vragen onderzoeken

Dag 2 Gedrag en werking vanuit het systeem

- Verschil tussen "leven" en "overleven"
- Werking van je onderbewuste op je gedrag
- Werking van dader- en slachtofferenergie in systemen
- Heling en eigen autonomie
- Opstellen: vragen onderzoeken

Dag 3 Plekbesef en organisatiesystemen

- Cultureel en transgenerationeel trauma
- Doorwerking van geboorteplek en -land
- Systemische werking in organisaties en teams
- Opstellen: vragen onderzoeken
- Persoonlijk actieplan: wat zijn jouw volgende ontwikkelstappen?

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven en maken het voor de trainer helder wat de leerwensen van de groep zijn.

De trainer

De trainer is een expert in systemisch werken en heeft veel ervaring in het begeleiden van familieopstellingen.

Persoonlijke aandacht

De trainer geeft persoonlijke aandacht en stelt de vraagstukken van jou en je medecursisten centraal. Daarnaast wissel je onderling ervaringen uit waardoor je van en met elkaar leert. Samen kom je tot handvatten toegespitst op jouw situatie.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer. Daarnaast biedt het veel ruimte om zowel als vraagsteller als representant deel te nemen aan diverse opstellingen.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn persoonlijk en praktijkgericht en krijgen vorm door interactie met jouw trainer en medecursisten.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data

De training is van 9:30 tot 17:00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. De hele training duurt 1 maand.

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

feb 2027	vr 05-02	vr 12-03	vr 09-04
apr 2027	za 17-04	za 08-05	za 22-05
aug 2027	vr 20-08	vr 03-09	vr 17-09
nov 2027	za 06-11	za 20-11	za 04-12
feb 2028	vr 11-02	vr 17-03	vr 07-04
mei 2028	za 20-05	za 03-06	za 17-06

Investering

De investering bedraagt € 1.595,-.

Dit bedrag bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Pakketvoordeel

ICM biedt je de mogelijkheid om Familieopstellingen: doorbreek je belemmerende patronen in een pakket te behalen. Dit levert je een kostenvoordeel op ten opzichte van twee afzonderlijke inschrijvingen. De duur van het pakket bepaal je naar eigen wens. Klik hieronder om naar de pakketpagina's te gaan:

- Familieopstellingen: doorbreek je belemmerende patronen

Ben je zwanger? Dan raden wij aan deze training uit te stellen

Ben je zwanger en wil je graag deelnemen aan deze training? Dan raden wij je aan om even te wachten tot na je zwangerschap. Familieopstellingen kunnen namelijk veel emoties en indrukken oproepen, die van invloed kunnen zijn op het welzijn van je ongeboren kindje. Wil je toch alvast iets doen aan je belemmerende patronen? Neem dan contact op met een van onze studieadviseurs voor een persoonlijk advies.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/familieopstellingen-doorbreek-je-belemmerende-patronen/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.