

Effectief Beïnvloeden

Leer hoe je op natuurlijke wijze je invloed vergroot, vertrouwen wint en je ideeën en standpunten overtuigend overbrengt.



Je gedrag en manier van communiceren bepalen hoeveel je voor elkaar krijgt bij anderen. Maar ben je je bewust van jouw communicatiestijl? Kun je die flexibel inzetten afhankelijk van de situatie en je gesprekspartner? En hoe stel je de juiste vragen, kun je anderen overtuigen en sneller meekrijgen? Tijdens deze training leer je hoe je op natuurlijke wijze je invloed vergroot. Hoe je draagvlak creëert en weerstand ombuigt, gebruikmakend van je eigen kracht en met respect voor de ander. Zo win je aan vertrouwen, breng je je ideeën en standpunten helder over en kun je anderen op authentieke wijze motiveren.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investing	€ 1.595,-
Aantal locaties	17

Unieke voordelen



- ✓ Direct impact op je werk, door te oefenen met waar jij tegenaan loopt
- ✓ Beïnvloeden vanuit drie invalshoeken: jezelf, de ander én de situatie
- ✓ Je leert bewust schakelen in gedrag in plaats van onbewust reageren

Resultaat



- ✓ Je weet precies hoe je jouw beïnvloedingsstijl inzet om collega's, klanten of stakeholders mee te krijgen
- ✓ Je kiest bewust een manier van communiceren die jou het beste resultaat geeft
- ✓ Je leest situaties beter en weet welke aanpak er nodig is om anderen te overtuigen
- ✓ Je creëert op natuurlijke wijze draagvlak, zonder te manipuleren of te forceren
- ✓ Je inspireert en motiveert je omgeving, zodat de mensen om je heen niet alleen luisteren, maar ook in actie komen
- ✓ Je bereikt meer met minder moeite, doordat je weerstand sneller omzet in samenwerking
- ✓ Je invloed groeit en mensen luisteren naar je, nemen je serieus en volgen je voorstellen op
- ✓ Je bent effectiever in je werk, doordat je beter communiceert en sneller resultaat boekt

Doelgroep



Deze training is geschikt voor jou als je op een authentieke wijze je invloed op anderen wilt vergroten door flexibel en bewust in te spelen op verschillende situaties en gesprekspartners.

Programma



Dag 1: Jouw beïnvloedingsstijl en persoonlijke kracht

- De psychologische mechanismes achter beïnvloeding
- Welke beïnvloedingsstijlen er zijn en welke bij jou passen
- Hoe je je waarden en sterke kanten inzet
- Wat je valkuilen zijn, en hoe je ze vermijdt

Dag 2: Inspelen op de ander

- Oefenen met verschillende beïnvloedingsstijlen en -vaardigheden
- Stelling nemen, overtuigen en actief luisteren
- Anderen inspireren en motiveren
- De juiste vragen stellen
- Overtuigend argumenteren
- Ook non-verbaal sterk communiceren

Dag 3: Invloed in de praktijk

- Je belemmerende overtuigingen analyseren en ombuigen
- Inzicht in waar je wel en geen invloed op hebt, en daarnaar handelen
- Weerstand ombuigen, bij jezelf en bij de ander
- Uitwerken van jouw beïnvloedingsplan voor je eigen werksituatie

Tussen de bijeenkomsten door zit je niet stil: je past wat je hebt geleerd toe in je eigen dagelijkse praktijk. Ondertussen doorloop je aanvullende e-learnings op de digitale leeromgeving.

Studiewijze



Intake

Twee weken voor de eerste trainingsdag krijg je toegang tot jouw digitale leeromgeving. Hier vul je het online intakeformulier in, waardoor je trainer weet wat je leerdoelen zijn en je tijdens de training persoonlijke begeleiding krijgt. Ook staan er oefeningen klaar ter voorbereiding.

Ervaren trainers

Een ervaren trainer begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een vakexpert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Afwisselende leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en voor iedereen leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met oefeningen, werken we in groepen en is er ruimte voor gesprekken met medecursisten.

Persoonlijk actieplan

Aan het einde van de training schrijf je een persoonlijk actieplan. Daarmee zorg je ervoor dat je doorgaat met leren ook nadat het traject is afgerond.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de opleiding houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM-certificaat

Na afronding van de gehele training ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data



De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in november 2026, januari 2027, april 2027, juni 2027, augustus 2027, oktober 2027, december 2027 en februari 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: dinsdag, vrijdag, woensdag, maandag of donderdag
Alkmaar	Dag: woensdag of maandag
Amsterdam	Dag: woensdag, donderdag, dinsdag, vrijdag of maandag
Apeldoorn	Dag: woensdag of maandag
Arnhem	Dag: donderdag, vrijdag, maandag, woensdag of dinsdag
Breda	Dag: maandag, donderdag, dinsdag, woensdag of vrijdag
Den Bosch	Dag: vrijdag, maandag, woensdag, donderdag of dinsdag
Den Haag	Dag: woensdag, donderdag, maandag, vrijdag of dinsdag
Eindhoven	Dag: dinsdag, vrijdag, donderdag, maandag of woensdag
Enschede	Dag: woensdag of maandag
Groningen	Dag: woensdag, donderdag, dinsdag, vrijdag of maandag
Heerenveen	Dag: maandag of woensdag
Maastricht	Dag: maandag of woensdag
Roermond	Dag: woensdag of maandag
Rotterdam	Dag: maandag, vrijdag, dinsdag, donderdag of woensdag
Utrecht	Dag: woensdag, donderdag, dinsdag, maandag of vrijdag
Zwolle	Dag: dinsdag, maandag, woensdag, vrijdag of donderdag

Investing



De investering bedraagt € 1.595,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Hoe krijg ik op een natuurlijke manier meer invloed?

Je krijgt op een natuurlijke manier meer invloed door jouw sterke kanten, waarden en communicatiestijl bewust in te zetten. Mensen laten zich eerder beïnvloeden door iemand die authentiek, geloofwaardig en consistent handelt. Effectief beïnvloeden draait daarom niet om meer druk uitoefenen, maar om het combineren van zelfvertrouwen, oprechte interesse en passende communicatie. In de ICM-training Effectief Beïnvloeden ontdek je jouw persoonlijke beïnvloedingsstijl en leer je hoe je jouw kwaliteiten bewust inzet in verschillende situaties.

Hoe weet ik welke beïnvloedingsstijl bij mij past?

Je weet welke beïnvloedingsstijl bij je past door inzicht te krijgen in je voorkeuren, communicatiegedrag, drijfveren en het effect dat je op anderen hebt in verschillende situaties. Afhankelijk van je doel, de relatie met je gesprekspartner en de context kan een meer overtuigende, verbindende, rationele of inspirerende stijl effectief zijn. Bewust schakelen tussen stijlen vergroot je invloed en helpt je beter aan te sluiten bij de behoeften en belangen van anderen. In de training Effectief beïnvloeden ontdek je jouw voorkeursstijl, leer je verschillende beïnvloedingsstrategieën herkennen en oefen je hoe je jouw aanpak situationeel kunt inzetten voor meer impact.

Hoe ga ik effectief om met weerstand tijdens gesprekken?

Je gaat effectief om met weerstand door eerst de weerstand te herkennen, te benoemen en te onderzoeken in plaats van deze direct te bestrijden. Weerstand ontstaat vaak doordat iemand zorgen, bezwaren of andere belangen heeft die nog niet voldoende aandacht krijgen. Door actief te luisteren, vragen te stellen en erkenning te geven, ontstaat ruimte voor verbinding en beweging. In de training Effectief Beïnvloeden leer je weerstand om te buigen met het ADSIC-model, schakelen tussen verschillende communicatieniveaus en bewust verschillende beïnvloedingsstijlen inzetten wanneer je merkt dat je huidige aanpak niet werkt.

Welke communicatietechnieken helpen om meer overtuigingskracht te krijgen?

Communicatietechnieken zoals actief luisteren, samenvatten en doorvragen (LSD), helder argumenteren en bewust gebruikmaken van non-verbale communicatie vergroten je overtuigingskracht. Door te schakelen tussen inhoud, proces en emotie, sluit je beter aan bij de behoeften van je gesprekspartner. Overtuigingskracht ontstaat niet alleen door sterke argumenten, maar juist ook door oprechte interesse, aansluiting en flexibiliteit in je communicatiestijl. In de training Effectief Beïnvloeden oefen je met deze technieken in praktijkgerichte gesprekken en herkenbare werksituaties. Zo leer je bewust kiezen welke beïnvloedingsstijl het meest effectief is.

Wat is het verschil tussen beïnvloeden en overtuigen?

Het verschil tussen beïnvloeden en overtuigen is dat overtuigen vooral gericht is op het veranderen van iemands standpunt met argumenten, terwijl beïnvloeden een bredere aanpak is waarbij je ook inspeelt op behoeften, belangen, motivatie en onderlinge relaties. Effectief beïnvloeden vraagt om het vermogen om te luisteren, erkenning te geven, draagvlak te creëren en te schakelen tussen verschillende communicatieniveaus en beïnvloedingsstijlen. In de training Effectief Beïnvloeden leer je bewust kiezen tussen de krachten van willen, invoelen, geloven en denken, zodat je in elke situatie meer impact kunt maken.

Hoe creëer ik meer draagvlak voor mijn ideeën en plannen?

Je creëert meer draagvlak voor je ideeën en plannen door anderen vroegtijdig te betrekken, oprechte interesse te tonen in hun perspectief en aan te sluiten bij wat zij belangrijk vinden. Mensen zijn eerder bereid een idee te ondersteunen wanneer zij zich gehoord voelen en invloed ervaren op het proces. Door erkenning te geven en samenwerking te stimuleren, vergroot je de betrokkenheid en het eigenaarschap van anderen. In de training Effectief Beïnvloeden oefen je hoe je de ander betreft bij jouw vraagstuk en zo meer draagvlak creëert voor ideeën, plannen en veranderingen.

Hoe zien de bijeenkomsten eruit wanneer ik deze training online volg?

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt [deze studiewijze](#).

Kan ik deze training ook voor meerdere collega's binnen mijn organisatie organiseren?

Ja, je kunt de training Effectief Beïnvloeden [incompany](#) organiseren voor meerdere collega's binnen jouw organisatie. Je werkt dan samen aan herkenbare praktijkvraagstukken, versterkt de samenwerking en ontwikkelt een gezamenlijke aanpak voor beïnvloeden en communiceren. We stemmen de inhoud af op de leerdoelen, uitdagingen en werksituaties van jouw organisatie, zodat deelnemers direct met hun eigen praktijk aan de slag gaan.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/effectief-beinvloeden/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.