Persoonlijk Leiderschap

Kom sterker te staan als professional en ontdek hoe je vanuit meer innerlijke rust en voldoening richting geeft aan je leven.



Wil jij meer grip op jezelf, je werk en je omgeving? Zodat je sterker staat als professional en doet waar je je goed bij voelt? In deze training vergroot je je persoonlijk leiderschap en leer je richting te geven aan je eigen leven. Bewustwording van je drijfveren, talenten en waarden helpt je beter onderbouwde keuzes te maken. Daarmee benut je je eigen kwaliteiten optimaal in het dagelijks leven en in je werksituatie. Je realiseert vanuit je eigen kracht je doelen zodat je minder wordt geleefd, meer energie hebt en kunt zijn wie je wilt zijn.

Wil je deze training in een bijzondere setting volgen? Kies dan voor de ICM Winter School variant! Deze training maakt onderdeel uit van de ICM Winter School 2027 (woensdag 27 t/m vrijdag 29 januari 2027). Je volgt de training gedurende drie opeenvolgende dagen in een inspirerende omgeving op de Veluwe, met daarnaast de mogelijkheid om deel te nemen aan ontspannende, gezellige en rustgevende activiteiten. Klik hier voor meer informatie.

Kenmerken

Studieduur	1 maand
Investering	€ 1.895,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen

- ✓ Ervaren trainers
- ✓ Kleine groepen (max. 10 deelnemers), dus volop aandacht voor jouw persoonlijke situatie
- ✓ Meer innerlijke rust en voldoening

Resultaat

- ✓ Je hebt inzicht in je persoonlijke gedragspatronen
- ✓ Je maakt gemakkelijker keuzes over werk en privéleven
- ✓ Je laat je belemmerende overtuigingen los
- ✓ Je handelt effectiever in diverse (werk)situaties
- ✓ Je ervaart regie in situaties waar je dat eerst niet had
- ✓ Je leeft en werkt vanuit talent, kwaliteiten, waarden en drijfveren

Doelgroep

Je wilt gericht werken aan je persoonlijk functioneren en bent bereid op een dieper niveau naar jezelf te kijken. Hierdoor worden je keuzes helder en vergroot je je invloed.

Deze training gaat niet over leidinggeven aan anderen. Ben je hier wel in geïnteresseerd? Bekijk dan hier ons opleidingsaanbod op het gebied van Leiderschap en Management.

Ben jij een professional met ruime levenservaring en heb jij al eerder stappen gezet op het gebied van Persoonlijk Leiderschap? Bekijk dan wat onze training Persoonlijk Leiderschap – Verdieping je kan bieden.

Programma

Dag 1: Wie ben ik en waar sta ik voor?

- Inzicht in drijfveren, sterke kanten en waarden
- Hoe tevreden ben je op de verschillende domeinen van je leven?
- Welke kwaliteiten en waarden zet je al in?

Dag 2: Wat doe ik en wat wil ik anders doen?

- Bewustzijn rondom rollen en patronen in je leven
- Start met doorbreken van belemmerende overtuigingen
- Inzicht in keuzemogelijkheden die je energie geven

Dag 3: Waar kies ik voor en hoe houd ik de regie?

- Van reactief naar proactief gedrag
- Regie houden bij externe saboteurs en ineffectieve communicatie
- Inzichten vertalen naar concrete stappen

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Ervaren trainers

Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een expert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden. Het groepsproces, de opdrachten en de persoonlijke feedback geven je veel inzicht waardoor je mogelijk andere, meer passende, keuzes zal maken en effectiever gaat handelen.

ICM-certificaat

De training wordt afgesloten met een persoonlijk actieplan. Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat. Deze training is tevens onderdeel van de opleiding Post-HBO Bedrijfskunde. Na het succesvol afronden van deze training kun je je verder ontwikkelen en krijg je vrijstelling voor 1 module binnen deze opleiding.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces en je helpt om de bijeenkomsten effectief voor te bereiden. Na de training houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Plaats & data

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten.

De opleiding wordt gegeven in januari 2027, maart 2027, mei 2027, juli 2027, september 2027, november 2027, januari 2028, maart 2028, mei 2028 en juni 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag, donderdag of maandag
Amsterdam	Dag: maandag, dinsdag, vrijdag, woensdag of donderdag
Arnhem	Dag: vrijdag, donderdag, dinsdag, maandag of woensdag
Breda	Dag: maandag, donderdag, dinsdag, vrijdag of woensdag
Den Bosch	Dag: dinsdag, donderdag, vrijdag, maandag of woensdag
Den Haag	Dag: woensdag, donderdag, maandag, dinsdag of vrijdag
Eindhoven	Dag: vrijdag, woensdag, dinsdag, maandag of donderdag
Enschede	Dag: dinsdag
Groningen	Dag: vrijdag, woensdag, donderdag, dinsdag of maandag
Maastricht	Dag: dinsdag
Rotterdam	Dag: dinsdag, maandag, vrijdag, woensdag of donderdag
Utrecht	Dag: maandag, woensdag, vrijdag, donderdag of dinsdag
Zwolle	Dag: maandag, dinsdag, vrijdag, donderdag of woensdag

Investering

De investering bedraagt € 1.895,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/persoonlijk-leiderschap/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.