Effectief Beïnvloeden in 5 maanden

Leer hoe je op natuurlijke wijze je invloed vergroot, vertrouwen wint en ideeën en standpunten helder overbrengt.



Je gedrag en communicatiestijl bepalen hoeveel je voor elkaar krijgt bij anderen. Maar ben je je bewust van je stijl? Kun je je stijl flexibel inzetten afhankelijk van de situatie en je gesprekspartner? En hoe vergroot je je invloed? Tijdens de training Effectief beïnvloeden leer je hoe je op natuurlijke wijze je invloed vergroot en je doelen bereikt zonder manipulatief te worden. Je leert hoe je draagvlak creëert, gebruikmakend van je eigen kracht en met respect voor de ander. Zo krijg je mensen sneller mee, win je aan vertrouwen, breng je je ideeën en standpunten helder over en ben je in staat om anderen te motiveren.

Kenmerken

Studieduur	4 maanden
Investering	€ 2.495,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen

- ✓ Begeleiding door een zeer ervaren gedrags- en communicatietrainer
- ✓ Je oefent met een trainingsacteur
- ✓ Langetermijneffect door een persoonlijk actieplan
- ✓ In een kleine groepssetting leer je van en met elkaar

Resultaat

- ✓ Je ontdekt je favoriete beïnvloedingsstijl en zet deze effectief in
- ✓ Je herkent en past verschillende beïnvloedingsstrategieën toe, afhankelijk van de situatie
- ✓ Je communiceert zowel verbaal en non-verbaal om je invloed te vergroten
- ✓ Je luistert actief en geeft erkenning, waardoor je invloed toeneemt
- ✓ Je gebruikt storytellingtechnieken om anderen te inspireren en te motiveren
- ✓ Je herkent en neutraliseert belemmerende overtuigingen en weerstand
- ✓ Je vergroot je invloed niet alleen mondeling, maar ook schriftelijk

Doelgroep

Professionals die blijvend hun invloed in verschillende situaties willen vergroten.

Programma

Dag 1: Jouw beïnvloedingsstijl en persoonlijke kracht ontdekken

- Bewustwording van de eigen beïnvloedingsstijl
- Begrip van beïnvloedingsmechanismen in interpersoonlijke communicatie
- Introductie van beïnvloedingsstijlen
- Wat is jouw voorkeurstijl van beïnvloeden?
- Wat zijn jouw waarden en sterke kanten voor beïnvloeding?
- Communiceren op verschillende niveaus

Dag 2: Beïnvloedingsvaardigheden ervaren

- De kracht van het willen: non-verbale en para-verbale communicatie, stelling nemen, complimenteren
- De kracht van het invoelen: actief luisteren, communiceren op verschillende niveaus, erkenning geven, de ander betrekken
- De kracht van het geloven: storytelling technieken, lonkend perspectief schetsen
- De kracht van het denken: argumenteren
- Oefenen met de 10 beïnvloedingsvaardigheden van Jan Bijker
- Wanneer zet je welke stijl in?

Dag 3: Jezelf beïnvloeden en organisatiesensitiviteit ontwikkelen

- Cirkel van invloed en betrokkenheid: waar heb jij invloed op?
- Belemmerende overtuigingen analyseren en ombuigen
- Omgaan met weerstand
- Strategisch plan maken: speelveld van de organisatie in kaart brengen
- Geschikte beïnvloedingsvaardigheden selecteren
- Oefenen met dynamieken in uitdagende situaties

Dag 4: Beïnvloeding in de praktijk

- Intervisie: reflecteren op eigen beïnvloedingservaringen
- Inzicht in te verfijnen beïnvloedingsvaardigheden
- Trainingsacteur: geleerde vaardigheden toepassen in realistische situaties
- Real-time feedback integreren in het leerproces
- Oefenen met lastige situaties

Dag 5: Schriftelijk beïnvloeden en conflicthantering

- Bewustwording van tekstuele beïnvloeding
- Actief leren schrijven en inzicht in eigen schrijfstijl
- Aan de slag met een eigen mail
- Conflicthantering: conflicten herkennen en voorkomen
- Conflictstijlentest invullen en eigen conflictstijl leren kennen
- Beïnvloedingsvaardigheden inzetten om conflictstijl te neutraliseren
- Oefenen met conflictsituaties

Studiewijze

Intake

Met de schriftelijke intake geef je aan wat je leerdoelen, wensen en verwachtingen zijn. Je maakt daarmee vooraf helder wat je wilt bereiken; zowel voor jezelf als voor de trainer. Je persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens de training.

Ervaren trainer

De trainer is een vakexpert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met je trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden.

ICM-videoserie

Een reeks korte filmpjes vat de theorie van Effectief Beïnvloeden samen. Ideaal als voorbereiding en als naslagwerk. En te bekijken waar en wanneer je maar wilt.

Trainingsacteur

Onze trainingsacteur helpt je ‘levensecht’ te oefenen met ander gedrag.

Persoonlijk actieplan

Aan het eind van de training schrijf je een persoonlijk actieplan. Daarmee zorg je ervoor dat je doorgaat met leren, ook nadat het traject is afgerond.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data

ICM verzorgt de training Effectief Beïnvloeden in 5 maanden zowel als avond- en als dagtraining. De avondtraining is van 19.00 tot 22.00 uur en omvat 10 bijeenkomsten. De dagtraining is van 9.30 uur tot 17.00 uur en omvat 5 bijeenkomsten. De hele training duurt 5 maanden. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in januari 2027, maart 2027, september 2027, januari 2028 en april 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: woensdag, vrijdag, dinsdag of donderdag
Amsterdam	Dag: vrijdag, dinsdag, donderdag of woensdag
Arnhem	Dag: woensdag, donderdag, dinsdag of vrijdag
Breda	Dag: vrijdag, donderdag, woensdag of dinsdag
Den Bosch	Dag: woensdag, donderdag, dinsdag of vrijdag
Den Haag	Dag: donderdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Eindhoven	Dag: dinsdag, woensdag, vrijdag of donderdag
Enschede	Dag: vrijdag of donderdag
Groningen	Dag: donderdag, vrijdag, woensdag of dinsdag
Maastricht	Dag: donderdag of vrijdag
Rotterdam	Dag: donderdag, vrijdag, woensdag of dinsdag
Utrecht	Dag: vrijdag, donderdag, woensdag of dinsdag
Zwolle	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag of donderdag

Investering

De investering bedraagt € 2.495,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt deze studiewijze.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/effectief-beinvloeden-5-maanden/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.