Systemisch Teamtrainer en -coach

Leer als coach of trainer groepen in organisaties effectief én zorgvuldig te begeleiden met organisatieopstellingen.



Aan problemen in organisaties – zoals weerstand of een angstcultuur – liggen soms diepliggende oorzaken ten grondslag. Een manier om deze te onderzoeken is door systemisch te werken met organisatieopstellingen. Daarbij help je teams zich bewust te worden van hun (belemmerende) overtuigingen en gedragspatronen en samen te werken aan structurele oplossingen. Wil jij als trainer of coach leren werken volgens de uitgangspunten van systemisch begeleiden? In deze opleiding leer je interveniëren in team- en organisatiedynamiek om duurzame verandering te realiseren. Na drie maanden kun je groepen in organisaties effectief én zorgvuldig begeleiden met organisatieopstellingen.

Kenmerken

Studieduur	3 maanden
Investering	€ 2.695,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen

- ✓ Leer van ervaren systemisch teamtrainers en -coaches
- ✓ Veel gelegenheid om zelf te oefenen met systemisch begeleiden
- ✓ Persoonlijke feedback op jouw ontwikkeltraject

Resultaat

- ✓ Je werkt vanuit de universele principes van systemisch werken
- ✓ Je neemt systemische patronen waar in teams en organisaties
- ✓ Je begeleidt teams en organisaties effectief met organisatieopstellingen
- ✓ Je varieert in werkvormen en ontwikkelt een eigen stijl als systemisch begeleider
- ✓ Je gaat effectief om met verschillende karakters, emoties en (organisatie)trauma’s
- ✓ Je gaat effectief om met weerstand en lastige situaties in de begeleiding
- ✓ Je verhoogt jouw waarde als teamtrainer / -coach voor opdrachtgevers

Doelgroep

Voor de ervaren trainer of coach die met teams werkt of wil werken en ‘hands-on’ met (ongewenste) dynamieken en gedragspatronen in teams aan de slag wil.

Ben je geen coach of trainer van beroep, maar wel op zoek naar verdieping van jouw coachingsvaardigheden in systemisch werk? Ook dan is deze opleiding geschikt.

Alternatieve opleidingen en trainingen:

- Heb je geen kennis van en ervaring met gesprekstechnieken en coaching? Dan raden we de ICM Coachingsopleiding aan.
- Wil je eerst zelf een familieopstelling ervaren? Volg dan de training Familieopstellingen: doorbreek je belemmerende patronen.
- Ben je leidinggevende, HR-professional of verandermanager en wil jij op een systemische manier leren kijken naar jouw team en/of organisatie? Bekijk dan de training Introductie systemisch leiderschap.

Programma

Dag 1: Introductie in systemisch werken

- Verschillen tussen gewoon begeleiden en systemisch coachen
- Verschillen tussen familie- en organisatieopstellingen
- De universele principes van systemisch werken
- Leidende principes in teams en organisaties
- Overdracht en tegenoverdracht
- Systemisch waarnemen

Dag 2: Systemisch werken met teams en organisaties

- Systemische patronen en symptomen in organisaties
- De techniek van opstellen en interveniëren
- Contracteren en vertrouwen opbouwen
- Diagnostiek: patronen herkennen en benoemen

Dag 3: Ik als systemisch teamtrainer/-coach

- Systemische intelligentie
- Je rol als systemisch teamtrainer: ethiek en overdracht
- Werkvormen bij systemisch begeleiding: wat past bij jou?

Dag 4: Karakters, emoties en trauma’s

- Elke coachee is anders: omgaan met verschillende karakters
- 4 soorten emoties
- Trauma in teams en organisaties
- Oefenen met systemisch waarnemen van emoties en trauma

Dag 5: Weerstand en lastige situaties

- Weerstand en lastige situaties
- De kunst van het helpen

Dag 6: Systemische praktijkdag

- Eigen opstelling begeleiden

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Ervaren docenten

Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat.

Individuele begeleiding

Tijdens de opleiding is er ruime aandacht voor jouw vragen en leerbehoeften. De docent geeft je inhoudelijke feedback op je Proeve van Bekwaamheid en je reflectieverslag.

Praktijkopdrachten

In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen.• Op de laatst lesdag doorloop je een Proeve van Bekwaamheid waarin je zelfstandig een korte organisatieopstelling begeleidt, van intake tot en met evaluatie.

Je eigen opstelling maken

Gedurende de opleiding ga je oefenen met opstellingen. Je maakt gebruik van jouw eigen casussen en die van jouw medecursisten.

Nieuwste leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie en online leerbelevingen.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit jouw persoonlijke leerportfolio. Na de opleiding houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte: is 12 personen.

Plaats & data

ICM verzorgt de opleiding Systemisch Teamtrainer en -coach als dagopleiding. De opleiding is van 09.30 tot 17.00 uur en omvat 6 bijeenkomsten. De gehele opleiding duurt 3 maanden.

De opleiding wordt gegeven in februari 2027, mei 2027, oktober 2027, februari 2028 en mei 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: woensdag of donderdag
Amsterdam	Dag: donderdag of woensdag
Arnhem	Dag: woensdag of donderdag
Breda	Dag: woensdag of donderdag
Den Bosch	Dag: woensdag of donderdag
Den Haag	Dag: woensdag of donderdag
Eindhoven	Dag: donderdag of woensdag
Groningen	Dag: donderdag of woensdag
Rotterdam	Dag: donderdag of woensdag
Utrecht	Dag: donderdag of woensdag
Zwolle	Dag: donderdag of woensdag

Investering

De investering bedraagt € 2.695,-.

De investering bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Online leeromgeving
- Afsluitende praktijkgerichte opdracht

Betaling in 2 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1373,- per termijn (excl. btw en arrangementskosten).

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Vooropleiding

HBO werk- en denkniveau is wenselijk. Kennis van en ervaring met gesprekstechnieken en coaching is vereist.

Studievoorbereiding

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding. Na de laatste lesdag schrijf je een eindreflectie.

Diploma

De opleiding rond je af met een praktijkopdracht in de vorm van een reflectieverslag. Als je opdracht als voldoende wordt beoordeeld én je minimaal 5 bijeenkomsten actief hebt bijgewoond, ontvang je het officiële ICM diploma:

- **Systemisch Teamtrainer / -coach – diploma**

Mocht je onverhoopt niet slagen voor de opdracht, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

Pakketvoordeel

ICM biedt je de mogelijkheid om Systemisch Teamtrainer en -coach in een pakket te behalen. Dit levert je een kostenvoordeel op ten opzichte van twee afzonderlijke inschrijvingen. De duur van het pakket bepaal je naar eigen wens. Klik hieronder om naar de pakketpagina's te gaan:

- ICM Coachingsopleiding en Systemisch Teamtrainer en -coach
- ICM Trainersopleiding en Systemisch Teamtrainer en -coach
- Familieopstellingen: doorbreek je belemmerende patronen

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/systemisch-teamtrainer-en-coach/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.