ICM Winter School - Persoonlijk Leiderschap

Kom sterker te staan als professional en ontdek hoe je vanuit meer innerlijke rust en voldoening richting geeft aan je leven.



Wil jij meer grip op jezelf, je werk en je omgeving? Zodat je sterker staat als professional en doet waar je je goed bij voelt? In deze training vergroot je je persoonlijk leiderschap en leer je richting te geven aan je eigen leven. Bewustwording van je drijfveren, talenten en waarden helpt je beter onderbouwde keuzes te maken. Daarmee benut je je eigen kwaliteiten optimaal in het dagelijks leven en in je werksituatie. Je realiseert vanuit je eigen kracht je doelen zodat je minder wordt geleefd, meer energie hebt en kunt zijn wie je wilt zijn.

Deze training is onderdeel van de ICM Winter School (woensdag 27 januari t/m vrijdag 29 januari 2027). Gedurende drie opeenvolgende dagen volg je in een inspirerende omgeving op de Veluwe de training. Daarnaast kun je optioneel deelnemen aan ontspannende, gezellige en rustgevende activiteiten. Klik hier voor meer informatie.

Bekijk de reguliere variant van deze training

Kenmerken

Studieduur	1 week
Investering	€ 2.750,-
Aantal locaties	1

Unieke voordelen

- ✓ Inclusief arrangement én overnachting op privékamer
- ✓ Rustgevende omgeving op de Veluwe
- ✓ Kleine groep (max. 10 deelnemers), dus volop aandacht voor jouw persoonlijke situatie
- ✓ Je verbindt je met, en leert van, andere professionals

Resultaat

- ✓ Je hebt inzicht in je persoonlijke gedragspatronen
- ✓ Je ontwikkelt een visie op je rol in de organisatie
- ✓ Je maakt gemakkelijker keuzes over werk en privéleven
- ✓ Je laat je belemmerende overtuigingen los
- ✓ Je kent manieren om lichamelijk en geestelijk in balans te komen
- ✓ Je handelt effectiever in diverse (werk)situaties
- ✓ Je ervaart controle in situaties waar je dat eerst niet had

Doelgroep

Je wilt gericht werken aan je persoonlijk functioneren en bent bereid op een dieper niveau naar jezelf te kijken. Hierdoor worden je keuzes helder en vergroot je je invloed.

Deze training gaat niet over leidinggeven aan anderen. Ben je hier wel in geïnteresseerd? Bekijk dan hier ons opleidingsaanbod op het gebied van Leiderschap en Management.

Programma

Dag 1: Wie ben ik en waar sta ik voor?

- Inzicht in drijfveren, sterke kanten en waarden
- Hoe tevreden ben je op de verschillende domeinen van je leven?
- Welke kwaliteiten en waarden zet je al in?

Dag 2: Wat doe ik en wat wil ik anders doen?

- Bewustzijn rondom rollen en patronen in je leven
- Start met doorbreken van belemmerende overtuigingen
- Inzicht in keuzemogelijkheden die je energie geven

Dag 3: Waar kies ik voor en hoe houd ik de regie?

- Van reactief naar proactief gedrag
- Regie houden bij externe saboteurs en ineffectieve communicatie
- Inzichten vertalen naar concrete stappen

Trainer: Sacha van der Brugge

Sacha is trainer en coach op het gebied van persoonlijk leiderschap, persoonlijke effectiviteit en communicatie. Met ruim 25 jaar ervaring in het bedrijfsleven en jarenlange ervaring als trainer en coach helpt zij mensen om meer regie te nemen over hun werk en leven. Ze gelooft dat persoonlijk leiderschap begint met eerlijk naar jezelf durven kijken. Waarom doe je wat je doet? Welke overtuigingen en patronen sturen jouw keuzes? Ze helpt je om weer te kiezen vanuit wie jij bent, in plaats van vanuit de verwachtingen van anderen. Want juist wanneer je jezelf beter begrijpt, kun je bewustere keuzes maken en met meer vertrouwen de regie nemen over je werk en leven.

Tijdens haar trainingen creëert Sacha een veilige en energieke omgeving waarin je wordt uitgedaagd om stil te staan bij je eigen gedrag én direct te oefenen met nieuw gedrag. Ze combineert theorie met praktijkvoorbeelden, interactieve werkvormen, reflectie en humor. Sacha staat bekend om haar nuchtere aanpak: geen ingewikkelde theorieën of snelle oplossingen, maar heldere inzichten, eerlijke gesprekken en praktische handvatten die je direct kunt toepassen in de dagelijkse praktijk. Haar stijl is open, betrokken en waar nodig confronterend, altijd met respect voor wie jij bent.

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Ervaren trainer

Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een expert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Bijeenkomsten

De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden. Het groepsproces, de opdrachten en de persoonlijke feedback geven je veel inzicht waardoor je mogelijk andere, meer passende, keuzes zal maken en effectiever gaat handelen.

ICM-certificaat

De training wordt afgesloten met een persoonlijk actieplan. Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat. Deze training is tevens onderdeel van de opleiding Post-HBO Bedrijfskunde. Na het succesvol afronden van deze training kun je je verder ontwikkelen en krijg je vrijstelling voor 1 module binnen deze opleiding.

ICM Winter School

Volg je deze training tijdens de ICM Winter School, dan heb je de mogelijkheid deel te nemen aan aanvullende activiteiten.

Plaats & data

Deze training maakt onderdeel uit van de ICM Winter School. De ICM Winter School vindt plaats van woensdag 27 januari t/m vrijdag 29 januari 2027 in De Werelt Garderen.

Faciliteiten hotel

- Restaurant
- Wellnessfaciliteiten (tegen een toeslag van € 25 per dag)
- Fitnessfaciliteiten
- Privé hotelkamer
- Gratis parkeren

Heb je interesse in een voor- of na overnachting? Dit kun je rechtstreeks via het hotel boeken. Je ontvangt hier een aparte factuur voor. Mail hiervoor naar: sales.garderen@dewerelt.nl. Geef daarbij aan dat het een voor- of na overnachting van de ICM Winter School betreft. Dit is alleen mogelijk op basis van de beschikbaarheid van het hotel, dus houdt er rekening mee dat vol=vol.

Let op: De gemaakte reiskosten vallen niet binnen de investeringskosten van de training en worden daarom niet vergoed door ICM. Bij het hotel kun je gebruikmaken van gratis parkeergelegenheid.

De training wordt verzorgd in Garderen.

jan 2027 wo 27-01 do 28-01 vr 29-01

Investering

De investering bedraagt € 2.750,-.

Early bird: € 2.750,- (excl. btw)

Regulier tarief (vanaf 01.12.2026): €2.950,- (excl. btw)

Dit bedrag bestaat uit:

- 3-daagse training Persoonlijk Leiderschap
- Woensdag t/m vrijdag een privé hotelkamer bij De Werelt Garderen
- 3x lunch, 2x avondeten, 2x ontbijt
- Onbeperkt koffie/thee en snacks gedurende de training
- Onbeperkt gebruikmaken van hotel faciliteiten
- 2x optioneel avondprogramma gericht op verbinding en verdieping
- Na afloop ontvang je een certificaat van de gevolgde training

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/icm-winter-school-persoonlijk-leiderschap/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.