Opleiding tot Trainingsacteur

In deze levendige opleiding met een grote focus op ervaren, spel en plezier leer je het vak van een ervaren trainingsacteur. Na afloop stap je feilloos in en uit jouw rol en help je anderen om gedrag effectiever in te zetten.



Steeds vaker worden trainingsacteurs ingezet als levend oefenmateriaal om leerprocessen te ondersteunen, bijvoorbeeld tijdens een training, assessment of coachtraject. Wil jij die rol vervullen? Tijdens deze complete vijfdaagse opleiding leg je een stevige basis voor het werken als trainingsacteur. Je verdiept je in theorie, zoals in verschillende veelgebruikte communicatiemodellen, en oefent met ervaren trainingsacteurs en je medecursisten waarbij leren door spel centraal staat. Je ontdekt je sterke kanten als trainingsacteur en ontwikkelt stevige vaardigheden die je nodig hebt in het vak. Na afloop stap je feilloos in en uit jouw rol en help je anderen om gedrag effectiever in te zetten.

Kenmerken

Studieduur	3 maanden
Investering	€ 2.950,-
Aantal locaties	10

Unieke voordelen

- ✓ Een levendige opleiding met een grote focus op ervaren, spel en plezier
- ✓ In een veilige setting met maximaal 12 cursisten
- ✓ Kijk de kunst af van drie ervaren trainingsacteurs

Resultaat

- ✓ Je hebt een stevige basis voor het werken als trainingsacteur
- ✓ Je past veelgebruikte modellen en werkvormen toe
- ✓ Je sluit naadloos aan op de leervraag van de ander
- ✓ Je geeft gerichte feedback op geobserveerd gedrag
- ✓ Je zet jouw persoonlijke kracht als trainingsacteur op succesvolle wijze in

Doelgroep

Iedereen die de wens heeft om zich te ontwikkelen tot trainingsacteur. Je hebt affiniteit met toneelspelen en voelt je comfortabel bij het aannemen van verschillende rollen.

Programma

Dag 1: Wat doet een trainingsacteur?

- De basis van trainingsacteren
- Welke rol heeft een trainingsacteur in een training?
- Spel: doseren en schakelen tussen emoties
- Geloofwaardigheid en authentiek spel
- Bijdragen aan het leerdoel van de cursist
- Het uitvragen van de rol

Dag 2: Wie ben ik als trainingsacteur?

- Inzicht in jouw persoonskenmerken en gedragsstijl volgens het DOCN-model
- Jouw communicatiestijl
- Jouw basishouding
- Herken je jezelf in je spel? Hoe neem je jezelf mee?
- Verschillende rollen of emoties: waar ligt jouw kracht en waar jouw uitdaging
- Casussen oefenen met een trainingsacteur

Dag 3: Feedback: het maximale leereffect

- Creëren van veiligheid in de groep
- Feedback geven in de rol
- Feedback geven uit de rol
- Jouw helikopterview: dubbel bewustzijn
- De successpiraal
- Belonen in spel: cadeautjes geven
- Casussen oefenen met een trainingsacteur

Dag 4: Jouw toolkit als trainingsacteur

- Waanzinnige werkvormen
- Hoe kies je de juiste werkvorm bij het leerdoel van de ander?
- Leren omgaan met groepsdynamiek
- Veelgebruikte theorieën en modellen
- De vloer op
- Samenwerking met de trainer

Dag 5: Oefengesprekken & jezelf positioneren als trainingsacteur

- Laatste keer oefenen met een trainingsacteur
- Jouw visie op het vak trainingsacteren
- Hoe positioneer je jezelf als trainingsacteur?
- Hoe nu verder: aan de slag in het werkveld
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de opleiding vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw leerwensen. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Ervaren docent

Een ervaren docent begeleidt de bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je docent is zelf trainingsacteur en jouw persoonlijke coach.

Trainingsacteurs

Tijdens drie van de vijf bijeenkomsten helpen drie trainingsacteurs je levensecht te oefenen.

Persoonlijke aandacht

De docent geeft persoonlijke aandacht en stelt de vraagstukken van jou en je medecursisten centraal. Daarnaast wissel je onderling ervaringen uit waardoor je van en met elkaar leert. Samen kom je tot handvatten toegespitst op jouw situatie.

Nieuwste leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met creatieve werkvormen en is er volop ruimte om te oefenen.

Eindopdracht

Als afsluiting van de opleiding ga je aan de slag met een eindopdracht. Je laat hierin zien hoe je het geleerde in de praktijk toepast.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Na de opleiding houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 12 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen, waardevolle discussies te voeren en veel te oefenen.

Plaats & data

ICM verzorgt de Opleiding tot Trainingsacteur als dagopleiding. De opleiding is van 09.30 tot 17.00 uur en omvat 5 lessen.

De opleiding wordt gegeven in december 2026, maart 2027, september 2027, december 2027 en maart 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Amsterdam	Dag: dinsdag, vrijdag of woensdag
Arnhem	Dag: dinsdag, vrijdag of woensdag
Breda	Dag: vrijdag, woensdag of dinsdag
Den Bosch	Dag: dinsdag of vrijdag
Den Haag	Dag: vrijdag of dinsdag
Eindhoven	Dag: woensdag, vrijdag of dinsdag
Groningen	Dag: vrijdag, woensdag of dinsdag
Rotterdam	Dag: woensdag, vrijdag of dinsdag
Utrecht	Dag: dinsdag, woensdag of vrijdag
Zwolle	Dag: dinsdag, vrijdag of woensdag

Investering

De investering bedraagt € 2.950,-.

De investering bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Online leeromgeving
- Eindopdracht

Betaling in 2 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1500,- euro per termijn.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Vooropleiding

Er is geen specifieke vooropleiding nodig.

Studievoorbereiding

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding.

Diploma

De Opleiding tot Trainingsacteur biedt de mogelijkheid om het diploma te behalen:

Opleiding tot Trainingsacteur – diploma

Tijdens de opleiding voer je één praktijkopdracht uit. Indien je de opdracht met een positief resultaat afsluit én minstens 80% aanwezig bent geweest, ontvang je het officiële ICM diploma.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/trainen-als-beroep/opleiding-tot-trainingsacteur/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.