

ICM Trainersopleiding (NOBTRA)

Scherp je trainingsvaardigheden aan en krijg inzicht in je persoonlijke stijl en kracht als trainer tijdens deze opleiding.



Heb je de ambitie een professionele trainer te worden die mensen helpt de volgende stap te zetten in hun ontwikkeling? Die ontspannen voor een groep staat, ook als er weerstand is? En die kan improviseren in onverwachte situaties? Dan is de erkende ICM Trainersopleiding iets voor jou. In ongeveer 7 maanden leer je alle kneepjes van het trainersvak. Van het in kaart brengen van de leervraag tot het opstellen van een didactisch sterk trainingsprogramma. Je scherpt je trainingsvaardigheden aan en krijgt goed inzicht in je persoonlijke stijl en kracht als trainer om straks extra sterk in je schoenen te staan.

Kenmerken

Studieduur	7 maanden
Investering	€ 4.645,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen



- ✓ Ontwikkel jezelf tot professioneel trainer
- ✓ Officieel geaccrediteerd als NOBTRA erkende opleiding
- ✓ Je oefent met een trainingsacteur

Resultaat



- ✓ Je achterhaalt opleidingsbehoeften en ontwikkelt een afwisselend en leerzaam trainingsprogramma
- ✓ Je zet nieuwe en eigentijdse werkvormen effectief in
- ✓ Je kent de geheimen van de groepsdynamica
- ✓ Je weet jouw cursisten te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je improviseert in onverwachte situaties
- ✓ Je gaat ontspannen om met weerstand
- ✓ Je ontwikkelt jouw eigen stijl en signatuur als trainer
- ✓ Je zet jouw persoonlijke kracht op succesvolle wijze in



De ICM Trainersopleiding is geschikt voor iedereen die zijn of haar trainingsvaardigheden wil ontwikkelen en die professioneel trainer wil worden.

Programma



Module 1 - Ik als trainer (2 dagen)

- Je kracht als trainer
- Persoonlijke en professionele competenties
- Communicatiestijlen en -technieken
- Effectieve feedback

Module 2 - Ontwerpen (2 dagen)

- De leervraag achterhalen
- Het omzetten van een leervraag naar leerdoelen
- Trainingsprogramma schrijven
- Leerprincipes en visie op leren
- Evaluatie

Module 3 - Groepsdynamiek (2 dagen)

- Positieve groepsdynamiek bevorderen
- Omgaan met weerstand
- De invloed van je gedragspatronen op de groepsdynamiek
- Oefenen met een trainingsacteur

Module 4 - Mijn 'Why' (1 dag)

- Profileren en positioneren van jezelf en je dienstverlening
- Jouw toegevoegde waarde als trainer
- Persoonlijke presentatie
- Omgaan met verschillende klanten

Module 5 - Activerend trainen (3 dagen)

- Creatief en inspirerend trainen
- Inspirerende online trainingen
- Interactie bevorderende werkvormen
- Welke werkvormen passen bij mij als trainer
- Verzorgen van een eindtraining



Online intake

Voorafgaand aan de eerste lesdag krijg je toegang tot de ICM-leeromgeving en breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart, voor jezelf én voor de docent. Deze leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten.

Online leeromgeving

De leeromgeving ondersteunt je gedurende de gehele opleiding in het leerproces. Met onder meer digitale lesmaterialen, studieopdrachten, een forum en e-learningmodules. Na de opleiding houd je hiertoe één jaar toegang.

Bijeenkomsten

De opleiding bestaat uit vijf modules. In elke module wordt een aspect van het trainersvak uitgediept. De opleidingsdagen kenmerken zich door veel praktijksituaties, cases en oefeningen. Er is veel ruimte voor eigen inbreng.

Praktijkopdrachten en reflectie

Elke module wordt afgesloten met een moduleopdracht. Door de gerichte feedback op je werkwijze en gedrag, leer je de verworven vaardigheden te vertalen naar je eigen praktijk. Hierdoor werk je continu aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer. Na module 5 maak je, naast de moduleopdracht, ook een kort reflectieverslag over jouw ontwikkeling als trainer. Tijdens de opleiding hou je een opleidingsportfolio bij, ter ondersteuning van je reflectieverslag.

Praktijkoefening

Je oefent je trainingsvaardigheden door op verschillende momenten in de opleiding zelf een deel van de bijeenkomst te begeleiden. Verder plannen jullie twee intercollegiale leermomenten in en geef je op de laatste bijeenkomst een eindtraining.

Ervaren trainers

De opleiding wordt verzorgd door twee zeer ervaren trainers. Zij nemen elk een aantal lesdagen voor hun rekening.

Maximale groepsgrootte

Door de maximale groepsgrootte van 10 personen is er een veilige sfeer om in te leren met gelijkgestemden en veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

Plaats & data



ICM verzorgt de trainersopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 5 modules en in totaal uit 10 dagen. De opleidingsdagen duren van 09.30 tot 17.00 uur. De gehele opleiding duurt 7 maanden.

De opleiding wordt gegeven in januari 2027, april 2027, september 2027 en januari 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag of donderdag
Amsterdam	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag, donderdag of zaterdag
Arnhem	Dag: woensdag, zaterdag, donderdag, dinsdag of vrijdag
Breda	Dag: donderdag, dinsdag, woensdag, vrijdag of zaterdag
Den Bosch	Dag: woensdag, vrijdag, zaterdag, donderdag of dinsdag
Den Haag	Dag: dinsdag, woensdag, zaterdag, donderdag of vrijdag
Eindhoven	Dag: donderdag, zaterdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Enschede	Dag: donderdag, zaterdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Groningen	Dag: zaterdag, vrijdag, woensdag, dinsdag of donderdag
Maastricht	Dag: vrijdag, zaterdag, dinsdag, woensdag of donderdag
Rotterdam	Dag: dinsdag, woensdag, vrijdag, donderdag of zaterdag
Utrecht	Dag: vrijdag, woensdag, dinsdag, donderdag of zaterdag
Zwolle	Dag: dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag of vrijdag

Investing



De investering bedraagt € 4.645,-.

- Leskosten
- Lesmateriaal
- Trainersopdrachten

** Betaling in 3 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.573,- euro (excl. btw en arrangementskosten) per termijn.*

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Hoe ontwikkel ik mij tot een professioneel trainer?

Je ontwikkelt je tot een professioneel trainer door het vak vooral veel te dóén: trainingen ontwerpen en geven, groepen begeleiden, omgaan met weerstand en ontdekken welke aanpak bij jou past. Een goed programma op papier is immers mooi, maar voor een groep gebeurt het echte werk. In de ICM Trainersopleiding oefen je daarom veel, onder meer met een trainingsacteur en via intercollegiale leermomenten. Ook sluit je de opleiding af door een eindtraining te verzorgen. Met persoonlijke leerdoelen, praktijkopdrachten en gerichte feedback ontwikkel je stap voor stap je vaardigheden en je eigen stijl als trainer.

Hoe zorg ik als trainer voor een goede groepsdynamiek?

Als trainer zorg je voor een goede groepsdynamiek door niet alleen te letten op wát deelnemers zeggen, maar ook op wat er tussen hen gebeurt. Wie neemt veel ruimte in? Wie haakt af? Waar ontstaat weerstand? En wanneer komt de groep juist in beweging? Als je zulke signalen vroeg herkent, kun je gericht ingrijpen en zorgen voor veiligheid, interactie en betrokkenheid. In de ICM Trainersopleiding leer je groepsprocessen doorgronden, omgaan met weerstand en onderzoeken welke invloed je eigen gedrag heeft op de dynamiek in een groep.

Hoe ontwerp ik een trainingsprogramma dat echt resultaat oplevert?

Een effectief trainingsprogramma ontwerp je door eerst in de huid van je deelnemers te kruipen: wie zijn ze? Wat kunnen ze al? Wat willen ze bereiken? En waardoor komen ze in beweging? Vanuit die behoeften bepaal je concrete leerdoelen en kies je werkvormen die passen bij de deelnemers en hun praktijk. Je voorkomt hiermee dat je een training geeft vanuit wat jij wilt vertellen, en focust juist op wat je doelgroep nodig heeft om verder te komen. In de ICM Trainersopleiding leer je die vertaalslag maken naar een doordacht en praktisch trainingsprogramma.

Hoe ga ik als trainer om met weerstand in groepen?

Als trainer ga je goed om met weerstand door niet tegen het gedrag in te gaan, maar te onderzoeken waar het vandaan komt en welke zorgen, twijfels of behoeften erachter zitten. Dit doe je door actief te luisteren, door te vragen en te proberen te begrijpen wat er speelt. Is iets bijvoorbeeld onduidelijk, of voelt iemand zich niet gehoord? Als je dat weet, kun je bepalen wat de situatie nodig heeft. In de ICM Trainersopleiding oefen je onder andere met het LSD-model om weerstand beter te doorgronden en leer je hoe je lastig gedrag bespreekbaar maakt zonder de verbinding met de groep te verliezen.

Hoe houd ik deelnemers actief en betrokken tijdens een training?

Deelnemers blijven actief en betrokken wanneer een training afwisselend, interactief en doelgericht is. Kies daarom werkvormen die aansluiten bij de leerdoelen en laat deelnemers actief oefenen, ervaren, samenwerken en reflecteren. In module 5 van de ICM Trainersopleiding bouw je als deelnemer een uitgebreide toolbox van interactieve werkvormen op en leer je werkvormen ontwerpen volgens de RUMBA-principes (relevant, begrijpelijk, meetbaar, gedragsgericht en haalbaar). Daarbij staan leerprincipes centraal zoals leren door te ervaren, leren van en met elkaar en leren in de praktijk.

Hoe profileer ik mezelf als trainer?

Je profileert jezelf als trainer door helder te verwoorden wie je bent, wat je toevoegt voor deelnemers en waar je als trainer voor staat. In module 4 van de ICM Trainersopleiding werk je aan je persoonlijke missie, drijfveren en onderscheidende signatuur via modellen zoals de Golden Circle, de Ui van Korthagen en Ikigai. Daarnaast onderzoek je je doelgroep, formuleer je je toegevoegde waarde en vertaal je die naar een profilerende pitch, je LinkedIn-profiel of een introductietekst die aansluit bij de behoeften van je doelgroep.

Hoeveel tijd kost het om me voor te bereiden op de bijeenkomsten?

Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daarnaast heb je buiten de bijeenkomsten tijd nodig voor het voorbereiden van enkele korte oefentrainingen en het houden van twee intervisiebijeenkomsten met je medecursisten.

Welk diploma ontvang ik na afronding van de ICM Trainersopleiding?

De ICM Trainersopleiding leidt je op tot het:

- ICM Professioneel Trainer – diploma

Als je een voldoende behaalt voor de moduleopdrachten en het reflectieverslag, ontvang je het officiële ICM diploma. Mocht je onverhoopt niet slagen voor een van de opdrachten, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

NB: in verband met de kwaliteit van jouw traject en het groepsproces, hanteren we een aanwezigheidsplicht van 80% voor de modulebijeenkomsten.

De ICM Trainersopleiding is geaccrediteerd als NOBTRA-erkende opleiding. Trainers die de ICM Trainersopleiding met goed gevolg hebben afgerond hebben hiermee een NOBTRA-erkend diploma.

Kan ik deze opleiding voor meerdere collega's binnen mijn organisatie organiseren?

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/trainen-als-beroep/icm-trainersopleiding/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.