ICM Trainersopleiding (NOBTRA)

Ontwikkel je vanuit je persoonlijke stijl en kracht tot een professionele trainer die groepen weet te boeien en in beweging zet.



Je hebt al behoorlijk wat kennis en ervaring opgedaan en wil dat tijdens trainingen met anderen delen. Maar hoe doorgrond je wat deelnemers echt nodig hebben? En hoe ga je om met weerstand of een groep die maar niet loskomt? Tijdens de NOBTRA-erkende ICM Trainersopleiding ontwikkel je de vaardigheden en houding om zulke situaties professioneel aan te pakken. Je doet volop praktijkervaring op, leert hoe je didactisch sterke trainingen ontwikkelt, deelnemers actief betrekt en een veilige leeromgeving creëert. Ook oefen je met uitdagende situaties en krijg je eerlijke feedback. Zo ontwikkel je jouw eigen stijl en kracht als trainer waarmee jij een deskundige bijdrage levert aan het leren en ontwikkelen van anderen.

Kenmerken

Studieduur	7 maanden
Investering	€ 4.645,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen

- ✓ Ontwikkel jezelf tot professioneel trainer met een eigen stijl en signatuur
- ✓ Officieel geaccrediteerd als NOBTRA erkende opleiding
- ✓ Begeleiding door twee ervaren trainers
- ✓ Je oefent met een trainingsacteur
- ✓ Je brengt je nieuwe vaardigheden samen in een afsluitende eindtraining

Resultaat

- ✓ Je achterhaalt opleidingsbehoeften en ontwikkelt een afwisselend en leerzaam trainingsprogramma
- ✓ Je zet nieuwe en eigentijdse werkvormen effectief in
- ✓ Je herkent groepsdynamieken en weet hoe je deze beïnvloedt
- ✓ Je weet jouw cursisten te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je improviseert in onverwachte situaties
- ✓ Je gaat ontspannen om met weerstand
- ✓ Je kent jouw kracht als trainer en ontwikkelt een herkenbare stijl
- ✓ Je weet hoe je de leertransfer naar de praktijk vergroot

Doelgroep

Wil je vanuit je werk professioneler trainingen geven of van trainen je beroep maken? De ICM Trainersopleiding is bedoeld voor iedereen die zich wil ontwikkelen tot vakbekwaam trainer en daarvoor een erkende opleiding zoekt.

Programma

Module 1 – Ik als trainer (2 dagen)

- Je kracht als trainer
- Persoonlijke en professionele competenties
- Communicatiestijlen en -technieken
- Effectieve feedback

Module 2 – Ontwerpen (2 dagen)

- De leervraag achterhalen
- Het omzetten van een leervraag naar leerdoelen
- Trainingsprogramma schrijven
- Leerprincipes en visie op leren
- Evaluatie

Module 3 – Groepsdynamiek (2 dagen)

- Positieve groepsdynamiek bevorderen
- Omgaan met weerstand
- De invloed van je gedragspatronen op de groepsdynamiek
- Oefenen met een trainingsacteur

Module 4 – Mijn ‘Why’ (1 dag)

- Profileren en positioneren van jezelf en je dienstverlening
- Jouw toegevoegde waarde als trainer
- Persoonlijke presentatie
- Omgaan met verschillende klanten

Module 5 – Activerend trainen (3 dagen)

- Creatief en inspirerend trainen
- Inspirerende online trainingen
- Interactie bevorderende werkvormen
- Welke werkvormen passen bij mij als trainer
- Verzorgen van een eindtraining

Studiewijze

Online intake

Voorafgaand aan de eerste lesdag krijg je toegang tot de ICM-leeromgeving en breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart, voor jezelf én voor de docent. Deze leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten.

Online leeromgeving

De leeromgeving ondersteunt je gedurende de gehele opleiding in het leerproces. Met onder meer digitale lesmaterialen, studieopdrachten, een forum en e-learningmodules. Na de opleiding houd je hiertoe één jaar toegang.

Bijeenkomsten

De opleiding bestaat uit vijf modules. In elke module wordt een aspect van het trainersvak uitgediept. De opleidingsdagen kenmerken zich door veel praktijksituaties, cases en oefeningen. Er is veel ruimte voor eigen inbreng.

Praktijkopdrachten en reflectie

Elke module wordt afgesloten met een moduleopdracht. Door de gerichte feedback op je werkwijze en gedrag, leer je de verworven vaardigheden te vertalen naar je eigen praktijk. Hierdoor werk je continu aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer. Na module 5 maak je, naast de moduleopdracht, ook een kort reflectieverslag over jouw ontwikkeling als trainer. Tijdens de opleiding hou je een opleidingsportfolio bij, ter ondersteuning van je reflectieverslag.

Praktijkoefening

Je oefent je trainersvaardigheden door op verschillende momenten in de opleiding zelf een deel van de bijeenkomst te begeleiden. Verder plannen jullie twee intercollegiale leermomenten in en geef je op de laatste bijeenkomst een eindtraining.

Ervaren trainers

De opleiding wordt verzorgt door twee zeer ervaren trainers. Zij nemen elk een aantal lesdagen voor hun rekening.

AI als onderdeel van je leerproces

Tijdens de opleiding ontdek je hoe je AI slim inzet voor je trainingen. Gebruik AI bijvoorbeeld als klankbord bij het ontwikkelen van een training, als oefenpartner voor een lastige praktijksituatie of om feedback te krijgen op een werkvorm of aanpak. Ook kan AI je helpen om nieuwe ideeën te verkennen en het geleerde te vertalen naar de eigen praktijk van de deelnemers. AI denkt met je mee, maar professioneel trainen draait om menselijk vakmanschap: jij bepaalt wat past bij jouw deelnemers, jouw doelen en jouw stijl.

Maximale groepsgrootte

Door de maximale groepsgrootte van 10 personen is er een veilige sfeer om in te leren met gelijkgestemden en veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

Plaats & data

ICM verzorgt de trainersopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 5 modules en in totaal uit 10 dagen. De opleidingsdagen duren van 09.30 tot 17.00 uur. De gehele opleiding duurt 7 maanden.

De opleiding wordt gegeven in januari 2027, april 2027, september 2027, januari 2028 en april 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag of donderdag
Amsterdam	Dag: dinsdag, vrijdag, woensdag, donderdag of zaterdag
Arnhem	Dag: woensdag, zaterdag, vrijdag, donderdag of dinsdag
Breda	Dag: vrijdag, donderdag, dinsdag, woensdag of zaterdag
Den Bosch	Dag: woensdag, vrijdag, zaterdag, donderdag of dinsdag
Den Haag	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag, zaterdag of donderdag
Eindhoven	Dag: donderdag, zaterdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Enschede	Dag: donderdag, zaterdag, vrijdag, dinsdag of woensdag
Groningen	Dag: vrijdag, zaterdag, dinsdag, woensdag of donderdag
Maastricht	Dag: vrijdag, zaterdag, dinsdag, woensdag of donderdag
Rotterdam	Dag: dinsdag, vrijdag, woensdag, donderdag of zaterdag
Utrecht	Dag: vrijdag, dinsdag, woensdag, donderdag of zaterdag
Zwolle	Dag: dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag of vrijdag

Investering

De investering bedraagt € 4.645,-.

- Leskosten
- Lesmateriaal
- Trainersopdrachten

** Betaling in 3 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.573,- euro (excl. btw en arrangementskosten) per termijn.*

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/trainen-als-beroep/icm-trainersopleiding/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.