Oplossingsgericht coachen

Breng je coachingskwaliteiten naar een hoger niveau en leer anderen hoe ze problemen vanuit hun eigen kracht kunnen oplossen.



Merk je ook dat het niet altijd effectief is om lang stil te staan bij de oorzaken van een probleem? Wil je je boven alles richten op het oplossen van het probleem? En wil je anderen kunnen leren vanuit hun eigen kracht problemen op te lossen? Dan is deze training uitstekend geschikt voor jou. Met oplossingsgericht coachen buig je het denken van een ander in de richting van een oplossing voor zijn of haar probleem. Oplossingsgericht coachen focust op wat goed gaat en stimuleert zo de creativiteit en zelfredzaamheid van mensen. Deze methodiek richt zich op de toekomst en biedt perspectief. Je brengt je coachingskwaliteiten naar een hoger niveau.

Kenmerken

Studieduur	2 weken
Investering	€ 1.395,-
Aantal locaties	11

Unieke voordelen

- ✓ Jouw trainer is een coach met ruime praktijkervaring in oplossingsgericht coachen
- ✓ In twee dagen de principes en vaardigheden van oplossingsgericht coachen onder de knie

Resultaat

- ✓ Je krijgt inzicht in de principes van oplossingsgericht coachen
- ✓ Je bent in staat volgens de oplossingsgerichte methodiek effectief te coachen
- ✓ Je bent in staat anderen van het probleem naar de oplossing te begeleiden
- ✓ Je leert anderen te stimuleren om vanuit hun kwaliteiten te denken en te handelen
- ✓ Je bent in staat anderen te begeleiden naar oplossingsgerichte acties
- ✓ Je leert toekomstgerichte doelstellingen te laten formuleren
- ✓ Je bent in staat op een natuurlijke wijze oplossingsgericht te coachen

Doelgroep

Coaches, leidinggevenden en andere professionals die in hun werk regelmatig coachgesprekken voeren en zich het oplossingsgericht coachen eigen willen maken.

Heb je nog geen coachervaring? Dan raden wij de training Praktische Coachingsvaardigheden aan.

Programma

Dag 1:

- De principes van oplossingsgericht coachen
- Probleemgericht denken versus oplossingsgericht denken
- Context en ontwikkelsituatie bepalen
- Aan de slag met oplossingsgerichte vaardigheden
- Werken met wonder- en schaalvragen
- Oplossingsgericht coachingsgesprekken oefenen

Dag 2:

- Aanmoedigen en stimuleren
- Inzoomen op succesmomenten
- Oplossingsgericht experimenteren
- Omgaan met weerstand
- Oplossingsgericht omgaan met verschillende type coachklanten
- Aandacht voor uitzonderingen en bijzondere situaties
- Valkuilen van oplossingsgericht coachen

Studiewijze

Intake

Voorafgaand aan de training vindt een schriftelijke intake plaats. Hierin stel je je persoonlijke doelen vast.

Bijeenkomsten

In deze interactieve training is alle ruimte om eigen cases in te brengen. Onder leiding van een zeer ervaren trainer wordt veel en actief met de oplossingsgerichte coachingsmethodiek geoefend. Tussen de bijeenkomsten oefen je met een medecursist de techniek van oplossingsgericht coachen.

Persoonlijk actieplan

Als afsluiting stel je een persoonlijk actieplan op, dat je ondersteunt om het geleerde in je praktijk toe te passen.

ICM-certificaat

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Plaats & data

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 2 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

De opleiding wordt gegeven in november 2026, januari 2027, maart 2027, juli 2027, november 2027, januari 2028 en maart 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: donderdag of zaterdag
Amsterdam	Dag: zaterdag of donderdag
Arnhem	Dag: zaterdag of donderdag
Breda	Dag: donderdag of zaterdag
Den Bosch	Dag: donderdag of zaterdag
Den Haag	Dag: donderdag of zaterdag
Eindhoven	Dag: zaterdag of donderdag
Groningen	Dag: donderdag of zaterdag
Rotterdam	Dag: donderdag of zaterdag
Utrecht	Dag: zaterdag of donderdag
Zwolle	Dag: donderdag of zaterdag

Investering

De investering bedraagt € 1.395,-.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studiewijze Virtual Classroom

Wanneer je deze cursus volgt in de Virtual Classroom dan geldt deze studiewijze.

Vooropleiding

ICM stelt geen eisen aan je vooropleiding. HBO werk- en denkniveau is wenselijk.

Pakketvoordeel

ICM biedt je de mogelijkheid om, in minimaal 6 maanden, de ICM Coachingsopleiding en de specialisatie Oplossingsgericht Coachen in 1 pakket te behalen. Als je je voor beide cursussen als pakket inschrijft, heb je een voordeel van € 195 (bij de Specialisatie Oplossingsgericht Coachen) ten opzichte van 2 afzonderlijke inschrijvingen. Je start met de ICM Coachingsopleiding en daarna volg je de Specialisatie Oplossingsgericht Coachen. Je kunt je hier voor dit pakket inschrijven.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/oplossingsgericht-coachen/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.