ICM Coachingsopleiding

Leer in 5 maanden professioneel coachen en ontwikkel de vaardigheden en het vertrouwen om zelfstandig coachtrajecten te begeleiden.



Je haalt voldoening uit het helpen van anderen en wilt daar graag meer mee doen. Misschien merk je dat mensen bij je aankloppen met vragen waarop je niet zomaar een antwoord hebt. Ze lopen vast in hun werk, staan voor een lastige beslissing of lopen steeds tegen dezelfde patronen aan. Je wilt hen deskundig begeleiden, misschien als interne coach binnen je organisatie of ooit vanuit je eigen praktijk. In de ICM Coachingsopleiding ontwikkel je in 5 maanden een professionele coachhouding en leer je zelfstandig coachtrajecten begeleiden. Via praktijkopdrachten, eigen coachtrajecten en supervisie bouw je ervaring én zelfvertrouwen op. Zo leer je verder kijken dan de eerste vraag en help je mensen zelf tot inzichten, keuzes en verandering te komen.

Wil je gecertificeerd NOBCO-coach worden?

Dan is de ICM Coachingsopleiding de basis. Met het aanvullende NOBCO EQA-practitionertraject voeg je het EQA-keurmerk aan je diploma toe en werk je richting certificering volgens de richtlijnen van NOBCO/EMCC, een beroepsorganisatie voor professionele coaches. In dit artikel vind je alle informatie over coachaccreditaties en -certificeringen.

Kenmerken

Studieduur	5 maanden
Investering	€ 4.243,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen

- ✓ Bepaal zelf of en wanneer je verdergaat richting accreditatie
- ✓ Je past het geleerde direct toe tijdens de lesdagen en via eigen coachtrajecten
- ✓ Volop ruimte voor reflectie en feedback, onder andere via supervisie en intervisie
- ✓ Persoonlijke aandacht in kleine groepen (maximaal 10 deelnemers)
- ✓ Je ontvangt de ICM Coachkaarten, als hulpmiddel voor jou als coach

Resultaat

- ✓ Je begeleidt zelfstandig volledige coachtrajecten, van de eerste coachvraag tot de afronding
- ✓ Je bouwt veilige en vertrouwde coachrelaties op waarin jouw coachees zich vrij voelen om zich te ontwikkelen
- ✓ Je past verschillende coachingstechnieken en interventies bewust en effectief toe
- ✓ Je blijft stevig in je rol als coach, ook wanneer je te maken krijgt met weerstand of emoties
- ✓ Je helpt coachees om tot nieuwe inzichten te komen en deze te vertalen naar concrete stappen
- ✓ Je kent je eigen kwaliteiten en valkuilen en hebt een authentieke coachstijl ontwikkeld
- ✓ Je profileert en positioneert jezelf als coach, binnen een organisatie of vanuit je eigen praktijk
- ✓ Je hebt een stevige basis om je verder te professionaliseren richting NOBCO-erkenning

Doelgroep

De ICM Coachingsopleiding is bedoeld voor iedereen die coaching tot (een deel van) zijn beroep wil maken en zelfstandig coachtrajecten wil begeleiden. Bijvoorbeeld als interne coach, HR-professional of vanuit een eigen coachpraktijk. Ook als je al een begeleidende rol hebt en je verder wilt professionaliseren in het coachvak, biedt deze opleiding een stevige basis.

Ben je geïnteresseerd in de ervaringen van onze alumni? Vraag onze studieadviseurs hiernaar, zodat zij je in contact kunnen brengen met een oud-deelnemer.

Programma

Module 1: Ik als coach (2 dagen)

- Je eigen kracht als coach
- Een coachende houding ontwikkelen
- Basisstructuur van een coachgesprek
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Reflectie op jezelf als coach
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 2: Inzicht in de ander (2 dagen)

- Omgaan met verschillende persoonlijkheidstypen
- Gedragsverandering
- Gebruikmaken van intuïtie
- Grenzen aan coaching
- Projectie en overdracht
- Transactionele Analyse
- Omgaan met emoties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 3: Toolbox van de coach (3 dagen)

- Opbouw van een coachtraject
- Opstellen van een coachcontract
- Gespreksmethoden en -technieken
- De kunst van het vragen stellen
- Effectief interventies plegen
- Omgaan met stress
- Werken met Logische niveaus
- RET methode
- Transactionele Analyse
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 4: Positioneren als coach (1 dag)

- Coachen in organisaties
- Intervisie en supervisie
- Profileren en positioneren
- Persoonlijke presentatie
- Acquisitievaardigheden
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 5: Omgaan met lastige situaties (2 dagen)

- Omgaan met onverwachte situaties
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Negatieve overtuigingen herkennen en benoemen
- Hier-en-nu-interventies toepassen
- Reflectievermogen stimuleren
- Omgaan met weerstand
- Confronteren
- Motiveren en inspireren
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Studiewijze

Ervaren docenten

De opleiding wordt verzorgd door twee vakdocenten met veel expertise en praktijkervaring op het gebied van coaching. Zij verzorgen elk een aantal modules in de opleiding.

Individuele begeleiding

Tijdens de opleiding staan je individuele leerwensen centraal. Je hebt de gelegenheid twee online supervisiesessies in te plannen met je docent op het moment dat je dat nodig hebt. Daarnaast is er in module 3 één extra dag waarop we aan de slag gaan met het onderwerp waar je nog extra aandacht aan wilt geven.

Praktijkopdrachten

In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen. Iedere module wordt afgesloten met een praktijkopdracht ter toetsing van je nieuwe inzicht en vaardigheden.

Je eigen coachtrajecten

Gedurende de opleiding begeleid je jouw eigen coachtrajecten met coachees zodat je je coachingsvaardigheden oefent. Individuele online supervisie met je docent én intervisie met je medecursisten ondersteunen je hierin. Deze coachuren vinden buiten de bijeenkomsten plaats en plan je zelf in.

Nieuwste leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie met vakgenoten en online leerbelevingen zoals rollenspelvideo's en expertvideo's met ervaren coaches.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit je persoonlijke leerportfolio; de verzameling van al je ervaringen als coach. Na de opleiding houd je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM Coachkaarten

Bij de start van de opleiding ontvang je de ICM Coachkaarten. Deze kaartenset is een praktische hulp voor zowel beginnende als ervaren coaches om te werken aan de vijf kerncompetenties van een goede coach. Zowel tijdens als na de opleiding kun je de kaarten gebruiken voor solo-reflectie, als voorbereiding op een coachsessie of als interactief hulpmiddel met je coachees.

Plaats & data

ICM verzorgt de Coachingsopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 10 lesdagen verdeeld over 5 modules. De opleidingsdagen duren van 9.30 tot 17.00 uur.

Let op: Module 4 bestaat uit één bijeenkomstdag. Dit betreft de 8e bijeenkomst en hiervoor geldt een aanwezigheidsplicht. Kun je deze datum niet aanwezig zijn, schrijf je dan in voor een ander startmoment.

De opleiding wordt gegeven in januari 2027, april 2027, september 2027, januari 2028, februari 2028 en april 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: donderdag, woensdag, zaterdag, vrijdag, dinsdag of maandag
Amsterdam	Dag: zaterdag, dinsdag, maandag, vrijdag, woensdag of donderdag
Arnhem	Dag: woensdag, zaterdag, dinsdag, maandag, vrijdag of donderdag
Breda	Dag: vrijdag, zaterdag, woensdag, dinsdag, maandag of donderdag
Den Bosch	Dag: donderdag, dinsdag, woensdag, vrijdag, zaterdag of maandag
Den Haag	Dag: donderdag, dinsdag, woensdag, vrijdag, maandag of zaterdag
Eindhoven	Dag: vrijdag, woensdag, maandag, zaterdag, donderdag of dinsdag
Enschede	Dag: zaterdag, dinsdag, donderdag, maandag, woensdag of vrijdag
Groningen	Dag: zaterdag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag of maandag
Maastricht	Dag: dinsdag, zaterdag, donderdag, maandag, woensdag of vrijdag
Rotterdam	Dag: donderdag, vrijdag, maandag, woensdag, dinsdag of zaterdag
Utrecht	Dag: zaterdag, maandag, vrijdag, donderdag, woensdag of dinsdag
Zwolle	Dag: maandag, dinsdag, donderdag, woensdag, zaterdag of vrijdag

Investering

De investering bedraagt € 4.243,-.

De investering bestaat uit:

- Leskosten, inclusief:
  - Twee individuele supervisiesessies
  - Kennisvideo’s en online interactieve rollenspellen
  - Toegang tot de online leeromgeving tot één jaar na de opleiding
- Lesmateriaal
- Praktijkopdrachten
- Reflectieopdracht

Betaling in 3 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.439 (excl. btw en arrangementskosten) per termijn.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/icm-coachingsopleiding/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.