

ICM Coachingsopleiding

Ontwikkel je in 5 maanden tot professioneel coach met een StiR-erkend diploma. Ontdek jouw unieke kracht als coach en leer anderen begeleiden naar duurzame groei.



Je voelt dat coachen bij je past en wilt dit niet langer op gevoel doen. Je zoekt verdieping in hoe je mensen begeleidt en echt in beweging brengt. Niet door oplossingen aan te dragen, maar door met aandacht, scherpe vragen en de juiste uitdaging tot de kern te komen. In de ICM Coachingsopleiding ontwikkel je in 5 maanden een professionele coachhouding en vul je je toolbox met technieken voor het hele coachproces. Via praktijkopdrachten, eigen coachtrajecten en supervisie bouw je ervaring én zelfvertrouwen op. Zo ontwikkel je een coachstijl die helemaal bij jou past en waarmee je mensen begeleidt naar inzichten, keuzes en veranderingen die ook op langere termijn verschil maken.

De opleiding is geaccrediteerd door StiR. StiR is een onafhankelijke stichting die kwaliteitseisen en keurmerken beheert voor professionele coaches, teamcoaches en organisatiecoaches.

Wil je gecertificeerd NOBCO-coach worden?

Dan is de ICM Coachingsopleiding de basis. Met het aanvullende [NOBCO EQA-practitionertraject](#) voeg je het EQA-keurmerk aan je diploma toe en werk je richting certificering volgens de richtlijnen van NOBCO/EMCC, een beroepsorganisatie voor professionele coaches. In [dit artikel](#) vind je alle informatie over coachaccreditaties en -certificeringen.

Kenmerken

Studieduur	5 maanden
Investering	€ 4.243,-
Aantal locaties	13

Unieke voordelen



- ✓ Binnen 5 maanden ben je professioneel coach, zelfstandig of in jouw organisatie
- ✓ Je doet veel praktijkervaring op tijdens het leertraject
- ✓ Je ontvangt een diploma met het StiR-keurmerk
- ✓ Deze opleiding is onderdeel van een NOBCO Practitioner EQA-opleiding
- ✓ Kleine groepen (maximaal 10 deelnemers)
- ✓ Je ontvangt de ICM Coachkaarten, als hulpmiddel voor jou als coach

Resultaat



- ✓ Je bent in staat om als professioneel coach te functioneren, zelfstandig of in jouw organisatie
- ✓ Je kunt de verschillende coachingstechnieken en -vaardigheden effectief toepassen
- ✓ Je weet anderen te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- ✓ Je kunt een professionele coachingsrelatie opbouwen met een coachee
- ✓ Je leert concreet hoe je om kunt gaan met weerstand en andere lastige situaties
- ✓ Je bent je bewust van je persoonlijke kracht en weet deze op effectieve wijze in te zetten
- ✓ Je weet jezelf te profileren als coach binnen je organisatie of netwerk
- ✓ Je bent in staat op een natuurlijke en authentieke manier te coachen
- ✓ Je bent koploper in het coachvak met een StiR geaccrediteerd diploma. Na het voltooien van het EQA-traject voeg jij ook het NOBCO EQA-keurmerk aan jouw diploma toe.

Doelgroep



De ICM Coachingsopleiding is uitstekend geschikt voor iedereen die zijn of haar coachingsvaardigheden wil versterken en zich als professioneel coach wil ontwikkelen. Je hebt bijvoorbeeld de ambitie om zelfstandig coach, interne bedrijfscoach of coach op de afdeling HRM te worden, of je werkt al in een dergelijke rol en wilt je hierin professionaliseren. Deze opleiding is ook zeer geschikt voor leidinggevers die medewerkers in beweging willen zetten en willen ondersteunen in hun ontwikkeling.

Ben je geïnteresseerd in de ervaringen van onze alumni? Vraag onze studieadviseurs hiernaar, zodat zij je in contact kunnen brengen met een oud-deelnemer.

Programma



Module 1: Ik als coach (2 dagen)

- Je eigen kracht als coach
- Een coachende houding ontwikkelen
- Basisstructuur van een coachgesprek
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Reflectie op jezelf als coach
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 2: Inzicht in de ander (2 dagen)

- Omgaan met verschillende persoonlijkheidstypen
- Gedragsverandering
- Gebruikmaken van intuïtie
- Grenzen aan coaching
- Projectie en overdracht
- Transactionele Analyse
- Omgaan met emoties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 3: Toolbox van de coach (3 dagen)

- Opbouw van een coachtraject
- Opstellen van een coachcontract
- Gespreksmethoden en -technieken
- De kunst van het vragen stellen
- Effectief interventies plegen
- Omgaan met stress
- Werken met Logische niveaus
- RET methode
- Transactionele Analyse
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 4: Positioneren als coach (1 dag)

- Coachen in organisaties
- Intervisie en supervisie
- Profileren en positioneren
- Persoonlijke presentatie
- Acquisitievaardigheden
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 5: Omgaan met lastige situaties (2 dagen)

- Omgaan met onverwachte situaties
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Negatieve overtuigingen herkennen en benoemen
- Hier-en-nu-interventies toepassen
- Reflectievermogen stimuleren
- Omgaan met weerstand
- Confronteren
- Motiveren en inspireren
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Studiewijze



Ervaren docenten

De opleiding wordt verzorgd door twee vakdocenten met veel expertise en praktijkervaring op het gebied van coaching. Zij verzorgen elk een aantal modules in de opleiding.

Individuele begeleiding

Tijdens de opleiding staan je individuele leerwensen centraal. Je hebt de gelegenheid twee online supervisiesessies in te plannen met je docent op het moment dat je dat nodig hebt. Daarnaast is er in module 3 één extra dag waarop we aan de slag gaan met het onderwerp waar je nog extra aandacht aan wilt geven.

Praktijkopdrachten

In de opleiding word je continu gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. De opleidingsdagen kenmerken zich dan ook door veel (zelf ingebrachte) praktijksituaties, cases en oefeningen. Iedere module wordt afgesloten met een praktijkopdracht ter toetsing van je nieuwe inzicht en vaardigheden.

Je eigen coachtrajecten

Gedurende de opleiding begeleid je jouw eigen coachtrajecten met coachees zodat je je coachingsvaardigheden oefent. Individuele online supervisie met je docent én intervisie met je medecursisten ondersteunen je hierin. Deze coachuren vinden buiten de bijeenkomsten plaats en plan je zelf in.

Nieuwste leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met intervisie met vakgenoten en online leerbelevingen zoals rollenspelvideo's en expertvideo's met ervaren coaches.

Online leeromgeving

Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces. Tevens is dit je persoonlijke leerportfolio; de verzameling van al je ervaringen als coach. Na de opleiding hou je één jaar toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM Coachkaarten

Bij de start van de opleiding ontvang je de ICM Coachkaarten. Deze kaartenset is een praktische hulp voor zowel beginnende als ervaren coaches om te werken aan de vijf kerncompetenties van een goede coach. Zowel tijdens als na de opleiding kun je de kaarten gebruiken voor solo-reflectie, als voorbereiding op een coachsessie of als interactief hulpmiddel met je coachees.

Plaats & data



ICM verzorgt de Coachingsopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 10 lesdagen verdeeld over 5 modules. De opleidingsdagen duren van 9.30 tot 17.00 uur.

Let op: Module 4 bestaat uit één bijeenkomstdag. Dit betreft de 8e bijeenkomst en hiervoor geldt een aanwezigheidsplicht. Kun je deze datum niet aanwezig zijn, schrijf je dan in voor een ander startmoment.

De opleiding wordt gegeven in januari 2027, april 2027, september 2027, januari 2028 en februari 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Online Virtual Classroom	Dag: donderdag, woensdag, zaterdag, dinsdag, vrijdag of maandag
Amsterdam	Dag: zaterdag, dinsdag, maandag, vrijdag, woensdag of donderdag
Arnhem	Dag: woensdag, zaterdag, dinsdag, maandag, vrijdag of donderdag
Breda	Dag: vrijdag, woensdag, dinsdag, maandag, zaterdag of donderdag
Den Bosch	Dag: donderdag, dinsdag, woensdag, vrijdag, zaterdag of maandag
Den Haag	Dag: donderdag, dinsdag, woensdag, maandag, vrijdag of zaterdag
Eindhoven	Dag: vrijdag, woensdag, maandag, donderdag, dinsdag of zaterdag
Enschede	Dag: zaterdag, dinsdag, donderdag, maandag, woensdag of vrijdag
Groningen	Dag: zaterdag, dinsdag, woensdag, vrijdag, donderdag of maandag
Maastricht	Dag: dinsdag, zaterdag, donderdag, maandag, woensdag of vrijdag
Rotterdam	Dag: donderdag, vrijdag, maandag, woensdag, dinsdag of zaterdag
Utrecht	Dag: zaterdag, maandag, donderdag, woensdag, dinsdag of vrijdag
Zwolle	Dag: maandag, dinsdag, donderdag, woensdag, zaterdag of vrijdag

Investering



De investering bedraagt € 4.243,-.

De investering bestaat uit:

- Leskosten, inclusief:
 - Twee individuele supervisiesessies
 - Kennisvideo's en online interactieve rollenspellen
 - Onbeperkt toegang tot de online leeromgeving
- Lesmateriaal
- Praktijkopdrachten
- Reflectieopdracht

Betaling in 3 termijnen is mogelijk. Je betaalt dan € 1.439 (excl. btw en arrangementskosten) per termijn.

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement. Dit zijn kosten voor het gebruik van de accommodatie, koffie/thee/frisdrank en (bij het dagarrangement) een uitgebreide lunch. Voor online bijeenkomsten rekenen we uiteraard geen arrangementskosten.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

[Meer informatie](#)

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

[Meer informatie](#)

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Kan ik na de Coachingsopleiding zelfstandig als coach aan de slag?

Ja, na de ICM Coachingsopleiding beschik je over een stevige basis om zelfstandig coachgesprekken te voeren en coachtrajecten op te zetten. Tijdens de opleiding ontwikkel je coachvaardigheden zoals luisteren, vragen stellen, doelgericht werken, werken met coachmodellen en het begeleiden van gedragsverandering. Daarnaast doe je minimaal 12 uur praktijkervaring op met verschillende coachees, inclusief supervisie en intervisie. De opleiding richt zich op professionele coaching in de praktijk en vormt voor veel deelnemers een startpunt voor verdere specialisatie of certificering.

Welke accreditaties zijn belangrijk voor professionele coaches?

Voor professionele coaches zijn zowel kwaliteitskeurmerken voor coachopleidingen als individuele certificeringen relevant. Het StiR-keurmerk en EQA (European Quality Award)-keurmerk van NOBCO/EMCC hebben betrekking op de kwaliteit van de gevolgde coachopleiding, terwijl een EIA-certificering (European Individual Accreditation) van NOBCO/EMCC de professionele bekwaamheid en ervaring van de individuele coach erkent. De ICM Coachingsopleiding is StiR-geaccrediteerd. Wil je daarnaast de NOBCO/EMCC-route volgen? Kies dan voor het aanvullende [EQA-practitionertraject](#) via ICM, waarmee je het EQA-keurmerk aan je diploma toevoegt en je verder ontwikkelt richting individuele EIA-certificering.

Welke modellen en methodes komen in deze opleiding aan bod?

De ICM Coachingsopleiding behandelt diverse coachmodellen en methodieken die breed toepasbaar zijn in individuele coaching. Je werkt onder andere met het GROW-model, kernkwadranten, Transactionele Analyse, de dramadriehoek en winnaarsdriehoek, het Disney-model, competentiecoaching, de logische niveaus van Bateson, het 5G-model, de methode van Byron Katie en inzichten uit ACT. Daarnaast is er ruimte voor verdieping in onderwerpen zoals systemisch werken, Voice Dialogue en provocatief coachen.

Welke coachingstechnieken moet een coach beheersen?

Een professionele coach beheerst technieken zoals actief luisteren, krachtige vragen stellen, feedback geven, reflecteren, confronteren, interveniëren en het begeleiden van gedragsverandering. In de ICM Coachingsopleiding leren deelnemers onder meer werken met verschillende luisterniveaus, LSD-technieken, oordeelloos waarnemen, motivatieversterking, omgaan met weerstand, doorbreken van belemmerende overtuigingen en hier-en-nu-interventies. Deze vaardigheden helpen coaches om ontwikkeling, inzicht en eigenaarschap bij coachees te vergroten.

Hoe word ik professioneel coach?

Je wordt professioneel coach door coachcompetenties te ontwikkelen, praktijkervaring op te doen en voortdurend te reflecteren op je eigen handelen. De Coachingsopleiding van ICM opleidingen & trainingen combineert theorie, coachingsoefeningen, supervisie, intervisie en praktijkcoaching met minimaal drie verschillende coachees. Daarbij werk je aan zelfinzicht, coachvaardigheden, ethisch handelen en het effectief toepassen van coachmodellen. Veel coaches bouwen na de opleiding verder aan hun professionalisering via aanvullende accreditaties, supervisie en praktijkervaring.

Hoe positioneer ik mezelf als coach?

Jezelf positioneren als coach begint met het helder formuleren van jouw kwaliteiten, expertise en doelgroep. In de ICM Coachingsopleiding is een aparte module gewijd aan jouw profilering als interne of externe coach, waarbij je werkt aan jouw onderscheidende aanbod, persoonlijke kracht en zichtbaarheid in de markt of organisatie. Ook onderwerpen zoals netwerken, relatiebeheer en acquisitievaardigheden komen aan bod, zodat je jouw coachpraktijk of coachrol doelgericht kunt ontwikkelen.

Hoeveel tijd kost het om me voor te bereiden op de bijeenkomsten?

Iedere bijeenkomst kost ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daar komen de door jezelf geplande coachtrajecten met je coachees en intervisie bij. De intensiteit hiervan is afhankelijk van je eigen planning.

Welk diploma ontvang ik na afronding van de ICM Coachingsopleiding?

Wanneer je de 5 modules, de bijbehorende praktijkopdrachten én het afsluitende reflectieverslag succesvol hebt afgerond, ontvang je het **ICM Coachingsopleiding - diploma** met het StiR keurmerk.

Wil je ook een diploma met het door NOBCO erkende EQA-keurmerk behalen, volg dan het aanvullende [NOBCO EQA-practitionertraject](#). Tijdens dit traject werk je onder begeleiding aan je EIA-portfolio, je ontvangt intervisie en supervisie en je doet extra praktijkervaring op. Dit traject is tevens een versnelde route tot een EIA-certificaat.

Mocht je onverhoopt niet slagen voor de praktijkopdrachten en/of je reflectieverslag, dan kun je deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

Kan ik deze opleiding ook voor meerdere collega's binnen mijn organisatie organiseren?

Deze cursus biedt ICM ook [incompany](#) aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Kan ik deze opleiding voordelig combineren met een andere opleiding of training?

Je hebt de mogelijkheid om de ICM Coachingsopleiding in meerdere pakketten te volgen. Dit levert je een kostenvoordeel op. Bekijk op [deze pagina](#) de pakketten.

Advies



Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

<https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/coachen-als-beroep/icm-coachingsopleiding/>

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.