Persoonlijk Leiderschap - Verdieping

In dit programma maak je de balans op van jouw leven en loopbaan tot nu toe. Door nieuwe wijsheid te combineren met jouw waarden en talenten geef je met vertrouwen richting aan jouw werk en leven.



Je bent een ervaren professional die al veel stappen heeft gezet op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Heb je een wens om verder te onderzoeken waar jij energie van krijgt en waar jouw verborgen talenten liggen? Ben je nieuwsgierig naar jouw volledige potentieel? In dit diepgaande programma combineer je nieuwe wijsheid met jouw waarden en drijfveren zodat je energiek en bewust jouw toekomst instapt. Je ontdekt jouw authentieke meerwaarde in relaties, werk en de wereld om je heen. Na afloop heb je concrete acties geformuleerd en geef je met vertrouwen richting aan jouw werk en leven.

Kenmerken

Studieduur	2 maanden
Investering	€ 3.545,-
Aantal locaties	8

Unieke voordelen

- ✓ Een diepgaand programma dat direct impact heeft op jouw leven
- ✓ Veel persoonlijke aandacht door o.a. een een-op-een moment met je trainer
- ✓ Ruimte voor doen en ervaren in een groene omgeving

Resultaat

- ✓ Je weet waar je nu staat en wie je wilt zijn als mens en professional
- ✓ Je neemt afscheid van oude patronen en geeft opnieuw betekenis aan jouw drijfveren en talenten
- ✓ Je kent jouw meerwaarde als mens en weet hoe je deze inzet als professional
- ✓ Je bevrijdt jezelf van belemmerende overtuigingen
- ✓ Je kiest aan welke ambities en verlangens je invulling geeft in jouw leven
- ✓ Je stelt vanuit verbinding met jezelf doelen op voor de toekomst
- ✓ Je navigeert door je verdere leven op basis van jouw persoonlijk statuut

Doelgroep

Je bent een professional met ruime levenservaring. Je staat midden in je werk en leven en bent nieuwsgierig naar hoe je de komende jaren betekenisvol in kunt richten. Je hebt geleerd om te reflecteren op jouw handelen en je hebt inzicht in je drijfveren, talenten en kwaliteiten.

Ga je een eerste stap zetten op het gebied van persoonlijke ontwikkeling? Wil je inzicht in jouw talenten, valkuilen en drijfveren? Bekijk dan onze andere training Persoonlijk Leiderschap.

NB Deze training gaat niet over leidinggeven aan anderen. Ben je hier wel in geïnteresseerd? Bekijk dan hier ons opleidingsaanbod op het gebied van Leiderschap en Management.

Programma

Module 1: De balans opmaken in werk en leven (2 dagen)

- Hoe heeft het leven mij tot nu toe gevormd?
- Verken en accepteer je schaduwkanten
- Waardeer wat is geweest en wat je wilt loslaten
- Terug naar je 'oer-ik': wie ben je in essentie?
- Herwaardeer jouw sterke kanten als professional
- Jouw plek in jouw systemen, zoals familie, organisatie, cultuur

Module 2: Jouw ambitie en verlangen (2 dagen)

- Het pad tussen droom en werkelijkheid
- Het ontwikkelen van een creatieve mindset
- Ontdekken en uitspreken van jouw (werk)ambities en verlangens
- Belemmeringen in denken, doen en voelen
- Wat laat je van jezelf zien: authentiek werken en leven
- Betekenis geven aan jouw (werk)relaties
- Jouw loopbaan: mogelijkheden voor groei en ontwikkeling als professional
- Radicaal kiezen: waar ga jij voor staan?

Tussentijds een-op-een moment: tijdens dit online moment met jouw trainer reflecteer je op de inzichten die je hebt opgedaan. Wat is er nog nodig om jouw leven vanuit je kracht verder vorm te geven?

Module 3: Jouw toekomst start nu (2 dagen)

- Verken jouw eigen wijsheid en hoe je deze inzet
- Wat staat je te doen om vanuit jouw kracht je leven vorm te geven?
- Keuzes maken in werk en leven
- Veranker je intentie en gemaakte keuzes
- Drie kleine acties die een wereld van verschil maken
- Vormgeven aan een persoonlijk statuut: waarden, principes en kaders
- Doelen stellen: voelen, denken én doen!

Studiewijze

Intake

De trainer neemt een week voorafgaand aan de eerste bijeenkomst contact met je op om samen te kijken of dit programma goed aansluit bij jouw wensen en doelen. Daarnaast geef je aan wat jouw leerdoelen, wensen en verwachtingen zijn. Je maakt daarmee vooraf helder wat je wilt bereiken, zowel voor jezelf als voor de trainer. Jouw persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens de training.

Afwisselende leervormen

Wij vinden het belangrijk om leervormen aan te bieden waar je energie van krijgt, die het leerproces versnellen en voor iedereen leuk maken. Daarom wisselen we theorie af met oefeningen, werken in subgroepen en ruimte voor gesprekken met medecursisten.

Ervaren trainers

De trainer is een expert met veel ervaring op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. De trainer is niet alleen een authentieke en inspirerende trainer, maar bovenal jouw persoonlijke leercoach die je begeleidt en spiegelt in jouw ontwikkeling.

Bijzondere locaties

Bijzondere trainingslocaties midden in de natuur nodigen uit om tijdens de bijeenkomsten een stuk te wandelen. Zo stimuleer je de creatieve input, zet je je zintuigen op scherp en zie je dingen vanuit een ander perspectief. Puur door van omgeving te veranderen. Neem vooral comfortabele wandelkleding mee.

Een-op-een moment

Tijdens een een-op-een moment met je trainer tussen module 2 en 3 krijg je ruimte om je te bezinnen op je persoonlijke uitdagingen, verlangens en jouw volgende stap.

Persoonlijk statuut

Tijdens de laatste module werk je aan je persoonlijk statuut. Zo breng je heel bewust voor jezelf in kaart wat je hebt geleerd van de ervaringen die je in jouw leven hebt opgedaan en wat dat voor invloed heeft op je denken en handelen. Het persoonlijk statuut helpt je als een soort kompas om door het leven te navigeren en de juiste keuzes te maken. Daardoor ervaar je meer betekenis in je werk en leven. Als je leeft volgens jouw statuut, voel je je rustiger en zelfverzekerder. Wat je doet, past bij wie je bent en dat maakt je krachtig als mens en professional.

Online leeromgeving

Je hebt de beschikking over een rijke online leeromgeving om je te voeden en inspireren. Na afloop houd je één jaar toegang tot dit platform.

Maximale groepsgrootte

De maximale groepsgrootte van 10 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Plaats & data

De deze training is van 9:30 tot 17:00 uur en omvat 6 bijeenkomsten. Dit zijn drie keer twee opeenvolgende dagen. Tussen module 2 en 3 heb je een online een-op-een moment met de trainer. Het gehele programma duurt acht weken.

Unieke locaties

Voor dit programma kiezen we specifiek voor een unieke en inspirerende locatie in een groene omgeving. Klik **hier** voor een impressie!

De opleiding wordt gegeven in februari 2027, mei 2027, september 2027, december 2027, februari 2028 en mei 2028.

Je kunt kiezen uit de volgende locaties, dagen en dagdelen:

Amsterdam	Dag: dinsdag, vrijdag, maandag of donderdag
Den Bosch	Dag: vrijdag, donderdag of maandag
Doorn	Dag: vrijdag of dinsdag
Heemskerk	Dag: maandag of donderdag
Rotterdam	Dag: vrijdag, donderdag of dinsdag
Utrecht	Dag: vrijdag of dinsdag
Vught	Dag: maandag of donderdag
Zwolle	Dag: dinsdag, vrijdag, donderdag of maandag

Investering

De investering bedraagt € 3.545,-.

Dit bedrag bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Een bijzondere locatie in de natuur
- Individueel moment met de trainer
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 57,50 per dag voor het dagarrangement of € 25,00 per avond voor het avondarrangement.

Btw

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Je betaalt in dat geval 10% bovenop de investeringsprijs.

Meer informatie

Financiering

Voor zowel werkgevers als particulieren zijn er voor het volgen van scholing diverse financieringsmogelijkheden en subsidies.

Meer informatie

Mogelijkheden vanuit je werkgever

Veel werkgevers hebben een opleidingsbudget waarmee medewerkers zich kunnen ontwikkelen en kunnen doorgroeien in hun carrière. Je kunt nagaan wat de mogelijkheden zijn binnen jouw organisatie door je arbeidsvoorwaarden erop na te slaan of door dit na te vragen bij je leidinggevende of HR.

Factuur

De factuur van deze cursus wordt na de eerste bijeenkomst verstuurd. Wil je de factuur eerder ontvangen? Je kunt dit aangeven in het opmerkingenveld bij jouw inschrijving.

Studievoorbereiding

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding.

Incompany

Deze cursus biedt ICM ook incompany aan, voor maatwerk in jouw organisatie.

Advies

Voor meer informatie en inschrijving kijk op:

https://www.icm.nl/opleidingen-en-trainingen/persoonlijke-effectiviteit/persoonlijk-leiderschap-verdieping/

Of bel 030 – 29 19 888 voor persoonlijk studieadvies.