

ICM Coachingsopleiding 2: Intuïtief Coachen

5 Maanden

In de begeleiding van jouw coachees ben jij zelf het belangrijkste instrument: jouw bezieling, wijsheid, inzichten en ervaringen beïnvloeden het effect van je coaching. Wil jij jouw senioriteit als coach vergroten en zo jouw coachtrajecten verdiepen? In deze impactvolle opleiding leer je te varen op jouw innerlijk kompas en ervaar je zelf het effect van verschillende coachtechnieken en -methodieken. Je verrijkt je kennis en vaardigheden met concrete handvatten en inzichten die je direct kunt inzetten in je gesprekken met je coachees. Je doet veel zelfkennis op, ontwikkelt zo je authenticiteit en vergroot je impact als coach.

Unieke voordelen

- Een verdiepend ontwikkeltraject voor jou als coach
- Kleine groepen met veel aandacht voor jouw persoonlijke leerbehoefte
- Je leert van ervaren coaches

Resultaat

- ✓ Je hebt inzicht in wat intuïtie is en versterkt je eigen intuïtie
- ✓ Je begrijpt de rol van ons onderbewuste in ons gedrag en zelfbeeld
- ✓ Je past je kennis van Transactionele Analyse toe in je coachgesprekken
- ✓ Je hebt inzicht in hoe je eigen patronen en thema's (onbewust) doorwerken in je coachgesprekken en past je gedrag daarop aan
- ✓ Je helpt je coachee gedrag en reactiepatronen beter te begrijpen met behulp van de karakterstructuren van Reich
- ✓ Je benadert coachvragen holistisch en kunt daarbij gebruikmaken van systeemopstellingen
- ✓ Je werkt in de begeleiding van coachees met verschillende creatieve werkvormen
- ✓ Je bent je bewust van dynamieken in relaties
- ✓ Je begrijpt de impact van lichaamswerk en ervaringsleren en zet dit in bij jouw coachgesprekken
- ✓ Je versterkt jezelf als coach

Doelgroep

Coaches die door een impactvol ontwikkeltraject hun intuïtie, kennis en vaardigheden willen verdiepen. Je wilt sterker staan als coach, meer authenticiteit ontwikkelen en vanuit je eigen wijsheid coachen. Werk je in de praktijk nog niet als coach, mediator, therapeut, psycholoog of een soortgelijke rol waarbij je ruime ervaring hebt opgedaan in één-op-één begeleiding? Dan is de ICM Coachingsopleiding een beter passend alternatief.

Vooropleiding

HBO werk- en denkniveau is wenselijk. Je hebt gewerkt aan je persoonlijke ontwikkeling en daarbij reflectief vermogen ontwikkeld. Ook heb je ruime ervaring in het een-op-een begeleiden van mensen in de rol van bijvoorbeeld coach, mediator, therapeut, counselor of psycholoog.

Kenmerken

Studieduur: 7 dagen

Investing: € 4.350

Aantal locaties: 1

Studievoorbereiding

Iedere studiebijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. De voorbereiding bestaat uit een combinatie van het maken van (reflectie)opdrachten, bestuderen van literatuur, bekijken van video's over verschillende coachthema's en het doorlopen van e-learningchunks.

Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken als coach, daarom kiezen wij voor de volgende, gedegen aanpak.

Intake | Jouw persoonlijke leerdoelen staan centraal tijdens dit opleidingstraject. Voorafgaand aan de eerste bijeenkomst plannen we een één-op-één afspraak met de trainer voor een uitgebreide intake. In dit gesprek formuleer je je leervraag en geef je aan wat je wensen en verwachtingen zijn. Zo krijgt de trainer inzicht in jouw persoonlijke behoefte.

Ervaren trainers | Twee ervaren coaches begeleiden de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Zij hebben veel expertise en praktijkervaring op het gebied van intuïtief coachen. De trainers verzorgen elk een aantal modules in de opleiding. Je trainer is een vakexpert, maar fungeert tijdens je opleiding bovenal als jouw persoonlijk coach.

Inspirerende locaties | Bijzondere trainingslocaties midden in de natuur nodigen uit om tijdens de bijeenkomsten een stuk te wandelen. Zo stimuleer je de creatieve input, zet je je zintuigen op scherp en zie je dingen van een andere kant. Puur door van omgeving te veranderen.

Groepsgrootte | De maximale groepsgrootte van 10 deelnemers draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen en waardevolle discussies te voeren.

Persoonlijk reflectieverlag | Aan het einde van de opleiding schrijf je je eigen reflectieverlag waarin je reflecteert op jouw ontwikkeling tot intuïtief coach.

Blended learning | Bij ICM geloven we in blended leren, waarbij onze rijke online leeromgeving het klassikaal leren versterkt. Doordat je vooraf kennis opdoet blijft er tijdens een klassikale bijeenkomst meer tijd over voor ervaringsgericht leren. De online leeromgeving blijft onbeperkt voor jou beschikbaar ter verdieping en naslagwerk.

Programma

Tijdens deze verdiepende opleiding tot Intuïtief Coach staan verschillende thema's centraal. Hieronder vind je een overzicht van deze thema's met daarbij de onderdelen die wij per bijeenkomst behandelen. Bij al deze onderdelen zetten we een combinatie van theorie en ervaringsleren in. Om anderen te kunnen coachen, vinden we het belangrijk dat je het effect van diverse coachtechnieken kent én ervaren hebt. Onze senior coaches coachen jou en geven je de inzichten, tools, kennis en ervaring zodat jij jouw coachees kunt coachen.

Dag 1: Jouw intuïtie

- Wat is intuïtie?
- Hoe werkt je intuïtie?
- Verschillende kanalen van intuïtie: beelden, gevoel, weten, dromen
- Verschil tussen intuïtie en ego
- Basis intuïtieve ontwikkeling. Hoe versterk je je intuïtie?
- Intuïtief coachen: waarnemen vanuit lichaam, hart en ziel

Dag 2: Transactionele Analyse (TA)

- Wat is TA?
- Werken met het Ouder-Volwassene-Kind (OVK) model, Tijdstructurering en het Script
- Professioneel werken met overdracht en tegenoverdracht
- Hoe werkt gemis en jouw geschiedenis door in het contact met je coachee?
- Wat zijn jouw triggers en thema's uit het verleden?
- Welke talenten en kwaliteiten heb je hierdoor ontwikkeld?
- Oefenen met toepassen van eigen (tegen)overdrachtsthema's in een coachgesprek

Dag 3: Karakterstructuren van Reich

- Wat is een masker- of karakterstructuur?
- Hoe ontstaan karakterstructuren en karmapatronen?
- Inzicht in de zes verschillende karakterstructuren, zowel in de psychologische als lichamelijke componenten
- Werken met jouw eigen belangrijkste masker
- Wat je kunt leren van de donkerste kant van je persoonlijkheid; in de schaduw liggen de schatten

Dag 4: Systemisch Werken

- Wat is een systeem?
- Systemische basisprincipes en belangrijkste dynamieken in een familiesysteem
- Aan de slag met de belangrijkste systemische thema's
- Holistische benadering van de coachvraag
- Werking van het groeps- en persoonlijk geweten
- Diepgaande verbinding met jezelf en de ander

Dag 5: Creatief en Associatief Coachen

- Wat is een archetype?
- Hoe werkt ons onderbewuste?
- Werken met de betekenis van dromen
- Creativiteit in coaching: de rol van gedichten, verhalen en muziek
- Werken met boosheid, haat en angst van je coachee

Dag 6: Dynamiek in werk- en liefdesrelaties & Lichaamswerk

Dagdeel 1: Dynamiek in relaties

- Gezonde en gestagneerde patronen
- Kennis en inzicht in de werking van het bewuste en onbewuste in relaties
- Het begeleiden van relatievraagstukken in coaching
- Verborgene kwaliteiten en schaduwgedelen

- Werken op de identiteitslaag met de animus en anima
- De werking van binding en verbinding in menselijke relaties

Dagdeel 2: Lichaamswerk

- Luisteren naar de taal van het lichaam
- Leren en bewustwording via het lichaam
- Werken naar kracht, vitaliteit en focus
- Lichaamsgerichte oefeningen
- De kracht van meditatie

Dag 7: Afronding & Afscheid

Dagdeel 1: Afronding

- Vrije ruimte voor verdiepende casussen, extra oefenen of herhalen theorie

Dagdeel 2: Afscheid

- Ruimte voor delen van reflectie op persoonlijke ontwikkeling
- Afscheid van de groep

Duur

ICM verzorgt ICM Coachingsopleiding 2: Intuïtief Coachen als dagopleiding. De dagopleiding is van 10.00 tot 16.00 uur en omvat 7 bijeenkomsten. De gehele opleiding duurt 5 maanden.

De opleiding wordt gegeven in september 2022, november 2022, maart 2023 en september 2023.

Diploma

De opleiding ICM Coachingsopleiding 2: Intuïtief Coachen biedt de mogelijkheid om het diploma te behalen:

- ICM Coachingsopleiding 2: Intuïtief Coachen – diploma
- Tijdens de opleiding schrijf je een reflectieverlag over jouw ontwikkelreis tot intuïtief coach. De trainer beoordeelt jouw reflectie. Indien je dit verslag met een positief resultaat afsluit, ontvang je het ICM diploma.

Investing

De investering bedraagt € 4.350 (of in 3 termijnen van € 1475):

- Leskosten
- Literatuur en lesmateriaal
- Reflectieopdracht
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement of € 10 per avond voor het avondarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/co2

Deze opleiding biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).