

# Online Trainen

2 Dagdelen

Leren en ontwikkelen vindt niet meer vanzelfsprekend tijdens fysieke bijeenkomsten plaats. Online trainen is een waardevolle aanvulling en here to stay! Wil jij als trainer in een veilige omgeving ervaring met online trainen opdoen? Zoek je nú handigheid in het inzetten van effectieve en (inter)actieve trainingstechnieken die op afstand goed werken? Na deze training ken je je weg in de wereld van online trainen en zie je jouw toegevoegde waarde hierin. Online creëer je succesvol verbinding en vertrouwen en houd je het energieniveau van de groep hoog. Voortaan train jij ook online met zelfvertrouwen en enthousiasme. Je trainerschap is toekomstproof!

## Kenmerken

**Studieduur:** 2 dagdelen

**Investering:** € 550

**Locatie:** online

## Unieke voordelen

- Ruimte om te oefenen met de tools van jouw keuze
- In een veilige omgeving aan de slag onder begeleiding van een ervaren online trainer
- Uitdagende business challenges gericht op jouw specifieke situatie

## Resultaat

- ✓ Je creëert, ook op afstand, een sfeer van vertrouwen en verbinding
- ✓ Je gebruikt werkvormen en trainingstechnieken die goed werken op afstand
- ✓ Je schrijft eenvoudige lesontwerpen voor online trainingen
- ✓ Je motiveert en enthousiasmeert je deelnemers tijdens online trainingen
- ✓ Je gebruikt vol zelfvertrouwen de techniek en tools voor online trainen

## Doelgroep

Je wilt anderen op interactieve wijze iets leren en daarbij online trainingstechnieken toepassen.

Heb jij nog geen ervaring als trainer? Volg dan eerst de training Trainingstechnieken en -instrumenten.

## Programma

Bijeenkomst 1: Jij als trainer op afstand

- Jouw sterke kanten als online trainer
- Online trainen op verschillende soorten leerdoelen
- Persoonlijke aandacht creëren en vasthouden
- Lesplannen maken voor een online bijeenkomst
- Kiezen van de juiste middelen en tools

*Business challenge – tussen de bijeenkomsten in*

Je verzorgt zelf een online bijeenkomst op basis van je eigen lesplan in een tool naar keuze. Je toetst jouw toegevoegde waarde als online trainer aan jouw eigen feedbackteam.

Bijeenkomst 3: Jouw training op afstand

- Terugkoppeling business challenges; advies en tips van je trainer
- Jouw impact als trainer in een online omgeving
- Trainingstechnieken en werkvormen op afstand
- Effectief werken met rollenspellen en trainingsacteurs
- Persoonlijk actieplan

### Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk, daarom kiezen wij voor de volgende aanpak.

**Intake** | Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw doel helder te omschrijven.

**Online bijeenkomsten** | In de gezamenlijke online momenten wisselt je trainer theorie af met interactieve en sociale werkvormen. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden. Je ziet en hoort je medecursisten en trainer en reageert op elkaar.

**Break-out sessies** | Tijdens de online bijeenkomsten maken we gebruik van break-outsessies. In subgroepjes ga je met medecursisten uiteen om aan vraagstukken en opdrachten te werken. De trainer sluit in elk groepje aan om vragen te beantwoorden. Door audio en video te delen heb je persoonlijk en efficiënt contact.

**Business challenges** | Tussen de bijeenkomsten in oefen je met business challenges om vertrouwd te raken met trainen op afstand en de door jou gekozen tools

**Persoonlijke aandacht** | De trainer geeft persoonlijke aandacht en stelt de vraagstukken van jou en je medecursisten centraal. Daarnaast wissel je onderling ervaringen uit waardoor je van en met elkaar leert. Samen kom je tot handvatten toegespitst op jouw situatie.

**Persoonlijke coaching** | Je trainer is je persoonlijke coach die je helpt jouw vervolgstappen te identificeren en je hierbij adviseert. Praktisch, helder en doelgericht.

**Energieniveau** | De trainer houdt (samen met jou) goed in de gaten dat je energieniveau tijdens online lesdagen op peil blijft. Je kunt voldoende weg van je laptop om pauzes te nemen, de opgedane kennis te laten bezinken en te reflecteren.

**ICM-certificaat** | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

### Plaats & data

De training omvat twee dagdelen. Je kunt kiezen tussen de avondvariant van 19.00 tot 22.00 uur of de ochtendvariant van 9.30 tot 12.30 uur.

De training wordt gegeven in juni 2022, augustus 2022, september 2022, november 2022, februari 2023, april 2023, juni 2023, augustus 2023 en september 2023.

De training wordt verzorgd in Online Virtual Classroom.

### Investering

De investering bedraagt € 550.

Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie [www.icm.nl/btw](http://www.icm.nl/btw).

### Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

 **Persoonlijk studieadvies** 030 – 29 19 888

 **Offerte aanvragen of inschrijven** [www.icm.nl/toa](http://www.icm.nl/toa)

Deze opleiding biedt ICM ook In Company aan ([www.icm.nl/](http://www.icm.nl/) maatwerk).