

# NLP in 3 dagen

3 Dagen

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Soms zou je het gedrag van de ander wel willen veranderen: waarom doen en denken mensen anders dan ik? De ander kun je helaas niet veranderen, maar wel de manier waarop je het gedrag van anderen ervaart. NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) helpt je anders met emoties en gebeurtenissen omgaan. Tijdens deze training krijg je inzicht in de belangrijke modellen, methoden en technieken die binnen NLP bekend zijn. Je zult merken dat het gemakkelijker wordt je eigen koers uit te zetten. Met deze waardevolle training geef je vorm aan je leven zoals jij dat wilt.

## Unieke voordelen

- Begeleiding van een gecertificeerde NLP trainer
- Meer zelfbewustzijn
- Je ontwikkelt je zowel zakelijk als privé

## Resultaat

- ✓ Je hebt meer begrip voor je eigen en andermans gedrag
- ✓ Je maakt je gedachten en gedrag constructiever dankzij specifieke NLP modellen, methoden en technieken
- ✓ Je maakt optimaal gebruik van de kwaliteiten en vermogens van jezelf en anderen
- ✓ Je communiceert effectiever volgens de principes van NLP
- ✓ Je gaat beter om met weerstand
- ✓ Je weet welke impact je onbewuste patronen op jezelf en je omgeving hebben
- ✓ Je maakt beter contact met anderen en je vergroot je invloed
- ✓ Je bereikt op ontspannen wijze je doelstellingen

## Studiewijze

Voorafgaand aan de training vul je online een intakeformulier in. Aan de hand van oefeningen, opdrachten en aansprekende voorbeelden doe je waardevolle kennis en vaardigheden op om effectiever te communiceren, te beïnvloeden en te veranderen. De belangrijkste onderwerpen, methoden en technieken uit NLP worden behandeld.

Deze veelzijdige training wordt op interactieve wijze verzorgd door een deskundige en gecertificeerde trainer uit het vakgebied. Je neemt deel in een groep van maximaal 12 personen. Aan het eind van de training beschrijf je in een actieplan hoe en wanneer je je leerpunten gaat toepassen in de praktijk. Als je de gehele training afrondt, ontvang je het ICM-certificaat.

## Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Enschede, Groningen, Maastricht, Online Virtual Classroom, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: vr 2 jul – vr 16 jul – vr 30 jul 2021

Training: do 9 sep – do 23 sep – do 7 okt 2021

Training: di 9 nov – di 23 nov – di 7 dec 2021

Training: do 13 jan – do 27 jan – do 10 feb 2022

Training: di 15 mrt – di 29 mrt – di 12 apr 2022

Training: do 19 mei – do 2 jun – do 16 jun 2022

## Kenmerken

Studieduur: 3 dagen

Investering: € 1.490

Aantal locaties: 13

## Programma

- De grondbeginselen en uitgangspunten van NLP
- NLP als instrument voor persoonlijke groei en ontwikkeling
- Zelfanalyse: je persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- NLP om verandering bij jezelf of anderen tot stand te brengen
- Stimulerende versus belemmerende overtuigingen
- Contact en 'rapport' maken met anderen
- De rol van taal op ons onderbewuste
- Effectief communiceren en beïnvloeden
- Je persoonlijke doelstellingen bepalen en behalen
- Vergroten van je zelfvertrouwen en keuzevrijheid
- Omgaan met weerstand, angst en lastige situaties
- Oplossen van conflicten
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

## Doelgroep

Je wilt met behulp van inzichten uit NLP negatieve gedachtepatronen doorbreken en daardoor beter resultaat behalen, zowel zakelijk als privé.

## Investering

De investering bedraagt € 1.490.

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement of € 10 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie [www.icm.nl/btw](http://www.icm.nl/btw).

## Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

📞 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

📄 Offerte aanvragen of inschrijven [www.icm.nl/nlp-3d](http://www.icm.nl/nlp-3d)

Deze training biedt ICM ook In Company aan ([www.icm.nl/maatwerk](http://www.icm.nl/maatwerk)).



icm