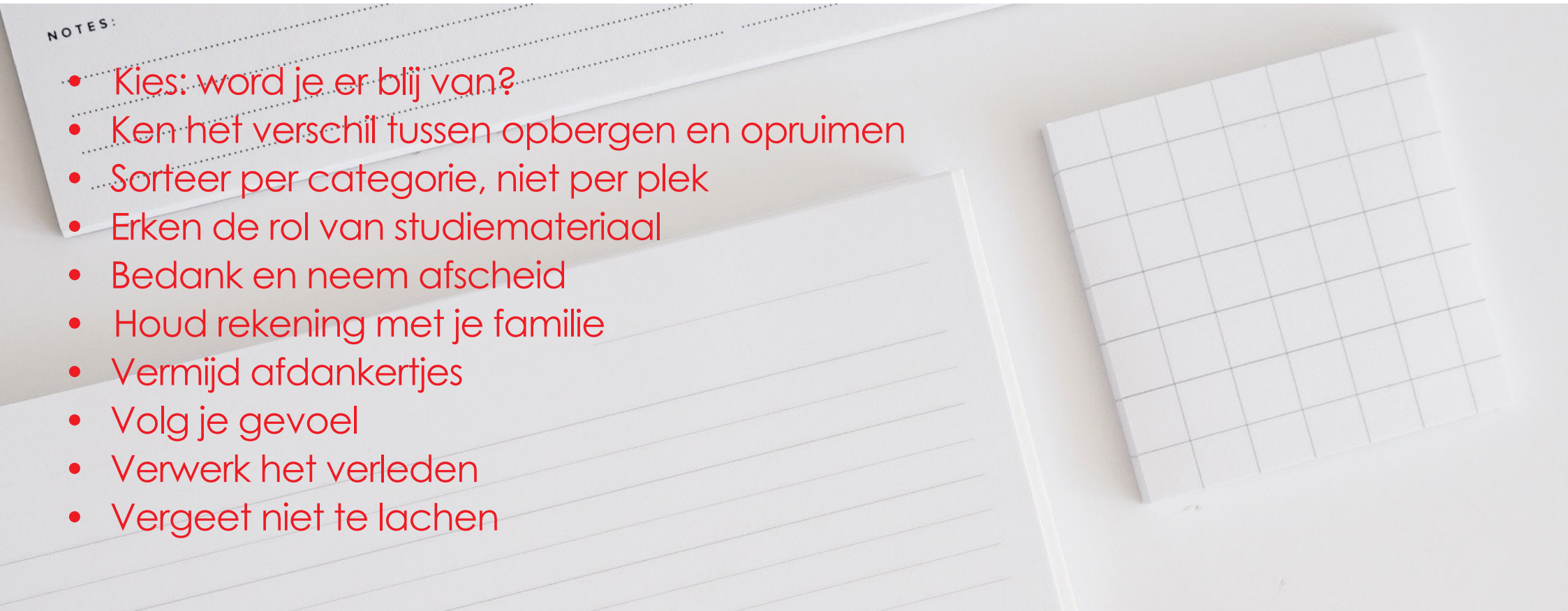


---

# De 10 tips voor orde en rust in je leven

- 
- NOTES:
- Kies: word je er blij van?
  - Ken het verschil tussen opbergen en opruimen
  - Sorteert per categorie, niet per plek
  - Erken de rol van studiemateriaal
  - Bedank en neem afscheid
  - Houd rekening met je familie
  - Vermijd afdankertjes
  - Volg je gevoel
  - Verwerk het verleden
  - Vergeet niet te lachen