

---

# De 10 tips om je empathisch vermogen te vergroten

- Prikkel je empathische hersenen
- Gedraag je als een 'empathiedetective'
- Ken de barrières van empathie
- Maak 'anderen' menselijk
- Wees een goede luisteraar
- Speel karakterspelletjes
- Wees kritisch op je eigen veronderstellingen
- Behandel anderen zoals zij willen dat jij hen behandelt
- Begrijp wat je niet deelt met een ander
- Vergeet nooit te lachen

