

# De 10 tips om jouw creativiteit te (her)ontdekken

Creatie is waar de mensheid voor bedoeld is. Niet stilstaan en genoegzaam achteroverleunen maar maken, ontwikkelen, verder gaan, omdenken, meedenken, innoveren en helpen. Creativiteit biedt perspectief om te veranderen, verbeteren en te verrijken.

Fantaseer maar eens: nú zweef je boven de piramides van Gizeh en zie je toeristen als stipjes. En morgen vlieg je over de azuurblauwe Rode Zee en droom je van een duik. Je maakt je niet druk over de brandstof want dat ben jij. En zolang jij brandt, vlieg en bewonder je. Al die tijd stroom je vol met energie en inspiratie, en geef je dat door.

Toch wordt creativiteit ons maar al te makkelijk afgeleerd door bijvoorbeeld schoolsystemen en heersende normen over wat 'normaal' is. Voorkom dat je een zombie wordt en school jezelf om tot creatief denker. Of beter gezegd: vind je eigen creatieve 'ik' weer terug.

## **Maak je geest vrij**

Laat je smartphone achter en ga wandelen. Of aerobicen, mediteren, fietsen, vissen, haken, laat je fantasie de vrije loop!

## **Laat je inspireren door anderen**

Bijvoorbeeld door kunst of films of andere dingen die je uit je comfort zone dwingen.

## **Bedenk dat de meest creatieve mensen ook onzeker zijn (of waren)**

Misschien wel net als jij. Maar dat heeft ze niet belet om te worden wie ze zijn. Wat belet jou?

## **Geef gekke spontane ideeën een kans**

Je hersenen werken wonderlijker en creatiever dan je zelf denkt.

## **Vergelijk jezelf niet met anderen**

Zij hebben niet de stappen gemaakt die jij al wél gemaakt hebt, en andersom.

## **Probeer niet direct een oplossing te bedenken**

Laat een opdracht of een probleem door je geest dwarrelen. Je hersenen gaan ermee aan de slag zonder dat je het doorhebt.

## **Geef creativiteit tijd**

Een goed idee heeft tijd nodig om te ontstaan of om te rijpen.

## **Zorg dat je in een creatieve flow komt**

Laat je niet afleiden door mail, smartphone, tv of wat dan ook.

## **Laat je niet misleiden door zuurpruimen, doemdenkers of beerspotters (vooral op de weg)**

Doe je ding en steek ze aan met je enthousiasme en creativiteit!

## **Blijf lachen!**

Geef humor altijd de ruimte!

Go create!

**Kennis delen is kennis  
vermenigvuldigen.**



Samen kom je verder