
De 10 tips om succesvoller te zijn dankzij slimme timing

- Begin je dag goed
- Ken je piekmomenten
- Neem time-outs
- Erken het belang van lunchpauzes
- Ga eens voor een koffie-met-dutje
- Start opnieuw na een slechte start
- Werk met deadlines
- Maak van een inzinking een ervaring
- Koester spontaan tot stand gekomen groepsrituelen
- Vergeet nooit te lachen!

