

Persoonlijke effectiviteit

3 Dagen

Je hebt goede ideeën maar je denkt méér te kunnen realiseren dan je nu doet. Wil je jouw kwaliteiten en talenten echt tot hun recht laten komen, je invloed vergroten en jouw resultaten verbeteren? Wil je daarnaast jouw relaties verdiepen en deze inzetten voor jouw eigen werkgeluk? Dan is de training Persoonlijke Effectiviteit uitstekend geschikt voor jou. Je benut jouw kwaliteiten optimaal en zet jouw talenten in waar ze van toegevoegde waarde zijn. Je nieuwe gedrag valt positief op en je bent succesvoller dan ooit. Je besteedt 3 waardevolle dagen volledig aan jouw persoonlijke effectiviteit en daadkracht.

Unieke voordelen

- Optimale voorbereiding door de unieke ICM-videoserie 'Persoonlijke effectiviteit'
- Compleet programma met oog voor de verschillende aspecten van persoonlijke effectiviteit
- Rijke online leeromgeving

Resultaat

- Je stelt doelen die van waarde zijn voor jezelf
- Je bent van belang voor jouw organisatie
- Je bent overtuigd van jouw persoonlijke kwaliteiten
- Je communiceert op een effectieve manier door je behoeftes aan te geven
- Je werkt vanuit je eigen kracht, talenten en verlangens
- Je hebt hernieuwd vertrouwen in jezelf en in jouw omgeving
- Je behoudt een goede energiebalans, ook onder druk
- Je beweegt je ontspannen in jouw omgeving en op jouw werk

Doelgroep

Je wilt in een kort en krachtig programma leren om vanuit je persoonlijke kracht effectiever te functioneren, je meer ontspannen te voelen en meer indruk te maken op jouw omgeving.

Gerelateerde trainingen

- Persoonlijke effectiviteit in 5 maanden
- Persoonlijk leiderschap
- Effectief ontwikkelen van je talent

Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk, daarom kiezen wij voor de volgende, gedegen aanpak.

ICM-videoserie | Een reeks korte filmpjes vat de theorie van Persoonlijke Effectiviteit samen. Ideaal als voorbereiding en als naslagwerk en te bekijken waar en wanneer je maar wilt.

Intake | Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Ervaren trainers | Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een expert, maar bovenal je persoonlijke coach.

Bijeenkomsten | De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden. Het groepsproces, de opdrachten en de persoonlijke feedback geven je veel inzicht in jouw gedrags- en communicatiestijl en de effecten hiervan op anderen.

Online leeromgeving | Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces en je helpt om de bijeenkomsten effectief voor te bereiden. Na de training houd je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

ICM-certificaat | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Maximale groepsgrootte: 12 personen

Duur, data en plaatsen

De training is van 9:30 tot 17:00 uur en omvat 3 bijeenkomsten.

De training wordt verzorgd in Alkmaar, Amsterdam, Apeldoorn, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Enschede, Groningen, Heerenveen, Maastricht, Roermond, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: di 4 jun – di 18 jun – di 25 jun 2019

Training: vr 7 jun – vr 21 jun – vr 28 jun 2019

Training: wo 4 sep – wo 18 sep – wo 25 sep 2019

Training: vr 6 sep – vr 20 sep – vr 27 sep 2019

Training: di 1 okt – di 8 okt – di 29 okt 2019

Training: do 3 okt – do 10 okt – do 31 okt 2019

Training: wo 6 nov – wo 20 nov – wo 27 nov 2019

Training: vr 8 nov – vr 22 nov – vr 29 nov 2019

Training: di 7 jan – di 21 jan – di 4 feb 2020

Training: vr 10 jan – vr 24 jan – vr 7 feb 2020

Training: wo 18 mrt – wo 1 apr – wo 15 apr 2020

Training: vr 20 mrt – vr 3 apr – vr 17 apr 2020

Training: di 12 mei – di 26 mei – di 9 jun 2020

Training: vr 15 mei – vr 29 mei – vr 12 jun 2020

Training: wo 3 jun – wo 17 jun – wo 1 jul 2020

Training: vr 5 jun – vr 19 jun – vr 3 jul 2020

Programma

Dag 1: Wie ben ik?

- Breng je persoonlijke effectiviteit in kaart: inzicht in jouw kwaliteiten en ontwikkelpunten
- Je allergie als leermeester: hoe kernkwadranten jouw persoonlijke effectiviteit vergroten
- Communiceren vanuit jouw behoeftes: aan de slag met geweldloze communicatie
- Grenzen aangeven: leer de principes van assertiviteit en feedback

Dag 2: Wat doe ik

- Emotionele Intelligentie: effectief omgaan met jouw eigen en andermans emoties
- Weerstand: hoe ga je er mee om en hoe kan je het voorkomen?
- Omgaan met verandering: inzicht in de veranderingscyclus
- Voice Dialogue: kennen en herkennen van innerlijke stemmen

Dag 3: Waar wil ik naartoe?

- Doelen stellen en resultaten behalen: welke overtuigingen gaan jou hierbij helpen?
- Stap af van de automatische piloot: anders omgaan met stress(signalen)
- Timemanagement is zelfmanagement: energievslinders en praktische handvatten
- Duurzaam resultaat: je persoonlijke actieplan voor de komende periode



Investing

De investering bedraagt € 1.395 en bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website: www.icm.nl/pe

- ☎ Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888
- 📄 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/pe

Deze training biedt ICM ook Incompany aan (www.icm.nl/maatwerk).

*Drie jaar op rij
verkozen tot*

