

# Persoonlijke Effectiviteit

3 Dagen

Ook in de Virtual Classroom beschikbaar

Wil je meer voldoening en energie uit je werk halen en steviger in je schoenen staan? Wil je werk verrichten waar je hart sneller van gaat kloppen maar zie je nu niet hoe je dat voor elkaar krijgt? In de training Persoonlijke Effectiviteit verdiep je je in jouw drijfveren, kwaliteiten en valkuilen. Je leert hoe je beter tot je recht komt door je tijd en grenzen te bewaken, je mening helder te communiceren en je sterke kanten te ontwikkelen. Eindelijk laat je je leiden door je behoeftes waardoor je je sterker en zekerder voelt en dit ook uitstraalt naar je omgeving.

---

## Unieke voordelen

- Optimale voorbereiding door de unieke ICM-videoserie 'Persoonlijke effectiviteit'
- Compleet programma met oog voor de verschillende aspecten van persoonlijke effectiviteit
- Rijke online leeromgeving

---

## Resultaat

- Je stelt doelen gebaseerd op jouw waarden
- Je vergroot jouw toegevoegde waarde voor jouw organisatie
- Je handelt in lijn met je doelen en gebruikt daarbij je kwaliteiten
- Je ervaart rust en overzicht doordat je heldere prioriteiten stelt
- Je communiceert helder over je behoeftes, ideeën en grenzen
- Je vergroot je invloed door energie te steken in wat er toe doet
- Je behoudt een goede energiebalans, ook onder druk

---

## Doelgroep

Iedereen die wil leren vanuit zijn of haar persoonlijke kracht effectiever te functioneren.

---

## Gerelateerde trainingen

- Persoonlijke Effectiviteit in 5 maanden
- Time Management
- Assertief Optreden

---

## Programma

Dag 1 Ken jezelf

- Wat is Persoonlijke Effectiviteit voor jou?
- Jouw leerbehoefte in kaart
- Inzicht in je waarden
- Pro-actief handelen aan de hand van casuïstiek

Dag 2 Handel in lijn met je doelen

- Inzicht in jouw kwaliteiten en valkuilen
- Herkennen en inzetten van verschillende communicatiestijlen
- Vergroten van je Time Managementvaardigheden

Dag 3 Communiceren over knelpunten en behoeften

- Omgaan met belemmerende gedachten
- Assertief overbrengen van je boodschap
- Casuïstiek

---

## Investing

De investering bedraagt € 1.395 en bestaat uit:

- Leskosten
- Literatuur & materiaal
- Online leeromgeving

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement of € 10 per avond voor het avondarrangement. Voor online bijeenkomsten rekenen we geen arrangementskosten. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie [www.icm.nl/btw](http://www.icm.nl/btw).

## Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk, daarom kiezen wij voor de volgende, gedegen aanpak.

**ICM e-learningserie** | Een reeks korte e-learningmodules geeft je op een heldere manier inzicht in de thema's op het gebied van Persoonlijke Effectiviteit. Ideaal als voorbereiding en als naslagwerk en te bekijken waar en wanneer je maar wilt.

**Intake** | Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

**Ervaren trainers** | Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Je trainer is een expert, maar bovenal je persoonlijke coach.

**Bijeenkomsten** | De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden. Het groepsproces, de opdrachten en de persoonlijke feedback geven je veel inzicht in jouw gedrags- en communicatiestijl en de effecten hiervan op anderen.

**Business challenges** | Gedurende de training ga je aan de slag met Business Challenges: kleine, concrete opdrachten die je tijdens je werk uitvoert. Deze opdrachten dagen je uit om te oefenen met de eerste stappen naar je nieuwe gewenste gedrag.

**Online leeromgeving** | Naast de interactieve klassikale dagen werk je met de rijke online leeromgeving die je ondersteunt in het leerproces en je helpt om de bijeenkomsten effectief voor te bereiden. Na de training houd je onbeperkt toegang tot al het online materiaal ter verdieping en naslagwerk.

**ICM-certificaat** | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

## Duur, data en plaatsen

De training is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 3 bijeenkomsten. Tevens is deze training volledig online te volgen via de Virtual Classroom.

Volg je liever een langer en intensiever traject om meer borging van het aangeleerde gedrag te garanderen? Bekijk dan Persoonlijke Effectiviteit in 5 maanden.

De training wordt verzorgd in Alkmaar, Amsterdam, Apeldoorn, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Enschede, Groningen, Heerenveen, Maastricht, Online Virtual Classroom, Roermond, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: di 5 jan – di 19 jan – di 2 feb 2021

Training: vr 8 jan – vr 22 jan – vr 5 feb 2021

Training: wo 10 mrt – wo 24 mrt – wo 7 apr 2021

Training: vr 12 mrt – vr 26 mrt – vr 9 apr 2021

Training: di 18 mei – di 1 jun – di 15 jun 2021

Training: vr 21 mei – vr 4 jun – vr 18 jun 2021

Training: wo 9 jun – wo 23 jun – wo 7 jul 2021

Training: vr 11 jun – vr 25 jun – vr 9 jul 2021

Maximale groepsgrootte: 12 personen.

## Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website: [www.icm.nl/pe](http://www.icm.nl/pe)

☎ **Persoonlijk studieadvies** 030 – 29 19 888

📄 **Offerte aanvragen of inschrijven** [www.icm.nl/pe](http://www.icm.nl/pe)

Deze training biedt ICM ook Incompany aan ([www.icm.nl/maatwerk](http://www.icm.nl/maatwerk)).