

Persoonlijke Presentatie en Uitstraling in 4 maanden

4 Dagen of 8 Avonden

Hoe je als persoon overkomt, communiceert en jezelf presenteert bepaalt je overtuigingskracht en de effectiviteit van je contact met anderen. Welk beeld hebben anderen van je? En komt dit overeen met het beeld dat je van jezelf hebt? Wat zijn je voornaamste kwaliteiten en hoe kun je deze nog beter naar voren brengen?

In deze boeiende en diepgaande training krijg je antwoord op deze vragen. Je ontwikkelt je presentatie en communicatie verder, zodat je jezelf zekerder presenteert en effectiever uitdrukt. Je leert hoe je op een ontspannen manier anderen meekrijgt in je redeneringen.

Unieke voordelen

- Veel aandacht voor jouw persoonlijke ontwikkelpunten met realistische oefeningen en een coachende trainer
- Een compleet, diepgaand programma van 4 dagen
- Een dagdeel advies over communiceren met kleding en kleur
- Duurzaam resultaat door verdiepende praktijkopdrachten en een buddysysteem

Resultaat

- Je hebt een beter zelfbeeld en helder inzicht in het beeld dat anderen van je hebben
- Je presenteert jezelf op een authentieke manier aan je omgeving
- Je brengt je boodschap effectief over aan een breed publiek door je communicatiestijl passend af te stemmen
- Je hebt meer zelfvertrouwen en durft ruimte in te nemen
- Je weet welke kleding en kleuren je uitstraling positief versterken
- Je bent effectiever in het behalen van je persoonlijke doelen

Duur

ICM verzorgt de training Persoonlijke Presentatie en Uitstraling als avond- en als dagtraining. De avondtraining is van 19.00 tot 22.00 uur en omvat 8 bijeenkomsten. De dagtraining is van 09.30 tot 17.00 uur en omvat in totaal 4 bijeenkomsten. De hele training duurt 4 maanden.

De training start in oktober 2019, januari 2020, maart 2020 en mei 2020.

Avondopleiding

Amsterdam – ma – di ¹⁾ Den Haag – ma – di ¹⁾ Maastricht – ma – di ¹⁾
 Arnhem – ma – di ¹⁾ Eindhoven – di Rotterdam – ma – di ¹⁾
 Breda – di Enschede – ma – di ¹⁾ Zwolle – di
 Den Bosch – di Groningen – ma – di ¹⁾ Utrecht – ma – di ¹⁾

Dagopleiding

Amsterdam – vr – za ¹⁾ Eindhoven – vr – za ¹⁾ Utrecht – vr – za ¹⁾
 Arnhem – vr – za ¹⁾ Groningen – vr – za ¹⁾ Zwolle – vr – za ¹⁾
 Breda – vr – za ¹⁾ Rotterdam – vr – za ¹⁾

1) Je kunt zelf een dag kiezen.

Programma

Dag 1: Inzicht in jezelf

- Uitblinken in persoonlijke presentatie: jouw persoonlijke ontwikkelpunten in kaart
- Eerlijk zelfbeeld: wat zijn jouw kwaliteiten en welke valkuilen brengen die met zich mee?
- De kunst van communiceren: inzicht in (je eigen) communicatiestijl(en)

Dag 2: Afstemmen op de ander

- Terugblik en reflectie: hoe is het oefenen in de praktijk gegaan?
- Meer impact in je communicatie: oefenen met verschillende communicatiestijlen
- Ruimte innemen: hoe treed je assertief op en ga je belemmerende gedachten te lijf?

Dag 3: Jezelf laten zien

- Terugblik en reflectie: hoe is het oefenen in de praktijk gegaan?
- De taal van kleding: wat kan kleding en kleur voor jou betekenen?
- De taal van je lichaam: onderstreep je boodschap met non-verbale communicatie

Dag 4: Jouw persoonlijke presentatie en uitstraling

- Terugblik en reflectie: hoe is het oefenen in de praktijk gegaan?
- Lastige situaties: ruimte voor verdieping en extra oefening
- Grande finale: jouw persoonlijke eindpresentatie
- Persoonlijk actieplan

Doelgroep

Iedereen die graag zijn of haar presentatie en uitstraling wil verbeteren om zijn of haar persoonlijke effectiviteit te vergroten.

Studiewijze

Ons doel is je zo goed mogelijk voor te bereiden op de stap die je gaat maken in de praktijk. Daarom kiezen wij voor de volgende, gedegen aanpak.

Intake | Voorafgaand aan de training vul je een schriftelijk intakeformulier in waarin je een aantal vragen beantwoordt gericht op jouw persoonlijke situatie. Deze vragen helpen je om jouw ontwikkeldoel helder te omschrijven.

Ervaren trainers | Een ervaren docent begeleidt de klassikale bijeenkomsten waarbij jouw leerbehoefte centraal staat. Blended learning | Bij ICM geloven we in blended leren, waarbij online leren het klassikaal leren versterkt. Doordat je vooraf kennis opdoet blijft er tijdens een klassikale bijeenkomst meer tijd over om te leren van elkaar.

Bijeenkomsten | De bijeenkomsten zijn gericht op interactie met de trainer en medecursisten. Met afwisselende werkvormen doe je kennis en inzichten op en oefen je met vaardigheden. Er is veel ruimte voor de inbreng van eigen praktijksituaties en -voorbeelden. Het groepsproces, de opdrachten en de persoonlijke feedback geven je veel inzicht in jouw gedrags- en communicatiestijl en de effecten hiervan op anderen.

Praktijkvoorbeelden | Je neemt voor iedere bijeenkomst gerichte praktijkvoorbeelden mee naar de training. De trainer zal hierom vragen en ze betrekken bij wat jij wilt leren. Jouw praktijkvoorbeelden helpen anderen vaak ook weer vooruit.

Je omgeving betrekken | We laten niets aan het toeval over. Wij geloven in observeerbare gedragsverandering. Je ontwikkelt je zichtbaar en vraagt hierop gericht feedback in je directe werkomgeving. Je collega's zien jouw werk verbeteren en je merkt zelf op dat je werk meer effect heeft.

Business challenges | Deze concrete opdrachten dagen je uit om gelijk in je werk aan de slag gaan met je nieuwe inzichten. Op die manier geven wij je een duwtje in de rug om anders te werk te gaan voor meer resultaat.

ICM-certificaat | Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.



Investing

De investering bedraagt € 1.690.

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

-  [Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888](tel:030-2919888)
-  [Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/ppu-4m](http://www.icm.nl/ppu-4m)

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).