

NLP in 5 maanden

5 Dagen of 10 Avonden

Wil je meer resultaat bereiken in welke situatie dan ook? Wil je je communicatie verbeteren en je invloed vergroten? Dan is de training NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) uitermate geschikt voor jou.

NLP wordt gezien als één van de krachtigste instrumenten voor communicatie en gedragsverandering. Tijdens de training NLP draait het om jezelf en je persoonlijke leerdoelen. Je ontdekt waar je gedrag en dat van anderen vandaan komt en hoe je zo nodig je eigen gedrag kunt veranderen. Je krijgt inzicht in hoe je reageert op hetgeen je waarneemt en welk gedrag effectiever zou kunnen zijn.

Resultaat

- Je krijgt inzicht in taalpatronen die onbewuste communicatie beïnvloeden
- Je bent in staat NLP op natuurlijke wijze toe te passen in je dagelijks leven
- Je weet je communicatie en gedrag aan te passen in uiteenlopende situaties
- Je voelt je zelfverzekerder in gesprekken en confrontaties
- Je bent in staat ongewenste patronen van jezelf en anderen te doorbreken
- Je ervaart meer controle en regie in samenwerkingen
- Je maakt gemakkelijker contact en vergroot je invloed op anderen
- Je kunt op meer ontspannen wijze je persoonlijke en zakelijke doelstellingen bereiken

Doelgroep

Iedereen die zich persoonlijk wil ontwikkelen met behulp van NLP.

Studiewijze

Voorafgaand aan de training krijg je toegang tot de interactieve ICM-leeromgeving en vindt een online intake plaats. Hierin breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart, voor jezelf én voor de docent. Deze leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten. De aanvullende informatie en filmpjes op de online ICM-leeromgeving helpen je tevens de bijeenkomsten effectief voor te bereiden.

Tijdens de bijeenkomsten werk je onder leiding van een zeer ervaren en gecertificeerde NLP-trainer heel gericht aan je eigen leerdoelen.

De chemie ontstaat in het groepsproces. De opdrachten en de persoonlijke feedback tijdens de training geven je veel inzicht in je gedrags- en communicatiestijl en de effecten hiervan op anderen. De maximale groepsgrootte draagt bij aan een veilige sfeer en biedt veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

Tussen de bijeenkomsten door helpen praktijkgerichte opdrachten je NLP toe te passen in werk en leven. Na de training hou je onbeperkt toegang tot de online leeromgeving en het forum.

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM- certificaat.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

- 📞 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888
- 📄 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/nlp5

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).

Programma

- De beginselen en uitgangspunten van NLP
- NLP als instrument om verandering bij jezelf of anderen tot stand te brengen
- Zelfanalyse: je persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- De rol van taal op ons onderbewuste
- Effectief communiceren en beïnvloeden
- Stimulerende versus belemmerende overtuigingen
- Verdieping in 'De logische niveaus' als communicatiemodel
- Taalpatronen herkennen, gebruiken en doorbreken
- Je persoonlijke doelstellingen bepalen en behalen
- Je zelfvertrouwen en keuzevrijheid vergroten
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk ontwikkelplan

Duur, data & plaats

5 dagen. De training wordt verzorgd in Amsterdam, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Rotterdam, Utrecht, Zwolle. De training start in oktober 2019, januari 2020 en maart 2020.

Avondopleiding

Amsterdam – di	Den Haag – di	Maastricht – di
Arnhem – di	Eindhoven – di	Rotterdam – di
Breda – di	Enschede – di	Utrecht – di
Den Bosch – di	Groningen – di	Zwolle – di

Dagopleiding

Amsterdam – vr – za ¹⁾	Den Haag – vr – za ¹⁾	Maastricht – vr – za ¹⁾
Arnhem – vr – za ¹⁾	Eindhoven – vr – za ¹⁾	Rotterdam – vr – za ¹⁾
Breda – vr – za ¹⁾	Enschede – vr – za ¹⁾	Utrecht – vr – za ¹⁾
Den Bosch – vr – za ¹⁾	Groningen – vr – za ¹⁾	Zwolle – vr – za ¹⁾

¹⁾ Je kunt zelf een dag kiezen.

Maximale groepsgrootte: 12 personen

Investing

De investering bedraagt € 1.995.

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.