

ICM Trainersopleiding

5 Maanden

Heeft u de ambitie een professionele trainer te worden die mensen helpt de volgende stap te zetten in hun ontwikkeling? Die ontspannen voor een groep kan staan, ook al is er weerstand? En die kan improviseren in onverwachte situaties? Dan is de erkende ICM Trainersopleiding beslist iets voor u. In vijf maanden leert u alle kneepjes van het trainersvak. Van het intakegesprek met een opdrachtgever tot het opstellen van een didactisch sterk trainingsprogramma met nieuwe en digitale werkvormen. U scherpt uw trainingsvaardigheden aan en krijgt goed inzicht in uw persoonlijke stijl en kracht als trainer om straks extra sterk in uw schoenen te staan.

Bijzonder aan deze opleiding:

- Compact, intensief en praktijkgericht
- NOBTRA geaccrediteerd
- Maximaal 10 deelnemers per groep
- Intensieve ondersteuning tussen de bijeenkomsten (Kennisvideo's, Expertvideo's met ervaren trainers, reflectieopdrachten)
- Actieve praktijkvertaling (Zelf een trainingsblok begeleiden, praktijk- en reflectieopdrachten, 4 expertdocenten)
- Onbeperkt toegang tot materiaal op de ICM-leeromgeving, ook na de opleiding

Resultaat

- U kunt opleidingsbehoeften achterhalen en een afwisselend en leerzaam trainingsprogramma ontwikkelen
- U kunt nieuwe en eigentijdse werkvormen effectief inzetten
- U kent de geheimen van de groepsdynamica
- U weet uw cursisten te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- U bent in staat te improviseren in onverwachte situaties
- U kunt omgaan met weerstand
- U kunt zich positioneren en 'verkoppen' als trainer
- U bent u bewust van uw persoonlijke kracht en weet deze op succesvolle wijze in te zetten

Doelgroep

De ICM Trainersopleiding is geschikt voor iedereen die zijn of haar trainingsvaardigheden wil ontwikkelen en die professioneel trainer wil worden.

Studiewijze

Voorafgaand aan de eerste lesdag krijgt u toegang tot de ICM-leeromgeving en brengt u uw persoonlijke leerdoelen in kaart, voor uzelf én voor de docent. Deze leerdoelen staan centraal tijdens de bijeenkomsten. De leeromgeving ondersteunt u gedurende de gehele opleiding in het leerproces. Met onder meer digitale lesmaterialen, studieopdrachten, een forum en een ICM-videoserie.

De opleiding bestaat uit vijf modules. In elke module wordt een aspect van het trainersvak uitgediept. Elke module wordt afgesloten met een praktijkopdracht.

De opleidingsdagen kenmerken zich door veel praktijksituaties, cases en oefeningen. Er is veel ruimte voor eigen inbreng. U oefent zelf uw trainersvaardigheden door een eigen trainingsblok te begeleiden, waar u aan het einde van de opleiding op reflecteert in uw reflectieverslag. Door de gerichte feedback op uw werkwijze en gedrag leert u de verworven vaardigheden te vertalen naar uw eigen praktijk. Hierdoor werkt u continu aan uw persoonlijke ontwikkeling als trainer.

U krijgt vier zeer ervaren docent-trainers. Zij nemen elk een aantal lesdagen voor hun rekening. Door de maximale groepsgrootte van 10 personen is er een veilige sfeer om in te leren met gelijkgestemden en veel ruimte om ervaringen uit te wisselen.

Na de opleiding houdt u onbeperkt toegang tot de ICM-leeromgeving waar u veel extra materiaal ter verdieping en inspiratie vindt.

Programma

Module 1 – Persoonlijke Trainerskwaliteiten

- Uw kracht als trainer
- Succesfactoren van een trainer
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Afbakening vakgebied, rol en positie van trainer, opleider en coach
- Beïnvloedingsvaardigheden
- Persoonlijke en professionele ontwikkeling
- Communicatiestijlen
- Effectieve communicatietechnieken
- Werken met het intervisiemodel
- Reflectie op uzelf als trainer
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 2 – Ontwerpen en Didactische vaardigheden

- Opleidingsnoodzaak en -behoefte
- Evenwichtige opbouw van het programma
- Werkvormen ontwikkelen en inzetten
- Functie- en taakanalyse
- Leerdoelen formuleren
- INTRO
- Leercirkel en leerstijlen van Kolb
- Didactiek van digitale werkvormen
- Leermiddelen kiezen
- Cases, rollenspellen en oefeningen ontwerpen
- Discussies begeleiden
- Evaluatie en transfer naar de praktijk
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module 3 – Groepsdynamiek

- Inleiding in groepsdynamica
- Groepsontwikkeling
- Weerstand en veranderen
- Groepsprocessen en weerstand
- Overdracht en tegenoverdracht
- Generatieleren
- Eigen afweermechanismen
- Rol van emoties
- Oefeningen begeleiden
- Dramadriehoek
- Omgaan met onverwachte reacties
- Interventies bij lastig groepsgedrag
- Praktijksituaties en -voorbeelden

*Drie jaar op rij
verkozen tot*



Programma (vervolg)

Module 4 – Positioneren als trainer

- Samenhang tussen positioneren, profileren en acquisitie
- Profileren en positioneren van uzelf en uw dienstverlening
- Het acquisitie-/adviestraject
- Acquisitievaardigheden
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties
- Netwerken met social media
- Overtuigen en beïnvloeden
- Onderhandelingsvaardigheden
- Persoonlijke presentatie
- Omgaan met verschillende klanten
- Oefenen met een trainingsacteur
- Praktijksituaties en –voorbeelden

Module 5 – Inspirerend en creatief trainen

- Creatief en inspirerend trainen
- Interactie bevorderen
- Principes van meervoudige intelligentie en breinleren
- Trainen met digitale werkvormen
- Extra beleving creëren
- Motiveren
- Eigen belemmerende denkpatronen doorbreken
- Improviseren
- Out-of-the-box-denken
- Trainingsplannen herzien
- Werken met Rationele Effectiviteits Training (RET)
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Duur

ICM verzorgt de trainersopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 5 modules van elk 2 dagen. De opleidingsdagen duren van 09.30 tot 17.00 uur. De gehele opleiding duurt 5 maanden.

De opleiding start in september 2018, februari 2019 en april 2019.

Dagopleiding

Amsterdam – di – vr – za ¹⁾	Den Bosch – di – vr – za ¹⁾
Utrecht – di – vr – za ¹⁾	Arnhem – di – vr – za ¹⁾
Den Haag – di – vr – za ¹⁾	Zwolle – di – vr – za ¹⁾
Rotterdam – di – vr – za ¹⁾	Enschede – di – vr – za ¹⁾
Eindhoven – di – vr – za ¹⁾	Groningen – di – vr – za ¹⁾
Breda – di – vr – za ¹⁾	

1) U kunt zelf een dag kiezen.

Maximale groepsgrootte: 10 personen

Diploma

De ICM Trainersopleiding leidt u op tot het:

- ICM Professioneel Trainer – diploma

Iedere module rondt u af met een trainersopdracht. Als al uw opdrachten als voldoende worden beoordeeld, ontvangt u het officiële ICM diploma. Mocht u onverhoopt niet slagen voor een van de opdrachten, dan kunt u deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

De ICM Trainersopleiding is geaccrediteerd als NOBTRA erkende opleiding. Trainers die de ICM Trainersopleiding met goed gevolg hebben afgerond hebben hiermee een NOBTRA erkend diploma.

Studievoorbereiding

Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 6 tot 8 uur studievoorbereiding. Daarnaast dien je buiten de bijeenkomsten om tijd te reserveren voor het voorbereiden en geven van een eigen training en het houden van intervisie met je medecursisten.

Studiemateriaal

Het meest actuele studiemateriaal wordt gebruikt tijdens de opleiding.

Investing

De investering bedraagt € 3.795 en bestaat uit:

- Leskosten: € 2.970 (of 3 termijnen à € 1.015)
- Lesmateriaal: € 325
- Trainersopdrachten: € 100 per module

De totale investering is excl. het luncharrangement, de kosten hiervoor zijn €17,50 per dag. Indien gewenst kunt u zich hiervoor afmelden. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie. De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Vervolgopleidingen

Trainen met Nieuwe Werkvormen
Opleidingskunde (post-HBO)

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

- ☎ **Persoonlijk studieadvies** 030 – 29 19 888
- 📄 **Offerte aanvragen** of **inschrijven** www.icm.nl/to-5m

Deze opleiding biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).