

Emotionele Intelligentie

2 Dagen

Hoe empathisch ben je? Hoe goed kun je omgaan met je emoties en die van anderen? Naast onze cognitieve intelligentie (IQ) worden onze emotionele competenties en de ontwikkeling daarvan steeds belangrijker. De wijze waarop je in je omgeving staat, is van grote invloed op je succes en je ervaring van geluk.

Tijdens deze waardevolle training word je sensitiever en leer je aansluiten op het gevoel en de beleving van anderen. Je krijgt instrumenten aangereikt om je huidige kwaliteiten optimaal te benutten en tegelijkertijd je empathisch vermogen te vergroten. Je brengt jezelf naar een hoger niveau.

Resultaat

- Je ziet in hoe je beter kunt functioneren
- Je leert effectiever omgaan met je eigen emoties en die van anderen
- Je leert de onderliggende oorzaak van gedrag kennen en weet hierop effectief in te spelen
- Je leert hoe jij en anderen in groepen functioneren
- Je bent in staat om gemakkelijker contact te maken
- Je vergroot je zelfsturing en empathisch vermogen
- Je vergroot je creativiteit en efficiëntie in je werk

Studiewijze

Voorafgaand aan de training vul je het persoonlijk intakeformulier en een zelftest in. Hierin stel je je eigen doelen vast die tijdens deze interactieve training centraal staan. Op basis van de zelftest Emotionele Intelligentie krijg je tijdens de training duidelijk inzicht in je relationele communicatieve vaardigheden. Door de gerichte feedback op je werkwijze en gedrag tijdens (voor jou) relevante situaties, leer je de vaardigheden vertalen naar je eigen werk- en leefomgeving.

Aan het eind van de training stel je een persoonlijk actieplan op om ook ná de training gericht verder te kunnen met je ontwikkelpunten.

Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: wo 12 jun – wo 26 jun 2019

Training: vr 13 sep – vr 27 sep 2019

Training: wo 4 dec – wo 18 dec 2019

Training: vr 14 feb – vr 6 mrt 2020

Training: di 7 apr – di 21 apr 2020

Training: vr 12 jun – vr 26 jun 2020

Maximale groepsgrootte: 12 personen

Programma

- De kenmerken van emotionele intelligentie
- Zelftest Emotionele Intelligentie
- EQ versus IQ
- Contact maken op relationeel niveau
- Gebruikmaken van intuïtie
- Bewustwording van persoonlijke emotionele intelligentie en valkuilen
- Zelfsturing en inlevingsvermogen
- Hoe functioneren mensen in groepen
- Effectief aansluiten op verschillende communicatieniveaus en soorten gedrag
- Persoonlijke leervragen en cases
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Doelgroep

Deze training is geschikt voor iedereen die zijn of haar emotionele intelligentie wil vergroten.

Investing

De investering bedraagt € 1.195.

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

📞 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

📄 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/ei

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/ maatwerk).