

Effectief omgaan met weerstanden

2 Dagen

Ben je actief als coach en begeleid en adviseer je graag anderen? Dan merk je dat er soms weerstanden bij anderen ontstaan die lastig om te buigen zijn. Wil je beter in staat zijn hier effectief mee om te gaan en nog steviger in je eigen kracht te blijven staan in dergelijke situaties? Wil je leren om negatieve overtuigingen te herkennen en actief te benoemen? Dan is deze training uitstekend geschikt voor jou. In deze waardevolle training leer je ontspannen omgaan met weerstand en belemmerende denkpatronen doorbreken. Je kunt op opbouwende wijze feedback geven en confronteren, waardoor je je coachingskwaliteiten naar een hoger niveau brengt.

Resultaat

- Je leert effectief om te gaan met weerstanden bij anderen
- Je bent in staat goed te anticiperen op onverwachte situaties
- Je kunt belemmerende denkpatronen doorbreken
- Je bent goed in staat om negatieve overtuigingen te herkennen en te benoemen
- Je leert effectief interventies toe te passen
- Je kunt constructief feedback geven en confronteren
- Je leert het reflectievermogen van anderen te stimuleren

Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt een online intake plaats. Hierin breng je je persoonlijke leerdoelen in kaart. De bijeenkomsten zijn afwisselend en uitdagend. Onder leiding van een zeer ervaren coach wordt veel en actief geoefend, zodat je het omgaan met weerstanden als coach goed leert beheersen. In de training is alle ruimte om je eigen situaties in te brengen waarop je gerichte feedback krijgt. Als afsluiting stel je een persoonlijk actieplan op, dat je ondersteunt om het geleerde in je eigen coachingstrajecten toe te passen.

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: vr 21 jun – vr 28 jun 2019

Training: wo 18 sep – wo 25 sep 2019

Training: vr 6 dec – wo 13 dec 2019

Training: wo 5 feb – wo 12 feb 2020

Training: vr 17 apr – vr 24 apr 2020

Training: wo 10 jun – wo 17 jun 2020

Maximale groepsgrootte: 12 personen

Programma

- Effectief omgaan met weerstanden
- Omgaan met onverwachte situaties
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Negatieve overtuigingen herkennen en benoemen
- Hieren-nu-interventies toepassen
- Reflectievermogen stimuleren
- Omgaan met argumenten en bezwaren
- Feedback geven en confronteren
- Je natuurlijke kracht behouden
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Doelgroep

De training is speciaal ontwikkeld voor iedereen die zijn of haar kennis van het vak als coach wil vergroten en zich als professioneel coach wil positioneren. Je bent bijvoorbeeld zelfstandig coach of je hebt de ambitie jezelf daartoe te ontwikkelen.

Investing

De investering bedraagt € 1.195.

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

☎ Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

📄 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/eomw

Deze training biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).