

# Coachingsgesprekken voeren

2 Dagen

Je hebt regelmatig gesprekken waarin de begeleiding en coaching van mensen centraal staan. Wil je graag de juiste gesprekstechnieken beheersen om anderen nog beter te ondersteunen bij hun ontwikkeling? Wil je meer resultaat behalen met de mensen om je heen? Dan is deze training uitstekend geschikt voor jou. Tijdens deze waardevolle en praktijkgerichte training leer je alle instrumenten en technieken om je coachingsvaardigheden op een effectieve manier in te zetten. Je brengt jezelf als professional naar een hoger niveau.

## Resultaat

- Je krijgt inzicht in alle elementen om een effectief coachingsgesprek te voeren
- Je bent in staat een coachgesprek te voeren met aandacht voor zowel proces als inhoud
- Je bent in staat de ander zijn of haar verantwoordelijkheid te laten nemen
- Je weet de ander te stimuleren, uit te dagen en te inspireren om zijn of haar effectiviteit te verhogen
- Je bent in staat een professionele coachingsrelatie op te bouwen
- Je bent je bewust van je gespreksvaardigheden en mogelijke valkuilen
- Je bent in staat op een natuurlijke en authentieke manier als coach te werken

## Doelgroep

Professionals en startende coaches die coachingsgesprekken voeren en hun gespreksvaardigheden naar een hoger niveau willen brengen.

## Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt een online intake plaats. Op basis hiervan stel je je persoonlijke doelstellingen vast. In de training is er veel ruimte om je eigen situaties in te brengen. Onder leiding van een ervaren trainer wordt veel en actief geoefend. Ook zullen de gesprekstechnieken met een acteur geoefend worden. Als afsluiting stel je een persoonlijk actieplan op, dat je ondersteunt om het geleerde in de praktijk toe te passen.

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

## Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: wo 17 jun – wo 24 jun 2020

Training: ma 26 okt – ma 2 nov 2020

Training: wo 9 dec – wo 16 dec 2020

Training: ma 18 jan – ma 25 jan 2021

Training: wo 10 mrt – wo 17 mrt 2021

Training: ma 10 mei – ma 17 mei 2021



## Programma

- Je rol en verantwoordelijkheid als coach
- Coaching en je eigen stijl
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Een coachende houding ontwikkelen
- Opbouw en structuur van coachingsgesprekken
- Fases binnen het coachingstraject
- Leren contracteren en vastleggen
- Werken met gespreksmodellen en gesprekstechnieken
- De vraag achter de vraag in kaart brengen
- Oefenen met verschillende coachvaardigheden
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Omgaan met weerstand en onverwachte situaties
- Actief gesprekstechnieken oefenen met een acteur
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Persoonlijk actieplan

## Investing

De investering bedraagt € 1.195.

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement of € 10 per avond voor het avondarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie [www.icm.nl/btw](http://www.icm.nl/btw).

## Vervolgopleidingen

ICM Coachingsopleiding  
Coachend Leidinggeven

## Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

- ☎ [Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888](tel:030-2919888)
- 📄 [Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/cv](http://www.icm.nl/cv)

Deze training biedt ICM ook In Company aan ([www.icm.nl/maatwerk](http://www.icm.nl/maatwerk)).

*Drie jaar op rij  
verkozen tot*

