

Persoonlijke Presentatie en Uitstraling in 4 maanden

4 MAANDEN

Hoe u als persoon overkomt, communiceert en uzelf presenteert is tegenwoordig belangrijker dan ooit tevoren. Welk beeld hebben anderen van u? En komt dit overeen met het beeld dat u van uzelf hebt? Waar liggen uw voornaamste kwaliteiten en hoe kunt u deze nog beter naar voren brengen? Hoe kunt u uw presentatie en communicatie verder ontwikkelen, zodat uw persoonlijke effectiviteit nog meer toeneemt? Deze vragen worden beantwoord in deze boeiende training Persoonlijke Presentatie en Uitstraling. Op heldere wijze komen alle aspecten aan bod die van invloed zijn op het effect dat u heeft op anderen, en hoe u hier optimaal op in kunt spelen.

Resultaat

- U bent in staat uzelf beter te presenteren aan uw omgeving
- U vormt zich een beter zelfbeeld en krijgt een helder inzicht in het beeld dat anderen van u hebben
- U leert beter samen te werken met anderen en effectiever te communiceren
- U bent in staat uw persoonlijke doelstellingen met minder moeite te bereiken
- U heeft meer inzicht in uw eigen kwaliteiten en valkuilen
- U vergroot uw zelfvertrouwen
- U brengt uw persoonlijke presentatie naar een hoger niveau

Doelgroep

Iedereen die graag zijn of haar presentatie en uitstraling wil verbeteren om zijn of haar persoonlijke effectiviteit te vergroten.

Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt er een schriftelijk intake plaats. Op basis hiervan stelt u uw persoonlijke doelstellingen vast. Door de vele praktijk-oefeningen, cases en rollenspelletjes vergroot u het inzicht in uzelf en uw effect op anderen. In deze training zal een nauwe aansluiting met uw eigen situatie zijn. De training wordt verzorgd door een ervaren trainer op dit gebied. Ter afsluiting stelt u een persoonlijk actieplan op, dat u ondersteunt bij het toepassen van het geleerde in uw eigen praktijk.

Duur

ICM verzorgt de cursus Persoonlijke Presentatie en Uitstraling zowel als avond- als dagcursus. De avondcursus is van 19.00 tot 22.00 uur en omvat 8 bijeenkomsten. De dagcursus is van 09.30 tot 17.00 uur en omvat in totaal 4 bijeenkomsten.

De hele cursus duurt 4 maanden.

Avond

Amsterdam – ma	Eindhoven – di
Breda – di	Rotterdam – ma
Den Bosch – di	Utrecht – ma
Den Haag – ma	Zwolle – di

Dag

Amsterdam – vr – zat ¹⁾	Utrecht – vr – zat ¹⁾
Eindhoven – vr – zat ¹⁾	Zwolle – vr – zat ¹⁾
Rotterdam – vr – zat ¹⁾	

Programma

- Persoonlijke presentatie en effectiviteit
- Uw zelfbeeld en het beeld dat anderen van u hebben
- Effectief communiceren
- Persoonlijke uitstraling
- Uw invloed op anderen en uw omgeving
- Doelstellingen en prioriteiten
- Kernkwaliteiten
- Assertief optreden en effectief presenteren
- Feedback geven, ontvangen en vragen
- Effectief samenwerken met anderen
- Persoonlijke sterktes en valkuilen
- Uw zelfvertrouwen vergroten
- Omgaan met lastige situaties
- Praktijksituaties en voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

De cursus start in oktober 2010, januari 2011, maart 2011 en mei 2011.

¹⁾ U kunt de door u gewenste dag kiezen. Indien u deze training overdag volgt, neemt u deel aan het dagarrangement (à € 37,50 per dag). Voor de avond geldt een drankarrangement (koffie/thee) van € 4,90 per avond.

Investing

€ 1.590

Advies en inschrijving

Voor uw vragen staan onze adviseurs u graag uitgebreid en deskundig te woord. Telefoonnummer 030 – 29 19 888. Het inschrijfformulier vindt u achter in de brochure of op internet (www.icm.nl).

Deze training biedt ICM ook In Company aan.