

Persoonlijke Effectiviteit in 4 maanden

4 MAANDEN

U bent dagelijks met uw werk bezig, maar haalt u er wel datgene uit wat u zou willen? Soms bekriipt u het gevoel dat u uw gedrag en communicatie kunt verbeteren. Kent u uw eigen sterke en zwakke punten wel voldoende? Bent u zich bewust van uw specifieke kwaliteiten en zet u deze op effectieve wijze in? Hoe kunt u vaker proactief handelen? In deze training Persoonlijke Effectiviteit werkt u gedurende een langere periode gericht aan het verbeteren van uw functioneren. U leert hoe u uw kwaliteiten optimaal kunt benutten.



Resultaat

- U brengt uw persoonlijk functioneren naar een hoger niveau
- U heeft zicht op uw persoonlijke kwaliteiten, valkuilen en overtuigingen
- U werkt gedurende een langere periode bewust aan uw eigen ontwikkeling
- U bent in staat om effectiever met uw omgeving te communiceren
- U leert werken vanuit eigen kracht, talenten en verlangens
- U vergroot uw zelfvertrouwen
- U stelt een persoonlijk actieplan op

Doelgroep

Iedereen die gedurende langere tijd zijn of haar prestaties en algemene functioneren wil verbeteren.

Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt een intake plaats. Deze geschiedt schriftelijk. Op basis hiervan stelt u uw persoonlijke doelstellingen vast. In de bijeenkomsten verkrijgt u nieuwe inzichten, vooral door te ervaren en te doen. Korte theorie wordt afgewisseld met oefeningen en rollenspelen. Tussen de bijeenkomsten door werkt u verder aan uw persoonlijke ontwikkeling met opdrachten en intervisie.

Duur

ICM verzorgt de cursus Persoonlijke Effectiviteit zowel als avond- als dagcursus. De avondcursus is van 19.00 tot 22.00 uur en heeft 8 bijeenkomsten. De dagcursus is van 09.30 tot 17.00 uur en heeft in totaal 4 bijeenkomsten. De hele cursus duurt 4 maanden.

Avond

Amsterdam – ma	Eindhoven – di
Breda – di	Rotterdam – ma
Den Bosch – di	Utrecht – ma
Den Haag – ma	Zwolle – di

Programma

- Effectief communiceren en samenwerken
- Zelfanalyse, kernkwaliteiten en valkuilen
- Persoonlijke doelen en drijfveren
- Geven en ontvangen van feedback
- Emotionele intelligentie
- Persoonlijke houding en uitstraling
- Time management
- Assertiviteit met respect voor anderen
- Zicht op de eigen energiebalans en stressmanagement
- Praktijksituaties en voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Dag

Amsterdam – vr – zat ¹⁾	Utrecht – vr – zat ¹⁾
Eindhoven – vr – zat ¹⁾	Zwolle – vr – zat ¹⁾
Rotterdam – vr – zat ¹⁾	

De cursus start in mei 2010, oktober 2010, januari 2011 en maart 2011.

¹⁾ U kunt de door u gewenste dag kiezen. Indien u deze training overdag volgt, neemt u deel aan het dagarrangement (à € 37,50 per dag). Voor de avond geldt een drankarrangement (koffie/thee) van € 4,90 per avond.

Investering

€ 1.590

Advies en inschrijving

Voor uw vragen staan onze adviseurs u graag uitgebreid en deskundig te woord. Telefoonnummer 030 – 29 19 888. Het inschrijfformulier vindt u achter in de brochure of op internet (www.icm.nl).

Deze training biedt ICM ook In Company aan.