

## ICM Trainersopleiding

5 MAANDEN

*U wilt zich ontwikkelen tot professioneel en succesvol trainer? U wilt weten hoe u moet omgaan met weerstand, hoe u een boeiend en leerzaam trainingsprogramma moet opbouwen en hoe u moet improviseren in onverwachte situaties? Dan is de ICM Trainersopleiding zeker iets voor u. In deze opleiding wordt u in 5 maanden tijd bekendgemaakt met alle facetten van het trainersvak. Van het opstellen van een didactisch programma tot de uitvoering ervan, en van acquisitie tot het toepassen van creatieve werkvormen. Daarnaast krijgt u inzicht in uw eigen inspirerende kracht en leert u deze op natuurlijke wijze in te zetten.*



### Resultaat

- U bent in staat om als professioneel trainer een afwisselend en leerzaam trainingsprogramma te ontwikkelen
- U kent de werking van verschillende werkvormen en bent in staat hiermee te improviseren
- U weet uw cursisten te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- U leert concreet hoe u kunt omgaan met weerstand en onverwachte interventies
- U bent zich bewust van uw persoonlijke kracht en weet deze op boeiende wijze in te zetten
- U bent in staat om een succesvol acquisitiesprek te voeren
- U stelt een persoonlijk actieplan op

### Programma

#### **Module Persoonlijke trainers kwaliteiten**

- Uw kracht als inspirator
- Persoonlijke uitstraling
- Coachingsvaardigheden
- Kennis van management- en communicatiemodellen
- Eigen ontwikkelpad
- Ontspanningstechnieken
- Beïnvloedingsvaardigheden
- Boeiend presenteren
- Zelfmanagement
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Reflectie op uzelf als trainer
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

#### **Module Ontwerpen en Didactische vaardigheden**

- Leerstijlen van Kolb
- Energie en aandacht hooghouden
- Balans theorie en praktijk
- Leermiddelen kiezen
- Voor- en nadelen van verschillende werkvormen
- Leerdoelen formuleren
- Gebalanceerde opbouw van het programma
- Cases, rollenspellen en oefeningen ontwerpen
- Discussies leiden
- Onderwijsleergesprek
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

#### **Module Omgaan met groepsdynamiek**

- Omgaan met weerstand
- Improviseren
- Balans tussen individuele aandacht en de groep
- Groepsprocessen
- Feedback geven en confronteren
- Tempo maken versus onderwerpen uitdiepen
- Rollenspellen en cases begeleiden
- Omgaan met onverwachte situaties
- Effectief interventies plegen
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

## Programma (vervolg)

### *Module Acquisitievaardigheden*

- Het acquisitieproces
- Fasen van het acquisitiesprek
- Opbouwen en beheren van relaties
- Herkennen van en inspelen op koopsignalen
- Positioneren van uzelf en uw dienstverlening
- Overtuigen en beïnvloeden
- Omgaan met bezwaren
- Effectief gebruiken van netwerken
- Persoonlijke effectiviteit en presentatie
- Omgaan met verschillende soorten klanten
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Persoonlijke leervragen en opdrachten

### *Module Inspirerend en Creatief trainen*

- Inspiratie en motivatie
- Spontaniteit en creatief handelen
- Creatieve openingen en afsluitingen
- Extra beleving creëren
- Interactie bevorderen
- Theater- en toneeltechnieken
- Creativiteitstechnieken
- Reflectie bevorderen
- Out-of-the-box-denken
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Persoonlijke leervragen en opdrachten

## Doelgroep

De ICM Trainersopleiding is geschikt voor iedereen die zijn of haar trainingsvaardigheden wil vergroten en/of zich als professioneel trainer wil ontwikkelen.

## Studiewijze

Deze opleiding kenmerkt zich door de inspirerende en praktische aanpak met veel interactie. Voorafgaand aan de opleiding vindt er een persoonlijke intake plaats. Deze geschiedt schriftelijk. Op basis hiervan stelt u uw persoonlijke doelstellingen vast. De opleiding bestaat uit vijf modules. In elke module wordt een aspect van het trainerschap uitgediept, te weten: Persoonlijke trainerskwaliteiten, Ontwerpen en Didactische vaardigheden, Omgaan met groepsdynamiek, Acquisitievaardigheden en Inspirerend en Creatief trainen. Elke module wordt afgesloten met een trainersopdracht. In de opleiding is alle ruimte om eigen situaties in te brengen en u wordt gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan. Hierdoor werkt u continu aan uw persoonlijke ontwikkeling.

## Studievoorbereiding

Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding.

## Studiemateriaal

Het meest actuele studiemateriaal zal worden gebruikt tijdens de opleiding.

## Duur

ICM verzorgt de trainersopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 5 modules van elk 2 dagen. De opleidingsdagen duren van 09.30 tot 17.00 uur.

## Dagopleiding

Amsterdam – di – vr – zat <sup>1)</sup>

Den Haag – di – vr – zat <sup>1)</sup>

Eindhoven – di – vr – zat <sup>1)</sup>

Rotterdam – di – vr – zat <sup>1)</sup>

Utrecht – di – vr – zat <sup>1)</sup>

Zwolle – di – vr – zat <sup>1)</sup>

De opleiding start in september 2011, februari 2012 en april 2012.

<sup>1)</sup> U kunt de door u gewenste dag kiezen. Indien gewenst kunt u bij de dagopleiding (tegen additionele kosten) gebruikmaken van het luncharrangement.

## Diploma

De ICM Trainersopleiding leidt u op tot het:

- **ICM Diploma Professioneel Trainer**

Binnen iedere module legt u trainersopdrachten af. Indien al uw trainersopdrachten als voldoende worden beoordeeld, ontvangt u het officiële ICM Diploma.

Mocht u onverhoopt niet slagen voor de ICM-trainersopdrachten, dan kunt u deze opdrachten tegen gereduceerd tarief herkansen.

## Investing

De investering bedraagt € 3.545 ineen en bestaat uit:

- Cursus: € 2.895 (of 3 termijnen à € 1.000)
- Literatuur: € 275
- Trainersopdrachten: € 75 per module

*Deze investering is excl. btw.*

## Advies en inschrijving

Voor uw vragen staan onze speciale adviseurs u graag uitgebreid en deskundig te woord. Telefoonnummer 030 – 29 19 888. Het inschrijfformulier vindt u achter in de brochure of op internet ([www.icm.nl](http://www.icm.nl)).