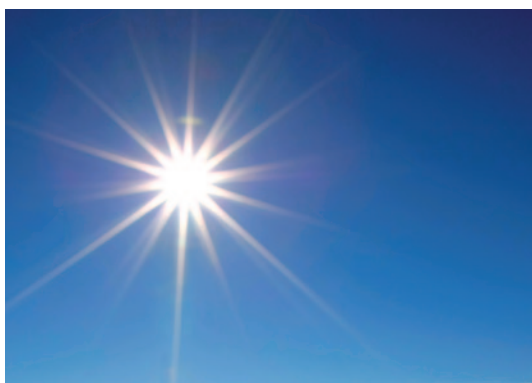


ICM Coachingsopleiding

5 MAANDEN

U bent geïnteresseerd in het begeleiden en adviseren van anderen. U heeft de wens uzelf op professionele wijze te ontwikkelen tot coach. Wilt u weten hoe u met succes de effectiviteit van anderen kunt vergroten? Wilt u de verschillende coachingstechnieken en -instrumenten effectief kunnen hanteren en weten hoe u anderen echt in beweging kunt brengen? Dan is de ICM Coachingsopleiding zeker iets voor u! In deze complete en intensieve opleiding ontwikkelt u zich in 5 maanden tot professioneel coach. Van het contact maken met de ander tot het omgaan met weerstand. Van het inspireren van anderen tot het in actie krijgen. U krijgt inzicht in uw eigen kracht als coach en leert deze op natuurlijke wijze in te zetten.



Resultaat

- U bent in staat om als professioneel coach anderen te begeleiden
- U kent de werking van de verschillende coachingstechnieken en -instrumenten en kunt deze effectief toepassen
- U weet anderen te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- U kunt een professionele coachingsrelatie opbouwen tussen uzelf en de ander
- U leert concreet hoe u kunt omgaan met weerstand en onverwachte situaties
- U bent zich bewust van uw persoonlijke kracht en weet deze op effectieve wijze in te zetten
- U bent in staat op een natuurlijke en authentieke manier te coachen

Doelgroep

De ICM Coachingsopleiding is geschikt voor iedereen die zijn of haar coachingsvaardigheden wil vergroten en/of zich als professioneel coach wil ontwikkelen. U bent bijvoorbeeld zelfstandig coach, interne bedrijfscoach, coach op de afdeling HRM of heeft de ambitie uzelf daartoe te ontwikkelen. Het is wenselijk voor deze opleiding zelf gecoacht te worden, of in het verleden gecoacht te zijn.

Programma

Module Persoonlijke coachingskwaliteiten

- Uw eigen kracht als coach
- Persoonlijke uitstraling
- Een coachende houding ontwikkelen
- Basiscoachingsvaardigheden
- Gespreksvaardigheden
- Luisteren en vragen stellen
- Overtuigings- en beïnvloedingsvaardigheden
- Uw eigen ontwikkelplan
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Reflectie op uzelf als coach
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module Inzicht in de ander

- Ontwikkelingsprocessen en -fasen
- De dynamiek van de mens
- Normen, waarden en overtuigingen
- Omgaan met verschillende persoonlijkheidstypen
- Herkennen en signaleren van eigen projecties en overdracht
- Zelfredzaamheid en zelfacceptatie
- Analyse: kwaliteiten en valkuilen van verschillende persoonlijkheidstypen
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Module Coachen als professie

- Raakvlakken met aangrenzende beroepsgroepen
- Coachen in organisaties
- Loopbaanbegeleiding
- Persoonlijke effectiviteit en presentatie
- Acquisitievaardigheden
- Opbouwen en beheren van netwerken en relaties
- Positioneren van uzelf en uw dienstverlening
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Programma (vervolg)

Module Coachingstechnieken en -instrumenten

- Coachingsbijeenkomsten: opbouw en structuur
- Opstellen van een leercontract
- Gespreksmodellen: het eerste gesprek en vervolggesprekken
- De kunst van het vragen stellen: de vraag achter de vraag
- Competentiegericht coachen
- Effectief interventies plegen
- Inspireren en motiveren
- Ontspanningstechnieken
- Teamcoaching
- RET (Rationele Effectiviteits Training)
- Persoonlijke leervragen en opdrachten

Module Omgaan met weerstanden

- Omgaan met onverwachte situaties
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Negatieve overtuigingen herkennen en benoemen
- Hier-en-nu-interventies toepassen
- Reflectievermogen stimuleren
- Omgaan met bezwaren
- Improviseren
- Feedback geven en confronteren
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden

Studiewijze

Deze opleiding kenmerkt zich door een inspirerende en praktische aanpak met veel oefeningen. Voorafgaand aan de opleiding vindt een schriftelijke intake plaats. Op basis hiervan stelt u uw persoonlijke doelstellingen vast. De opleiding bestaat uit 5 modules. In elke module wordt een aspect van het coachingsberoep uitgediept. De module wordt afgesloten met een coachingsopdracht. In de opleiding is alle ruimte om eigen situaties in te brengen en wordt u gestimuleerd om actief met het geleerde aan de slag te gaan, mede door het coachen van een ander (coachee). Hierdoor werkt u continu aan uw persoonlijke ontwikkeling.

Studievoorbereiding

Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur studievoorbereiding.

Studiemateriaal

Het meest actuele studiemateriaal zal gebruikt worden tijdens de opleiding.

Duur

ICM verzorgt de Coachingsopleiding als dagopleiding. De opleiding bestaat uit 5 modules van elk 2 dagen. De opleidingsdagen duren van 9.30 tot 17.00 uur.

Dagopleiding

Amsterdam – di – vr – zat ¹⁾

Den Haag – di – vr – zat ¹⁾

Eindhoven – di – vr – zat ¹⁾

Rotterdam – di – vr – zat ¹⁾

Utrecht – di – vr – zat ¹⁾

Zwolle – di – vr – zat ¹⁾

De opleiding start in september 2011, januari 2012 en april 2012.

¹⁾ U kunt de door u gewenste dag kiezen. Indien gewenst kunt u bij de dagopleiding (tegen additionele kosten) gebruikmaken van het luncharrangement.

Investing

De investering bedraagt € 3.470 ineen en bestaat uit:

- Cursus: € 2.895 (of 3 termijnen à € 1.000)
- Literatuur: € 200
- Coachingsopdrachten: € 75 per module

Deze investering is excl. btw.

Diploma

De ICM Coachingsopleiding leidt op tot het:

- **ICM Diploma Professioneel Coach**

Binnen iedere module legt u coachingsopdrachten af. Indien al uw coachingsopdrachten als voldoende worden beoordeeld, ontvangt u het officiële ICM – Professioneel Coach diploma.

Mocht u onverhoopt niet slagen voor de ICM-coachingsopdrachten, dan kunt u deze opdrachten tegen gereduceerd tarief herkansen.

Advies en inschrijving

Voor uw vragen staan onze speciale adviseurs u graag uitgebreid en deskundig te woord. Telefoonnummer 030 – 29 19 888. Het inschrijfformulier vindt u achter in de brochure of op internet (www.icm.nl).