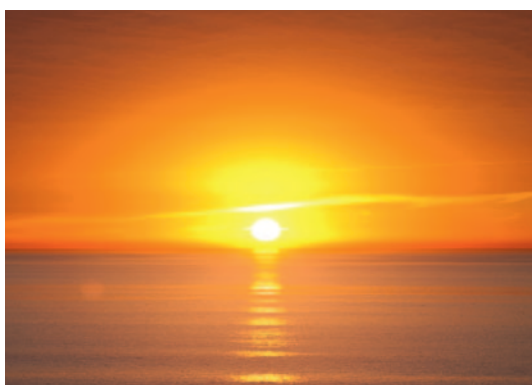


Effectief omgaan met weerstanden

2 DAGEN

Bent u actief als coach en begeleidt en adviseert u graag anderen? Dan merkt u dat er soms weerstanden bij anderen ontstaan die lastig om te buigen zijn. Wilt u beter in staat zijn hier effectief mee om te gaan en nog steviger in uw eigen kracht te blijven staan in dergelijke situaties? Wilt u leren om negatieve overtuigingen te herkennen en actief te benoemen? Dan is deze training uitstekend geschikt voor u. In deze waardevolle training leert u ontspannen om te gaan met weerstand en belemmerende denkpatronen te doorbreken. U kunt op opbouwende wijze feedback geven en confronteren, waardoor u uw coachingskwaliteiten naar een hoger niveau brengt.



Programma

- Effectief omgaan met weerstanden
- Omgaan met onverwachte situaties
- Belemmerende denkpatronen doorbreken
- Negatieve overtuigingen herkennen en benoemen
- Hier-en-nu interventies toepassen
- Reflectievermogen stimuleren
- Omgaan met argumenten en bezwaren
- Feedback geven en confronteren
- Uw natuurlijke kracht behouden
- Persoonlijke leervragen en opdrachten
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Resultaat

- U leert effectief om te gaan met weerstanden bij anderen
- U bent in staat goed te anticiperen op onverwachte situaties
- U kunt belemmerende denkpatronen doorbreken
- U bent goed in staat om negatieve overtuigingen te herkennen en te benoemen
- U leert effectief interventies toe te passen
- U kunt constructief feedback geven en confronteren
- U leert het reflectievermogen van anderen te stimuleren

Doelgroep

De training is speciaal ontwikkeld voor iedereen die zijn of haar kennis van het vak als coach wil vergroten en/of zich als professioneel coach wil positioneren. U bent bijvoorbeeld zelfstandig coach of u heeft de ambitie uzelf daartoe te ontwikkelen.

Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt een schriftelijke intake plaats. Hierin worden uw persoonlijke leerdoelen in kaart gebracht. De bijeenkomsten zijn afwisselend en uitdagend. Onder leiding van een zeer ervaren coach wordt veel en actief geoefend, zodat u het omgaan met weerstanden als coach goed leert beheersen. In de training is alle ruimte om eigen situaties in te brengen waarop u gerichte feedback krijgt. Als afsluiting stelt u een persoonlijk actieplan op, dat u ondersteunt bij het toepassen van het geleerde in uw eigen coachingstrajecten.

Duur, data, plaatsen

2 dagen. De training wordt verzorgd in Amsterdam, Utrecht, Rotterdam, Eindhoven, Den Bosch en Zwolle.

Training: do 16 jun – do 23 jun 2011
Training: do 22 sep – do 29 sep 2011
Training: do 24 nov – do 1 dec 2011
Training: do 9 feb – do 16 feb 2012
Training: do 19 apr – do 26 apr 2012
Training: do 14 jun – do 21 jun 2012
Maximale groeps grootte: 12 personen

Investing

€ 1.095

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement.

De totale investering is excl. btw.

Advies en inschrijving

Voor uw vragen staan onze speciale adviseurs u graag uitgebreid en deskundig te woord. Telefoonnummer 030 – 29 19 888. Het inschrijfformulier vindt u achter in de brochure of op internet (www.icm.nl).

Deze training biedt ICM ook In Company aan.