

Coachingstechnieken en -instrumenten

2 DAGEN

U begeleidt en adviseert graag anderen en u merkt dat u meer technieken wilt beheersen om de coaching nog effectiever te laten verlopen. Wilt u leren hoe u het gedrag van uw gesprekspartner kunt beïnvloeden? Wilt u instrumenten kunnen inzetten om effectief interventies te plegen? Dan is deze training uitstekend geschikt voor u. In deze waardevolle training leert u de belangrijkste technieken en instrumenten, zodat u meer resultaatgericht en met meer plezier anderen kunt coachen.



Resultaat

- U bent in staat om coachingstechnieken effectief toe te passen
- U kunt coachingsbijeenkomsten professioneel opbouwen
- U kunt met succes de effectiviteit van anderen vergroten
- U weet anderen te stimuleren, uit te dagen en te inspireren
- U beheerst de instrumenten om te kunnen omgaan met weerstand en onverwachte situaties
- U kent de techniek van RET en kunt deze effectief toepassen
- U bent zich bewust van uw persoonlijke kracht en weet deze op natuurlijke wijze in te zetten

Doelgroep

Iedereen die zijn of haar coachingstechnieken wil vergroten en/of zich als professioneel coach wil ontwikkelen. U bent bijvoorbeeld zelfstandig coach, interne bedrijfscoach, coach op de afdeling HRM of u heeft de ambitie uzelf daartoe te ontwikkelen.

Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt een schriftelijke intake plaats. Op basis hiervan stelt u uw persoonlijke doelstellingen vast. Onder leiding van een zeer ervaren coach wordt veel en actief geoefend, zodat u de coachingstechnieken goed leert beheersen. In de training is alle ruimte om eigen situaties in te brengen. U krijgt gerichte feedback op het toepassen van de coachingsinstrumenten. Als afsluiting stelt u een persoonlijk actieplan op, dat u ondersteunt bij het toepassen van het geleerde in uw eigen coachingstrajecten.

Duur, data en plaatsen

2 dagen. De training wordt verzorgd in Amsterdam, Utrecht, Rotterdam, Den Haag, Eindhoven, Den Bosch en Zwolle.

Training: di 14 jun – di 21 jun 2011

Training: di 20 sep – di 27 sep 2011

Training: di 22 nov – di 29 nov 2011

Training: di 24 jan – di 31 jan 2012

Training: di 10 apr – di 17 apr 2012

Training: di 12 jun – di 19 jun 2012

Maximale groepsgrootte: 12 personen

Investering

€ 1.095

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement.

De totale investering is excl. btw.

Programma

- Coachingsbijeenkomsten: opbouw en structuur
- Opstellen van een leercontract
- Gespreksmodellen: het eerste gesprek en vervolgesprekken
- De kunst van het vragen stellen: de vraag achter de vraag in kaart brengen
- Effectief interventies plegen
- Competentiegericht coachen
- Inspireren en motiveren
- Ontspanningstechnieken
- Teamcoaching
- RET (Rationele Effectiviteits Training)
- Persoonlijke leervragen en opdrachten

Advies en inschrijving

Voor uw vragen staan onze speciale adviseurs u graag uitgebreid en deskundig te woord. Telefoonnummer 030 – 29 19 888. Het inschrijfformulier vindt u achter in de brochure of op internet (www.icm.nl).

Deze training biedt ICM ook In Company aan.